

CQI : ผลการพัฒนาคุณภาพ ปีงบประมาณ 2553

ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลชุมชน

เรื่อง : การประเมินผลกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่

ความสำคัญและที่มาของปัญหา

1. เป็นนโยบายการดำเนินงานโรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัว
2. เป็นการประเมินผลการปฏิบัติของผู้รับบริการในการนำความรู้ที่ได้จากหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่ ไปใช้ในการดูแลตนเอง
3. ผู้รับบริการได้รับความรู้ไม่ครอบคลุมตามเกณฑ์ที่กำหนด

การวิเคราะห์สาเหตุ

1. รูปแบบการให้ความรู้ ยังขาดการมีส่วนร่วมของสามี
2. ไม่มีแนวทางการปฏิบัติที่ชัดเจน
3. ไม่มีเครื่องมือในการประเมินผลความรู้ ความเข้าใจที่ได้รับจากกิจกรรมของผู้รับบริการ
4. ยังพบภาวะเสี่ยงที่สามารถป้องกันได้จากสาเหตุการปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง

เป้าหมาย

1. หญิงตั้งครรภ์ผ่านกระบวนการเรียนรู้กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ตามเกณฑ์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90
2. เพื่อประเมินผลด้านความรู้ ความเข้าใจและการปฏิบัติของผู้รับบริการหลักการดำเนินงาน
3. ไม่พบอุบัติการณ์ภาวะเสี่ยงในหญิงตั้งครรภ์ที่สามารถป้องกันได้ เช่น ทารกตายในครรภ์ ฯลฯ

กระบวนการพัฒนาคุณภาพ P - D - S - A

คำจำกัดความที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การดำเนินงานโรงเรียนพ่อแม่ หมายถึง ลักษณะ วิธีการต่างๆ ที่โรงพยาบาลดำเนินงานตามหลักสูตรและแนวทางที่กรมอนามัยกำหนด โดยมีกิจกรรมและการประเมิน ดังนี้

- หญิงตั้งครรภ์ได้รับความรู้ตามหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่ ไม่น้อยกว่า 2 ครั้ง
- จัดรูปแบบการให้ความรู้แบบครอบครัวมีส่วนร่วม
- มีสถานที่และแผนการเรียนรู้อ และสื่อการสอนที่เหมาะสม
- มีการประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน

PLAN : การเตรียมการดำเนินการ

1. ศึกษาและทบทวนเกณฑ์มาตรฐานการจัดกิจกรรมและการประเมินผลหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่

2. จัดทำแบบประเมินกิจกรรม ทดลองใช้ในกลุ่มตัวอย่าง และปรับปรุงให้เหมาะสม
3. กำหนดกลุ่มเป้าหมาย คือ หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ > 32 สัปดาห์ และผ่านการให้ความรู้ 2 ครั้งตามเกณฑ์

แบบประเมินผลการให้ความรู้ตามกระบวนการโรงเรียนพ่อแม่
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภออุซันต์ จังหวัดศรีสะเกษ
: คลินิกฝากครรภ์

