

## แนวทางการวัดอุณหภูมิกายที่มีประสิทธิภาพ

งานห้องคลอดและหลังคลอดโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ปีงบประมาณ 2552

### หลักการและเหตุผล

ทารกแรกเกิดโดยเฉพาะทารกเกิดก่อนกำหนดมีความสามารถจำกัดในการปรับตัวเพื่อให้ อุณหภูมิร่างกาย (homeothermia) ส่งผลให้อุณหภูมิแกนกลางของร่างกาย (core body temperature) มีการเปลี่ยนแปลงไปตามอุณหภูมิสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง หากไม่ควบคุมอุณหภูมิร่างกายของทารก ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ จะทำให้อัตราการเกิดโรค(morbidity) และอัตราตาย (mortality) ในทารก เพิ่มขึ้น การป้องกันจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุดเพราะภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำจะซ้ำเติมทารกที่ป่วยด้วยโรคใด โรคหนึ่งอยู่แล้ว ทำให้มีอาการเจ็บป่วยรุนแรง เพิ่มขึ้นและมีผลเสียที่เกิดจากภาวะนี้มากมาย

จากการที่เกิดความผิดพลาดในการวัดอุณหภูมิทารกแรกเกิด อาจมีสาเหตุหลายประการ เช่น จากเทคนิคการวัด ระยะเวลาที่ใช้ไม่ได้ตามเกณฑ์ บางครั้งหนีบปรอทไม่อยู่ในรักแร้ ทารก เคลื่อนไหว ร่างกายทำให้ปรอทหลุดออกก่อนเวลา เจ้าหน้าที่ดูเวลา ไม่ครบ 8 นาที เนื่องจาก ไม่ได้จดบันทึกเวลาที่แน่นอน การเลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ เช่น เลือกใช้ปรอท Digital ที่มี ระยะเวลาการใช้ที่ยาวนาน จึงมีการใช้ปรอทแก้วในการวัดอุณหภูมิทารก แทนการใช้ปรอท Digital การใช้ผ้าสายใยไออนุรักษ์ จะช่วยควบคุมการเคลื่อนไหวร่างกายทารกได้และสามารถ แก้ปัญหาดังกล่าวได้

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ได้ค่าอุณหภูมิร่างกายที่ถูกต้อง
2. เพื่อลดปัญหาภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำและภาวะอุณหภูมิร่างกายสูงจากการใช้เทคนิคที่ไม่ ถูกต้อง
3. เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ได้ใช้มาตรฐานเดียวกันในการประเมินภาวะอุณหภูมิ ภาย

### ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

1. ลดอัตราการเกิดภาวะ **False hypothermia / False hyperthermia**
2. อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะ **Hypothermia** และ ภาวะ **Hyperthermia** น้อยลง
3. อัตราการ **over treatment** น้อยลง

### กระบวนการดำเนินงาน

1. ประชุมคณะเจ้าหน้าที่รับทราบแนวนโยบายการดำเนินงาน
2. ให้เจ้าหน้าที่ทุกคนดำเนินการตามแนวนโยบายที่จัดทำขึ้น ดังนี้
  - ให้ใช้ปรอทแก้ววัดทาง rectum ลึกประมาณ 2.5 cms. นาน 5 นาที ในกรณีที่เป็นการครั้งแรกเกิดในห้องคลอดวัดครั้งแรก
  - ให้ใช้ปรอทแก้ววัดทางรักแร้ นาน 8 นาที
  - การวัดทางรักแร้ให้ ผ้าสายใยไออน์รัก พันที่ลำตัวและแขนทวารกให้แนบสนิท
  - เมื่อวัดทวารทุกคนให้ ตั้งนาฬิกา โดยตั้งไว้นาน 8 นาที เพื่อป้องกันการผิดพลาดในการอ่านผลก่อนเวลาที่เหมาะสม
  - ลงเวลา เริ่มหนีบปรอท และ เวลา ครบ 8 นาที
  - On the job training ให้เจ้าหน้าที่ทุกคนถือปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกัน

### ผ้าสายใยไออน์รัก

ผ้าสี่เหลี่ยมมุม รูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า ขนาด 10 ซม. X 50 ซม.

10 cms.



50 cms.

### ประโยชน์หรือผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทวารกได้รับการดูแลที่มีมาตรฐานมากขึ้น
2. ประหยัดเวลาในการวัด Vital sign
3. การรักษาดตรงประเด็น เห็นเชิงประจักษ์