

## ติกผู้ป่วยในชาย

**1.ชื่อโครงการวิจัย** (ไทย) การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจเพื่อลดภาวะแทรกซ้อน ใน ผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

**2.ระยะเวลาของโครงการวิจัย** 6 เดือน

**3.ความสำคัญและที่มาของปัญหาที่ทำการวิจัย**

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (Acute Coronary Syndrom) แนวโน้มของอุบัติการณ์ การเกิดโรคเป็นสัดส่วนกับการรักษาพยาบาลในโรงพยาบาลที่สูงขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งใน ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสื่อมทางด้านร่างกาย เกิดการเปลี่ยนแปลงการทำงานที่ของอวัยวะในร่างกายที่ ลดลง จะส่งผลให้ผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด มีคุณภาพชีวิตลดลง ดังนั้นการฟื้นฟู สมรรถภาพหัวใจ (cardiac rehabilitation ) เป็นกิจกรรมเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด มีสมรรถภาพหัวใจและร่างกายที่ดีขึ้น ทั้งนี้ มีเป้าหมายเพื่อบรรเทาอาการของโรค ลดความรุนแรง ของโรค คงไว้ซึ่งการทำงานที่ของร่างกายให้มากที่สุด และลดภาวะแทรกซ้อนของโรค ลด ค่าใช้จ่ายในการรักษา รวมถึงลดอัตราการตายในผู้ป่วยสูงอายุ นำไปสู่การเพิ่มคุณภาพชีวิต

โรงพยาบาลชุมชนมีจุดเน้นในการพัฒนาโรงพยาบาล โดยกำหนดเรื่องการดูแลผู้ป่วยโรค กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเป็นจุดเน้นหลัก การวินิจฉัยโรคได้รวดเร็ว และให้การพยาบาลที่ ครบคลุม รวดเร็ว ปลอดภัยสำหรับผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด โดยผู้วิจัยต้องการศึกษา ผลของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจช่วยลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยได้อย่างไร เพื่อเป็นแนวทางใน การนำไปสู่การปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยสูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดในโรงพยาบาลต่อไป

**4. วัตถุประสงค์การวิจัย**

1. เพื่อศึกษาผลการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดต่อการ ลดภาวะแทรกซ้อน

**5.ขอบเขตในการวิจัย**

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของการเพื่อลดภาวะแทรกซ้อน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุ ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปโดยได้รับการวินิจฉัยเป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด และยินยอมให้ ความร่วมมือ

**6.สมมุติฐานการวิจัย**

-

**7.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ได้รูปแบบการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด เพื่อให้มี คุณภาพชีวิตที่ดี

2. พัฒนาการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดให้มีประสิทธิภาพ โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ

3. ลดภาวะแทรกซ้อนในผู้สูงอายุโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

## 8. วิธีดำเนินการวิจัย

### -ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง (purposive sampling) โดยมีคุณสมบัติคือ

1. เพศชาย อายุ 60 ปีขึ้นไป
2. ผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด แบบ NSTEMI

### -เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในผู้สูงอายุ ได้แก่ การให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ

2. เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

2.1 แบบบันทึกการเกิดภาวะแทรกซ้อน

2.2 คู่มือการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

### - การเก็บรวบรวมข้อมูล

ระยะเวลาในการเก็บข้อมูล 6 เดือน ที่ตีผู้ป่วยชาย โรงพยาบาลชุมชน ชั้นตอน ดังนี้

1. ศึกษาข้อมูลเบื้องต้น ประวัติการรักษา พฤติกรรมสุขภาพ การรับประทานอาหาร การรับประทานยา การมาตรวจตามนัด ผลการตรวจทางห้องทดลอง
2. สร้างสัมพันธภาพกับผู้สูงอายุและญาติผู้ดูแล
3. สอบถามความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
4. ให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้สูงอายุและญาติผู้ดูแล โดย
  - การสอนและชี้แนะรายบุคคล
  - การใช้ computer
  - แจกคู่มือ
5. ประสานงานกับทีมสหสาขาวิชาชีพ
6. ติดตามเยี่ยมบ้าน อย่างน้อย 1 ครั้ง และการติดตามทางโทรศัพท์ หรือประสานงานกับสถานีนามัยใกล้บ้าน

### -การวิเคราะห์ข้อมูล

ใช้สถิติ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติทดสอบ ค่า t-test

**หมายเหตุ** อยู่ในขั้นตอนการดำเนินการเก็บวิจัย