ชื่อผู้รับการประเมิน.....อายุ.....ปี ครรภ์ที่.....อายุครรภ์.....สัปดาห์

การประเมินพฤติกรรมการกินอาหาร..หญิงตั้งครรภ์

พฤติกรรมการกินอาหาร	ความถี่ในการรับประทานอาหาร		
	3-5 ครั้ง/ สัปดาห์	1-2 ครั้ง/ สัปดาห์	ไม่เคยกิน หรือ 1-2 ครั้ง/ สัปดาห์
1. กินอาหารเช้าที่มีกลุ่มอาหารอย่างน้อย 2 กลุ่ม คือ กลุ่มข้าว-แป้ง และเนื้อสัตว์			
2. กินอาหารหลัก วันละ 3 มื้อ โดยอาหารที่กินประกอบด้วย			
2.1 อาหารกลุ่มข้าว – แป้ง			
2.2 อาหารกลุ่มผัก			
2.3 อาหารกลุ่มผัก ผลไม้ต่างๆ			
2.4 อาหารกลุ่มเนื้อสัตว์ ตับ เลือด ไช้			
2.5 ต้ม นมจืด			
2.6 อาหารที่มีน้ำมันและไขมัน เช่น ทอด/ผัด			
2.7 ต้ม น้ำอัดลม ต้มสุรา เบียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์			
2.8 กินขนมกรุบกรอบ ปลาเส้นปรุงรส ขนมปังเวเฟอร์ เยลลี่ ลูกอม			
3. ใช้เกลือเสริมไอโอดีนหรือน้ำปลาเสริมไอโอดีนปรุงอาหารทุกครั้ง			

การทดสอบความรู้เรื่องโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์

..... 1. อาหาร 5 หมู่ ได้แก่ ข้าว ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ ไขมัน

- 2. อาหารที่ช่วยในการเจริญเติบโตของร่างกายคือ พวกเนื้อสัตว์ต่างๆ ไข่ นม
- 3. หญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักมาก ไม่ควรทานเนื้อสัตว์และอาหารทะเลเพราะมีไขมันสูง
- 4. หญิงตั้งครรภ์ควรดื่มนมจืดทุกวัน อย่างน้อยวันละ 2 แก้ว
- 5. คนที่ไม่ชอบดื่มนมวัว สามารถดื่มนมถั่วเหลืองและกินปลาเล็กปลาน้อยแทนได้
- 6. หญิงตั้งครรภ์มักจะท้องผูก ควรทานผัก ผลไม้และดื่มน้ำให้มากๆ
- 7. หญิงตั้งครรภ์ควรจะทานไข่ทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1 - 2 ฟอง
- 8. หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวาน ควรทานเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ผักทุกชนิด และผลไม้รสไม่หวานจัด
- 9. กลี้อโอโอตินเป็นสารอาหารที่ช่วยป้องกันโรคคอพอก
- 10. เนื้อสัตว์ที่ย่อยง่ายและไขมันน้อย ได้แก่ เนื้อปลา
- 11. คนที่ไม่ชอบกินผัก ควรกินผลไม้แทนเพราะได้วิตามินเหมือนกัน
- 12. หญิงตั้งครรภ์ที่ดื่มเหล้าและสูบบุหรี่ จะทำให้คลอดก่อนกำหนดและเด็กมีน้ำหนักน้อย

การประเมินเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่...หญิงตั้งครรภ์

1. ระหว่างการฝากครรภ์ เคยมีเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลให้ข้อมูลเรื่องผลดีของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่หรือไม่ (บอกผลดีของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 2 ข้อ ..โภชนาการ ภูมิคุ้มกัน ความผูกพัน ประโยชน์ต่อสุขภาพแม่)

<input type="checkbox"/> ได้	<input type="checkbox"/> ไม่ได้
------------------------------	---------------------------------
2. เคยมีเจ้าหน้าที่พูดถึงเรื่องต่อไปนี้หรือไม่ (บอกได้อย่างน้อย 2 หัวข้อ)

- ความสำคัญของการให้ลูกดูดนมแม่โดยเร็วภายหลังคลอด	<input type="checkbox"/> ได้	<input type="checkbox"/> ไม่ได้
- ความสำคัญของการให้ลูกกับแม่อยู่ห้องหรือเตียงเดียวกัน	<input type="checkbox"/> ได้	<input type="checkbox"/> ไม่ได้
- ทำกินนมของลูกและแม่ และการอมหัวนมของลูก	<input type="checkbox"/> ได้	<input type="checkbox"/> ไม่ได้
- ความสำคัญของการให้นมทุกครั้งเมื่อลูกต้องการ	<input type="checkbox"/> ได้	<input type="checkbox"/> ไม่ได้
- แม่ทำอย่างไรจึงจะมีน้ำนมพอ	<input type="checkbox"/> ได้	<input type="checkbox"/> ไม่ได้
- ความสำคัญของการให้นมแม่เพียงอย่างเดียว	<input type="checkbox"/> ได้	<input type="checkbox"/> ไม่ได้
3. ปัจจุบันหัวนม /เต้านมท่านเป็นอย่างไร

