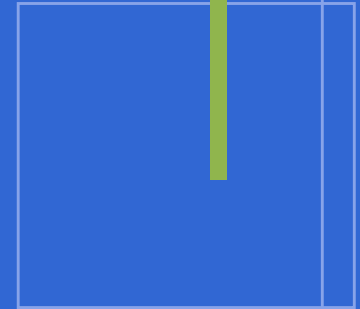
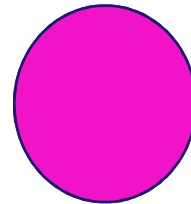


การป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำ

ในทารกแรกเกิด



งานห้องคลอด โรงพยาบาลชุมชน
อำเภอชุมพวง จังหวัดศรีสะเกษ



บริบท

งานห้องคลอดโรงพยาบาลชุมชน ในปี 2549 มีผู้คลอดทั้งหมด จำนวน 1,304 ราย และมีทารกเกิดมีชีพ 1,308 ราย โดยเฉลี่ยประมาณเดือนละ 120 ราย และจากการเก็บข้อมูลมาวิเคราะห์เรื่อง ภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิดพบว่าในช่วงฤดูหนาวมีปัญหาภาวะ hypothermia มากที่สุดในเดือน กันยายน – ธันวาคม 2549 ทารกแรกเกิด 582 ราย พบมีภาวะ Hypothermia 28 ราย คิดเป็นร้อยละ 4.81 ทั้งที่เกิดปัญหาในห้องคลอดเอง และ บางครั้งวัดอุณหภูมิร่างกายที่ห้องคลอดปกติ พอส่งผู้ป่วยไปนอนที่ตึกเด็ก – สูติกรรมพบว่าแรกรับ มีภาวะ hypothermia ทำให้เกิดอัตราการเกิดโรค และ อัตราตายในทารกเพิ่มขึ้น



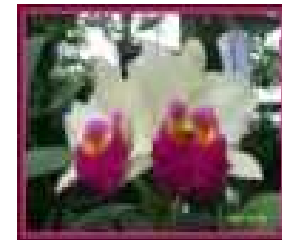
ภาวะแทรกซ้อนจากอุณหภูมิร่างกายต่ำ

- ❖ ชี้น
- ❖ หายใจเร็ว
- ❖ หายใจลำบาก (retraction)
- ❖ หยุดหายใจ
- ❖ ท้องอืด
- ❖ ไม่ดูดนม
- ❖ น้ำตาลในเลือดต่ำ
- ❖ เหลือง เกร็ดเลือดต่ำ
- ❖ เลือดออกในปอดและในสมอง
- ❖ ชัก
- ❖ ไตวาย



PLAN

- ❖ ประชุม จนท.ห้องคลอด ทุกคน
- ❖ **Brain storming** เพื่อหาแนวทางดำเนินงาน / แก้ไขปัญหา
- ❖ ลงมติเพื่อจัดทำ **CQI**. เรื่องการป้องกันภาวะ **Hypothermia**



วิเคราะห์สาเหตุของปัญหา

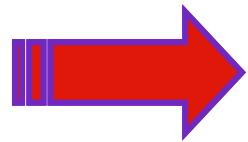
1. ทารกคลอดก่อนกำหนด/ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย

2. เครื่องมือไม่เพียงพอ (Radiant warmer ไม่เพียงพอ)

3. สภาพสิ่งแวดล้อม

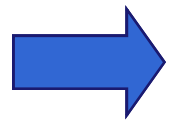


เป้าหมาย



เพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิด





อัตราการเกิด Hypothermia 0 %



การวิเคราะห์ปัญหา / สาเหตุ

ปัญหา	RCA	การแก้ไข/ ปรับเปลี่ยน
ทารกอุณหภูมิต่ำ ร่างกายต่ำ	ทารกเกิดก่อนกำหนด / ทารกแรกเกิดที่น้ำหนักน้อย	<p>เดิม- ใช้ผ้าสี่เหลี่ยม 2 ชั้น 2 ผืน</p> <ul style="list-style-type: none">- ใช้ถุงพลาสติกดำและผ้าห่อ- ใช้กระเป๋าน้ำร้อน- อาบน้ำทารกแรกเกิด <p>ใหม่-ไม่อาบน้ำ</p> <ul style="list-style-type: none">- เช็ดตัวภายใต้ Radian warmer- ใช้ถุงถั่วเขียว

การปรับเปลี่ยน

เดิม

❖ ห่อผ้า 2 ชั้น 2 ผืน



- ❖ นำผ้า 2 ผืนมาแผ่ใต้ **radiant warmer** เพื่อให้อุ่น-เซ็ดตัว
- ❖ เสริมใส่ เสื้อ หมวก ถุงมือ ถุงเท้า ผ้าอ้อม ห่อผ้าขนหนู และ
- ❖ ห่อด้วยผ้า 2 ชั้นอีก 1 ผืน



