

A Dreamy World
A man's dreams are an index to his greatness

การพัฒนาระบบ

การดูแลมารดาขณะคลอด รอคคลอด หลังคลอด
เพื่อป้องกันภาวะติดเชื้อหลังคลอด

งานห้องคลอด ฝ่ายการพยาบาล
โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดศรีสะเกษ

ประเด็นสำคัญ

1. การติดเชื้อแผลฝีเย็บเป็นความเสี่ยงทางคลินิกที่มักเกิดขึ้นกับหญิงหลังคลอด

2. การดูแล ตั้งแต่ระยะรอคลอด จนถึงระยะหลังคลอด และดูแลต่อเนื่องจนจำหน่าย ทำให้ลดภาวะ การติดเชื้อแผลฝีเย็บได้

3. การเฝ้าระวังและวินิจฉัยปัจจัยเสี่ยงตั้งแต่แรกเริ่มที่รวดเร็วเป็นการลดอัตราการติดเชื้อที่จะเกิดแก่มารดาหลังคลอดได้

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเตรียมความพร้อมมารดาคลอด ให้มีความพร้อมทางด้านร่างกาย ตั้งแต่ระยะระลอกคลอด
2. เพื่อลดอัตราการติดเชื้อในหญิงหลังคลอด
3. เพื่อให้สามารถวินิจฉัยได้ทัน่วงที่ไม่ให้เกิดการติดเชื้อในหญิงหลังคลอด (endometritis puerperal)
4. เพื่อป้องกัน การติดเชื้อในหญิงหลังคลอด (endometritis puerperal)

A Dreamy World

People's dreams are an index to his greatness



I Love You

ตัวชี้วัด



อัตราการติดเชื้อ endometritis puerperal เท่ากับ 0

ข้อมูลย้อนหลัง endometritis puerperal 3 ปีย้อนหลัง

ปี พ.ศ.	มารดาคลอด	สาเหตุ			คิดเป็นร้อยละ	
		ภาวะถุงน้ำแตกเร็วอยู่นาน	Uterine Atony	รกค้าง		PP care
2550	1,329	0	0	0	3	0.0023
2551	846	0	0	0	5	0.006
2552	878	0	0	0	2	0.0023

กิจกรรมพัฒนาคุณภาพ (Plan)

1.รวบรวมข้อมูลวิเคราะห์หาสาเหตุของการเกิด
endometritis puerperal

2.ประชุมคณะกรรมการกำหนดผู้รับผิดชอบ / แนวทาง
ปฏิบัติ

3.ทบทวนแนวทางดูแลมารดาตั้งแต่รอกคลอด คลอด
จนกระทั่งจำหน่ายและปรับปรุงแนวทาง

4.กำหนดกิจกรรมทบทวนเมื่อพบ Risk

5.ประเมินผลการปฏิบัติงานและปรับปรุงระบบงานอย่าง
ต่อเนื่อง



DO

ด้านเจ้าหน้าที่

1. พัฒนา Competency

- ประเมินภาวะเสี่ยงของมารดาคลอดได้ถูกต้อง
- สามารถทำคลอดตามมาตรฐานวิชาชีพ อย่าง ถูกต้องแม่นยำ
- สามารถ Empowerment ให้มารดาใช้ Hibi-scrub ได้ทุกราย
- สามารถ Detect ภาวะ endometritis puerperal ได้อย่างถูกต้อง
- สามารถ Management เมื่อเกิดเหตุการณ์ ได้ถูกต้องเหมาะสม
- สามารถสื่อสารข้อมูลกับทีมสหสาขาวิชาชีพและผู้รับบริการ ได้ถูกต้อง

ครอบคลุมชัดเจน



DO

ด้านผู้รับบริการ

1. มารดาทุกรายได้รับการซักประวัติเพื่อคัดกรองความเสี่ยง
2. มารดา High risk ทุกรายได้รับการเฝ้าระวังเป็นพิเศษ
3. มารดาทุกรายได้รับการสอนสุขศึกษาและมารดาสามารถใช้ Hibi- scrub ได้ ทุกราย
4. มารดาทุกราย สามารถบอกอาการผิดปกติ ได้อย่างทันที่
5. มารดาทุกรายได้ตรวจหลังคลอดที่โรงพยาบาลหรือสถานีนอนามัย