<input type="checkbox"/> ปกติ	<input type="checkbox"/> ผิดปกติ	ระบุ.....
-------------------------------	----------------------------------	-----------
4. ท่านตั้งใจจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นานเท่าไรเดือน

การประเมินเรื่องการน้บลูกดื่

1. การน้บลูกดื่ ควรน้บตั้งแต่อายุครรภ์เท่าไรและน้บอย่างไร เพื่อลดโอกาสทารกเสียชีวิต (ลูกดื่อย่างน้อย 10 ครั้ง/วัน น้บครั้งละ 2 ชม. ถ้าดื่มน้อยกว่านี้ให้พบเจ้าหน้าที่สาธารณสุข)

<input type="checkbox"/> ได้	<input type="checkbox"/> ไม่ได้
------------------------------	---------------------------------
2. ท่านดื่บ้บลูกดื่อย่างไร

<input type="checkbox"/> ทุกวัน	<input type="checkbox"/> ≤ 2 วัน/สัปดาห์	<input type="checkbox"/> ≥ 3 วัน/สัปดาห์	<input type="checkbox"/> ไม่ได้น้บเลย
---------------------------------	---	---	---------------------------------------
3. ถ้าพบว่าลูกดื่บ้บน้อยท่านจะทำอย่างไร ระบุ.....

การดูแลสุขภาพแม่ลูกขณะตั้งครรภ์

1. ท่านได้ลูบท้อง/พูดคุยกับลูกในขณะตั้งครรภ์
 ทุกวัน ≤ 2 วัน/สัปดาห์ ≥ 3 วัน/สัปดาห์ ไม่เลย
2. ท่านได้เปิด/ร้องเพลงเบาๆเยินๆให้ลูกฟังในขณะตั้งครรภ์
 ทุกวัน ≤ 2 วัน/สัปดาห์ ≥ 3 วัน/สัปดาห์ ไม่เลย
3. อาการหรือภาวะเสี่ยงที่ต้องไปพบแพทย์มีอะไรบ้าง (บอกได้อย่างน้อย 4 อาการ)
 - แพ้ท้องมากกว่าปกติ ใช่ ไม่ใช่
 - ปวดท้อง/ท้องแข็ง ใช่ ไม่ใช่
 - ลูกดิ้นน้อย ใช่ ไม่ใช่
 - เหนื่อยมากกว่าปกติ ใจสั่น ใช่ ไม่ใช่
 - บวม ใช่ ไม่ใช่
 - มีน้ำเดินทาง/มีมูกเลือดออกจากช่องคลอด ใช่ ไม่ใช่
 - เกินกำหนดคลอดแต่ไม่มีอาการนำคลอด ใช่ ไม่ใช่
 - ไข้สูง ใช่ ไม่ใช่
 - ปวดศีรษะ ตาพร่า ชัก ใช่ ไม่ใช่

การประเมินเรื่องทันตสุขภาพ...ในหญิงตั้งครรภ์

1. ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากเมื่อฝากครรภ์หรือไม่
 ได้ ไม่ได้
2. กรณีได้รับการตรวจฟันแล้วมีฟันผุ/หินน้ำลายได้รับการนัดให้รักษาในช่วงอายุครรภ์ 4 - 6 เดือนหรือไม่
 ได้ ไม่ได้
3. ท่านได้รับการรักษาหรือไม่
 รักษา (สถานที่)..... ไม่รักษา เพราะ.....
4. กรณีทำการรักษาสุขภาพ ได้ทำการรักษา โดย
 อุดฟัน ขูดหินปูน ถอนฟัน อื่นๆ.....
5. ปัจจุบันท่านมีวิธีการแปรงฟันอย่างไร
 แปรงฟันแบบขยับปิด แปรงฟันแบบถูไปถูมา แปรงฟันแบบมีทิศทางไม่แน่นอน
6. ท่านได้นำเม็ดสีย้อมฟันไปทดลองใช้หรือไม่ (กรณีเรียนแบบกลุ่ม)
 ทดลองใช้ ไม่ทดลองใช้ เพราะ.....

การใช้ยาขณะหญิงตั้งครรภ์

1. บอกความสำคัญของการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก

ได้ ไม่ได้

2. ท่านรับประทานยาบำรุงธาตุเหล็กอย่างไร

ทุกวัน ลืม ≤ 2 วัน/สัปดาห์ ลืม ≥ 3 วัน/สัปดาห์

3. ท่านรับประทานแคลเซียมอย่างไร

ทุกวัน ลืม ≤ 2 วัน/สัปดาห์ ลืม ≥ 3 วัน/สัปดาห์

4. การรับประทานยา(แคลเซียม,ยาบำรุงธาตุเหล็ก) ในระหว่างตั้งครรภ์ถูกวิธี

ถูกต้อง ไม่ถูกต้องบางครั้ง ไม่ถูกต้อง

5. ปรีกษาแพทย์หรือเภสัชกรหรือพยาบาลทุกครั้งที่ต้องใช้ยาอื่นๆ

ปรีกษา ไม่ปรีกษบบางครั้ง ไม่ปรีกษา

แบบประเมินเรื่องการออกกำลังกายในหญิงตั้งครรภ์

1. ได้รับการสอนเรื่องออกกำลังกายหรือการบริหารร่างกายในหญิงตั้งครรภ์หรือไม่ ถ้าได้ทำ ให้บอกวิธีหรือสาธิตสัก 2 ท่า (การอบอุ่นร่างกาย การบริหารเพิ่มความแข็งแรงของแขน สะโพก หน้าท้องและอุ้งเชิงกราน เทคนิคการผ่อนคลายอาการเจ็บท้องคลอด)

ได้ ไม่ได้

2. ท่านได้ออกกำลังกายตามหลักสูตรของกรมอนามัยอย่างไร

ทุกวัน ≤ 2 วัน/สัปดาห์ ≥ 3 วัน/สัปดาห์ ไม่เลย

3. ถ้าไม่ได้ออกกำลังกาย ระบุ เหตุผล.....
ถ้าได้ออกกำลังกาย ภายหลังออกกำลังกายท่านรู้สึกอย่างไร ระบุ

Study : การจัดเก็บข้อมูลและการประเมินผล

ในปีงบประมาณ 2553 ได้ทำการจัดเก็บข้อมูลผลการให้ความรู้ตามกระบวนการโรงเรียนพ่อแม่ ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่ผ่านกระบวนการโรงเรียนพ่อแม่ อย่างน้อย 2 ครั้ง คือ ครั้งแรกที่มาฝากครรภ์ และครั้งที่ 2 เมื่ออายุครรภ์ > 32 สัปดาห์ จำนวน 40 ราย สรุปผลได้ดังนี้

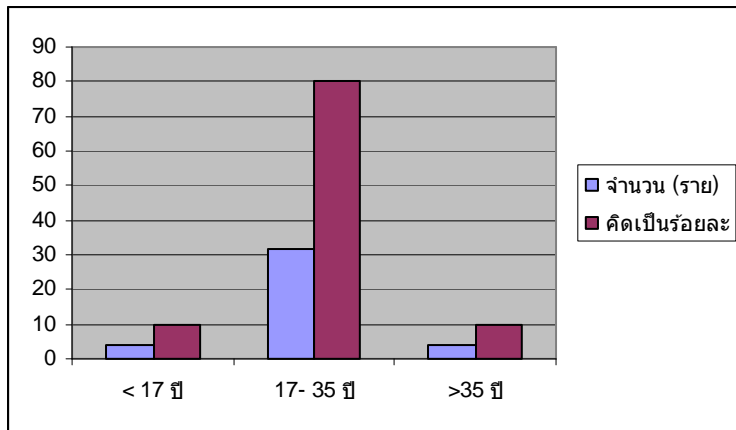
กลุ่มเป้าหมาย

จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่รับการประเมิน 40 ราย ดังนี้