DO

ด้านผู้ปฏิบัติงาน

1. มีระบบคัดกรองระหว่างรอกลอดมีปัจจัย เช่น ภาวะ โลหิตจาง, ภาวะถุงน้ำแตกรั่วอยู่นาน, ภาวะครรภ์เป็นพิษ เป็นต้น
2. ฝ้าระวังระหว่างคลอดที่มีปัจจัยเสี่ยง เช่น การคลอดยาก, การบาดเจ็บ, ภาวะครรภ์เป็นพิษ เป็นต้น
2. ตรวจภายในตามหลัก Aseptis technique
3. ARM ตามหลัก Aseptis technique
4. ฝ้าคลอดโดยใช้ Patograph ทุกราย เพื่อป้องกันการคลอดเนิ่นนาน
5. ทำคลอดตามหลัก Aseptis technique
6. ฝ้าระวังอาการหลังคลอดภาวะตกเลือดหลังคลอด, เศษรกค้าง เป็นต้น

DO

ด้านผู้ปฏิบัติงาน

7. งดยอดมดลูกหลังคลอด รายงานแพทย์พิจารณาให้ ATB ในรายที่มีความเสี่ยง เช่น การขูดมดลูก
8. สอนมารดาสังเกตน้ำคาวปลา กลิ่น การลดระดับของยอดมดลูก ต่อเนื่อง และใช้ Hibiscrub ทำความอวัยวะสืบพันธุ์เพื่อลดการปนเปื้อนเชื้อจากภายนอกช่องคลอด เข้าไปในช่องคลอดและมดลูก
9. เฝ้าระวัง Record V/S ตามมาตรฐาน การดูแลมารดาหลังคลอด
10. ทำการทบทวนเหตุการณ์สำคัญทุกราย
11. ส่ง HHC ติดตามเยี่ยมบ้าน
12. ติดตามตัวชี้วัด – แจ่ง ทีม IM ทุกเดือน

Check

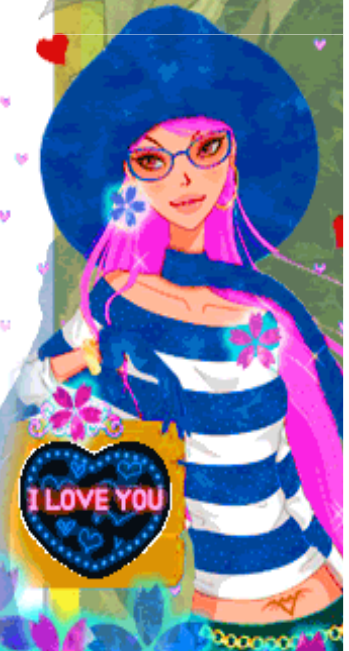
จากการปฏิบัติงาน ตั้งแต่ ปีงบประมาณ 2550-2552 พบว่า endometritis puerperal แต่ละรายมีสาเหตุคล้ายคลึง ทีม PCT ได้นำมาวิเคราะห์และจัดทำ Tracer แคะรอยค้นหาและพบสาเหตุเพื่อหาแนวทางป้องกันต่อไป

Act 1.

- มี on the job training การทำคลอด

Act 2

- ระบบคัดกรองซักประวัติมารดา รอคคลอด
- เฝ้าระวังระหว่างคลอดที่มีปัจจัยเสี่ยง
- ใช้หลัก Aseptic technique



Act 3

- มีระบบการดูแลขณะคลอด หลังรกคลอด
- มีระบบดูแลหลังคลอด ตามมาตรฐานวิชาชีพ
- จัดทำ Care Map ดูแล 2 ชั่วโมงหลังคลอดเป็นแนวทางเดียวกัน

Act 4

- การส่งข้อมูลต่อ PP เพื่อเฝ้าระวัง endometritis puerperal
- งดยดมดลูกหลังคลอด
- ให้สุขศึกษา
- Empowerment มารดา บอกอาการผิดปกติที่ต้องแจ้งทันที

Act 5

- ให้นามบัตรเพื่อให้มารดาหลังคลอดติดต่อกลับหากมีข้อสงสัย
- ตรวจหลังคลอดที่โรงพยาบาลหรือสถานอนามัยใกล้บ้าน
- ส่ง HHC ติดตามเยี่ยมบ้าน

ผลลัพธ์

ดำเนินการพัฒนาระบบการดูแลมารดาเพื่อ
ป้องกันภาวะ endometritis puerperal

พบว่า เดือนตุลาคม พ.ศ.2552 จำนวน
มารดาคลอดทั้งหมด 73 ราย มีภาวะ endometritis
puerperal 0 ราย



Post In.

Pooying Naka

ผู้หญิงน่ารักตลก

Happy Mother's Day
Created by www.wallpaper.com May 2011



Something Special...

장연주

최고의 음악게임
oJam

Note KEVIN o25E



Image LunaCy

Lv.0 test



와! 신나는 음악 ♪
난 신나는 연주자 ♪



Happy Christmas

Wishing you and yours
a Merry Christmas and
a Happy New Year.