แบ่งเป็นช่วงอายุ

ช่วงอายุ	จำนวน (ราย)	คิดเป็นร้อยละ
< 17 ปี	4	10
17- 35 ปี	32	80
>35 ปี	4	10

แผนภูมิแสดงจำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่รับการประเมิน



แบ่งตามอายุครรภ์

อายุครรภ์	จำนวน (ราย)	คิดเป็นร้อยละ
1-12 สัปดาห์	3	7.5
13-24 สัปดาห์	4	10
25-35 สัปดาห์	23	57.5
35 สัปดาห์ ขึ้นไป	10	25

การประเมินพฤติกรรมการกินอาหารหญิงตั้งครรภ์

พฤติกรรมการกินอาหาร	ความถี่ในการรับประทานอาหาร คิดเป็นร้อยละ		
	3-5 ครั้ง/ สัปดาห์	1-2 ครั้ง/ สัปดาห์	ไม่เคยกิน หรือ 1-2 ครั้ง/ สัปดาห์

1. กินอาหารเข้าที่มีกลุ่มอาหารอย่างน้อย 2 กลุ่ม คือ กลุ่มข้าว-แป้ง และเนื้อสัตว์	85	15	0
2. กินอาหารหลัก วันละ 3 มื้อ โดยอาหารที่กินประกอบด้วย			
2.1 อาหารกลุ่มข้าว - แป้ง	90	10	0
2.2 อาหารกลุ่มผัก	75	25	0
2.3 อาหารกลุ่มผัก ผลไม้ต่างๆ	70	30	0
2.4 อาหารกลุ่มเนื้อสัตว์ ตับ เลือด ไข่	62.5	35	2.5
2.5 ดื่มนมจืด	70	30	0
2.6 อาหารที่มีน้ำมันและไขมัน เช่น ทอด/ผัด	52.5	42.5	2.5
2.7 ดื่มน้ำอัดลม ดื่มสุรา เบียร์ และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	0	5	95
2.8 กินขนมกรุบกรอบ ปลาเส้นปรุงรส ขนมปังเวเฟอร์ เยลลี่ ลูกอม	10	32.5	57.5
3. ใช้เกลือเสริมไอโอดีนหรือน้ำปลาเสริมไอโอดีนปรุงอาหารทุกครั้ง	80	15	5

การทดสอบความรู้เรื่องโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์

ความรู้ทางโภชนาการ	ตอบถูก คิดเป็นร้อยละ	ตอบผิด คิดเป็นร้อยละ
1. อาหาร 5 หมู่ ได้แก่ ข้าว ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ ไขมัน	97.5	2.5
2. อาหารที่ช่วยในการเจริญเติบโตของร่างกายคือพวกเนื้อสัตว์ต่างๆ ไข่ นม	100	0
3. หญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักมาก ไม่ควรทานเนื้อสัตว์ และอาหารทะเลเพราะมีไขมันสูง	67.5	35.2
4. หญิงตั้งครรภ์ควรดื่มนมจืดทุกวัน อย่างน้อยวันละ 2 แก้ว	97.5	2.5
5. คนที่ไม่ชอบดื่มนมวัว สามารถดื่มนมถั่วเหลือง และกินปลาเล็กปลาน้อยแทนได้	92.5	7.5
6. หญิงตั้งครรภ์มักจะท้องผูก ควรทานผัก ผลไม้ และดื่มน้ำให้มากๆ	92.5	7.5
7. หญิงตั้งครรภ์ควรจะทานไข่ทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1 - 2 ฟอง	87.5	12.5
8. หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวาน ควรทานเนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ผักทุกชนิด และผลไม้รสไม่หวานจัด	87.5	12.5
9. เกลือไอโอดีนเป็นสารอาหารที่ช่วยป้องกันโรคคอพอก	97.5	2.5
10. เนื้อสัตว์ที่ย่อยง่ายและไขมันน้อย ได้แก่ เนื้อปลา	100	0
11. คนที่ไม่ชอบกินผัก ควรกินผลไม้แทนเพราะได้วิตามินเหมือนกัน	92.5	2.5
12. หญิงตั้งครรภ์ที่ดื่มเหล้าและสูบบุหรี่ จะทำให้คลอดก่อนกำหนด และเด็กมีน้ำหนักน้อย	87.5	12.5

การประเมินเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่...หญิงตั้งครรภ์

1. สามารถบอกผลดีของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 2 ข้อ เช่น โภชนาการ ภูมิคุ้มกัน ความผูกพัน ประโยชน์ต่อสุขภาพแม่

- คิดเป็นร้อยละ 100 %
- 2. หญิงตั้งครรภ์เคยได้รับความรู้เกี่ยวกับการให้นมลูกที่ถูกต้องวิธี
 - คิดเป็นร้อยละ 100 %
- 3. ได้รับการตรวจ หัวนม /เต้านม
 - หัวนม/เต้านมปกติ คิดเป็นร้อยละ 100 %
- 4. หญิงตั้งครรภ์มีความตั้งใจจะเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา ดังนี้
 - น้อยกว่า 6 เดือน คิดเป็นร้อยละ 5
 - มากกว่า 6 เดือน คิดเป็นร้อยละ 55
 - มากกว่า 1 ปี คิดเป็นร้อยละ 40

การประเมินเรื่องการนับลูกดื่มนม

1. ควรนับตั้งแต่อายุครรภ์เท่าไรและนับอย่างไร เพื่อลดโอกาสทารกเสียชีวิต
 - หญิงตั้งครรภ์สามารถนับลูกดื่มนมได้ คิดเป็นร้อยละ 95
 - หญิงตั้งครรภ์ไม่สามารถนับลูกดื่มนมได้ คิดเป็นร้อยละ 5
2. ความถี่ในการนับลูกดื่มนม
 - นับลูกดื่มนมทุกวัน คิดเป็นร้อยละ 5
 - นับลูกดื่มนม ≤ 2 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 10
 - นับลูกดื่มนม ≥ 3 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 2.5
 - ไม่ได้นับเลย คิดเป็นร้อยละ 2.5
3. หากพบว่าลูกดื่มนมน้อย
 - มาพบแพทย์ คิดเป็นร้อยละ 100

การดูแลสุขภาพแม่ลูกขณะตั้งครรภ์

1. ท่านได้สูบท้อง/พูดคุยกับลูกในขณะตั้งครรภ์
 - ทุกวัน คิดเป็นร้อยละ 82.5
 - ≤ 2 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 12.5
 - ≥ 3 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 2.5
 - ไม่เลย คิดเป็นร้อยละ 2.5
2. ท่านได้เปิด/ร้องเพลงเบาๆเรื่อยๆให้ลูกฟังในขณะตั้งครรภ์
 - ทุกวัน คิดเป็นร้อยละ 35
 - ≤ 2 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 30
 - ≥ 3 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 32.5
 - ไม่เลย คิดเป็นร้อยละ 2.5
3. หญิงตั้งครรภ์สามารถบอกอาการหรือภาวะเสี่ยงที่ต้องไปพบแพทย์

- สามารถบอกได้มากกว่า 4 อาการ คิดเป็นร้อยละ 97.5
- สามารถบอกได้น้อยกว่า 4 อาการ คิดเป็นร้อยละ 2.5

การประเมินเรื่องทันตสุขภาพในหญิงตั้งครรภ์

1. ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากเมื่อฝากครรภ์หรือไม่
 - หญิงตั้งครรภ์ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากเมื่อฝากครรภ์ คิดเป็นร้อยละ 85
 - หญิงตั้งครรภ์ไม่ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากเมื่อฝากครรภ์ คิดเป็นร้อยละ 15
2. กรณีได้รับการตรวจฟันแล้วมีฟันผุ/หินน้ำลายได้รับการนัดให้รักษาในช่วงอายุครรภ์ 4 - 6 เดือนหรือไม่
 - ได้รับการนัดให้รักษาฟันในช่วงอายุครรภ์ 4 - 6 เดือน คิดเป็นร้อยละ 82.5
 - ไม่ได้รับการนัดให้รักษาฟันในช่วงอายุครรภ์ 4 - 6 เดือน คิดเป็นร้อยละ 17.5
3. กรณีทำการรักษาสุขภาพ ได้ทำการรักษา โดย
 - อุดฟัน คิดเป็นร้อยละ 12.5
 - ขูดหินปูน คิดเป็นร้อยละ 52.5
 - ถอนฟัน คิดเป็นร้อยละ 2.5
4. วิธีการแปรงฟันของหญิงตั้งครรภ์
 - แปรงฟันแบบขยับปิด คิดเป็นร้อยละ 65
 - แปรงฟันแบบถูไปถูมา คิดเป็นร้อยละ 27.5
 - แปรงฟันแบบมีทิศทางไม่ คิดเป็นร้อยละ 7.5

การใช้ยาขณะหญิงตั้งครรภ์

1. ความสำคัญของการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก
 - สามารถบอกความสำคัญได้ คิดเป็นร้อยละ 95
 - ไม่สามารถบอกความสำคัญได้ คิดเป็นร้อยละ 5
2. การรับประทานยาบำรุงธาตุเหล็ก
 - รับประทานทุกวัน คิดเป็นร้อยละ 90
 - สัปดาห์รับประทาน ≤ 2 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 5
 - สัปดาห์รับประทาน ≥ 3 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 5
3. การรับประทานแคลเซียม
 - รับประทานทุกวัน คิดเป็นร้อยละ 92.5
 - สัปดาห์รับประทาน ≤ 2 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 5
 - สัปดาห์รับประทาน ≥ 3 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 2.5
4. การรับประทานยา(แคลเซียม,ยาบำรุงธาตุเหล็ก) ในระหว่างตั้งครรภ์ถูกวิธี
 - รับประทานถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 90
 - รับประทานไม่ถูกต้องบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 10

และปัญหาอุปสรรคจากการเก็บข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล การเขียนรายงานการวิจัย (R2R)

2. ด้านการปฏิบัติ

2.1 ควรมีการจัดกิจกรรมให้การปรึกษาเพิ่มเติม หรือ Self Help Group แก่หญิงตั้งครรภ์โดยแยกกลุ่มที่มีภาวะปกติและกลุ่ม High Risk เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์และส่งเสริมให้มารดาสามารถดูแลพฤติกรรมและส่งเสริมสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสมต่อไป

2.2 ควรมีการเพิ่มรูปแบบการให้ความรู้ กิจกรรมเสริมทักษะเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในกลุ่มอื่นๆ เช่น มารดาหลังคลอด คลินิกสุขภาพเด็กดี ฯลฯ

แผนการดำเนินการและโอกาสพัฒนา

1. การติดตามประเมินพัฒนาการเด็กในการเลี้ยงดูของพ่อแม่ ที่ผ่านหลักสูตร โรงเรียนพ่อแม่
2. การพัฒนาสื่อให้เหมาะสมและทันสมัย