การปรับเปลี่ยน

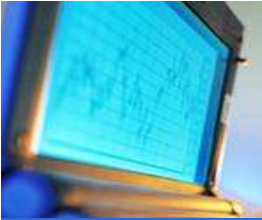
เดิม

❖ ใช้ถุงดำ / กระเป๋าน้ำร้อนระหว่าง Refer / ย้าย



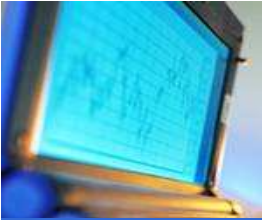
❖ ใช้ถุงตัวเขียวขณะ Refer / ย้ายติก





การปรับเปลี่ยน





การปรับเปลี่ยน



การปรับเปลี่ยน

เดิม

❖ แรกเกิดอาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย

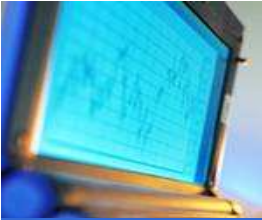


การปรับเปลี่ยน

NEW

เช็ดตัวอย่างเดียว ใส่ ผ้าอ้อม เสื้อผ้า หมวก ถุงมือ ถุงเท้า





การปรับเปลี่ยน

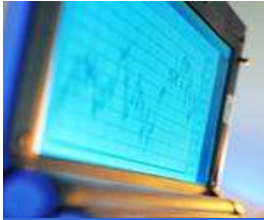


การวิเคราะห์ปัญหา / สาเหตุ

ปัญหา	RCA	การแก้ไข/ปรับเปลี่ยน
ทารกอุณหภูมิร่างกายต่ำ	เครื่องมือไม่เพียงพอ ควบคุมอุณหภูมิได้ไม่ดี เท่าที่ควร	เดิม - Radiant warmer สูงไป ใหม่ - ตัดแกนเพื่อปรับระดับให้ต่ำลง - ใช้ผ้าคลุมสีฟ้าเพื่อป้องกันการแผ่ความร้อนออกด้านข้าง

Radiant warmer สูงไป ควบคุมอุณหภูมิไม่ได้





การปรับเปลี่ยน

NEW

ตัดให้สั้นลง เพื่อให้สามารถควบคุมอุณหภูมิได้



การปรับเปลี่ยน

NEW

ผ้าสีฟ้าคลุม Radiant warmer เพื่อควบคุมอุณหภูมิให้คงที่



ใช้ถุงถั่วเขียวเพื่อทดแทน Radiant warmer
ที่มีไม่เพียงพอ

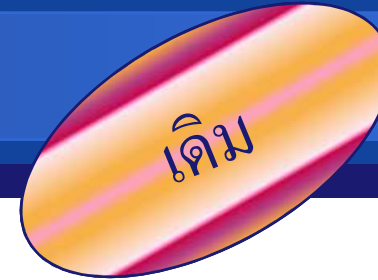


การวิเคราะห์ปัญหา / สาเหตุ

ปัญหา	RCA	การปรับเปลี่ยน/แก้ไข
ทารกอุณหภูมิร่างกายต่ำ	สภาพแวดล้อม	เดิม-ย้ายโดยใช้ผ้าห่อ - บันทึกอุณหภูมิห้อง at 08.00/16.00 ใหม่-ย้ายโดยใช้ถุงถั่วเขียว -บันทึกอุณหภูมิเมื่อ ย้ายมารดาเข้าห้อง เพื่อจะได้ปรับแอร์ ให้เหมาะสม -บันทึกอุณหภูมิทารกก่อน/ ย้ายตักตามแบบฟอร์ม



การปรับเปลี่ยน



1. บันทึกอุณหภูมิห้องวันละ 2 ครั้ง
เวลา 08.00 และ 16.00 น

วคป.	อุณหภูมิห้อง		ผู้บันทึก
	08.00 น.	16.00	

- ❖ บันทึกอุณหภูมิห้องในขณะที่มีการทำคลอดทุกรายเพื่อประเมินอุณหภูมิสภาพแวดล้อม

วคป.	เวลาผู้คลอด In room	อุณหภูมิห้อง	ผู้บันทึก

❖ ทารกคลอด ปิดแอร์ทันที



- ❖ ควบคุมอุณหภูมิห้องอยู่ระหว่าง 25-26 องศาเซลเซียส
- ❖ ถ้าต่ำกว่านี้ ปิดแอร์ทันที ทั้งก่อนคลอดและหลังคลอด



- ❖ วัดอุณหภูมิทารก 2 ครั้ง
- ❖ ครั้งแรก วัดทางทวารหนัก หลังจากช่วยทารกปลอดภัยแล้ว
- ❖ ครั้งที่ สอง วัดทางรักแร้ โดยใช้ปรอทดิจิตอล เมื่อครบ 2 ชั่วโมง



- ❖ วัดอุณภูมิทารก 3 ครั้ง
- ❖ แรกเกิด วัดทางทวารหนัก
- ❖ ครั้งที่ สอง เมื่อครบ 1 ชั่วโมง
- ❖ ครั้งที่ 3 ก่อนย้าย 10 นาที



❖ ขณะเคลื่อนย้ายให้ญาติอุ้ม / มารดาอุ้มทารก



❖ ขณะเคลื่อนย้ายให้มารดาอุ้ม



การปรับเปลี่ยน

NEW

ใช้ถุงถั่วเขียวขณะเคลื่อนย้าย เมื่อพบอุณหภูมิร่างกายเด็ก ต่ำกว่า 36.5





แบบฟอร์มบันทึกอุณหภูมิห้อง



ทะเบียนบันทึกการนำส่งทารก



แบบรายงานความเสี่ยง (F-RMT-001)





ทะเบียนบันทึกการนำส่งทารก

วคป.คลอด	ชื่อ - สกุลผู้คลอด	ทารก เพศ	อุณหภูมิร่างกาย				ผู้ส่ง	ผู้รับ
			ก่อนย้าย	เวลา	หลังย้าย	เวลา		

ประโยชน์ที่ได้รับ

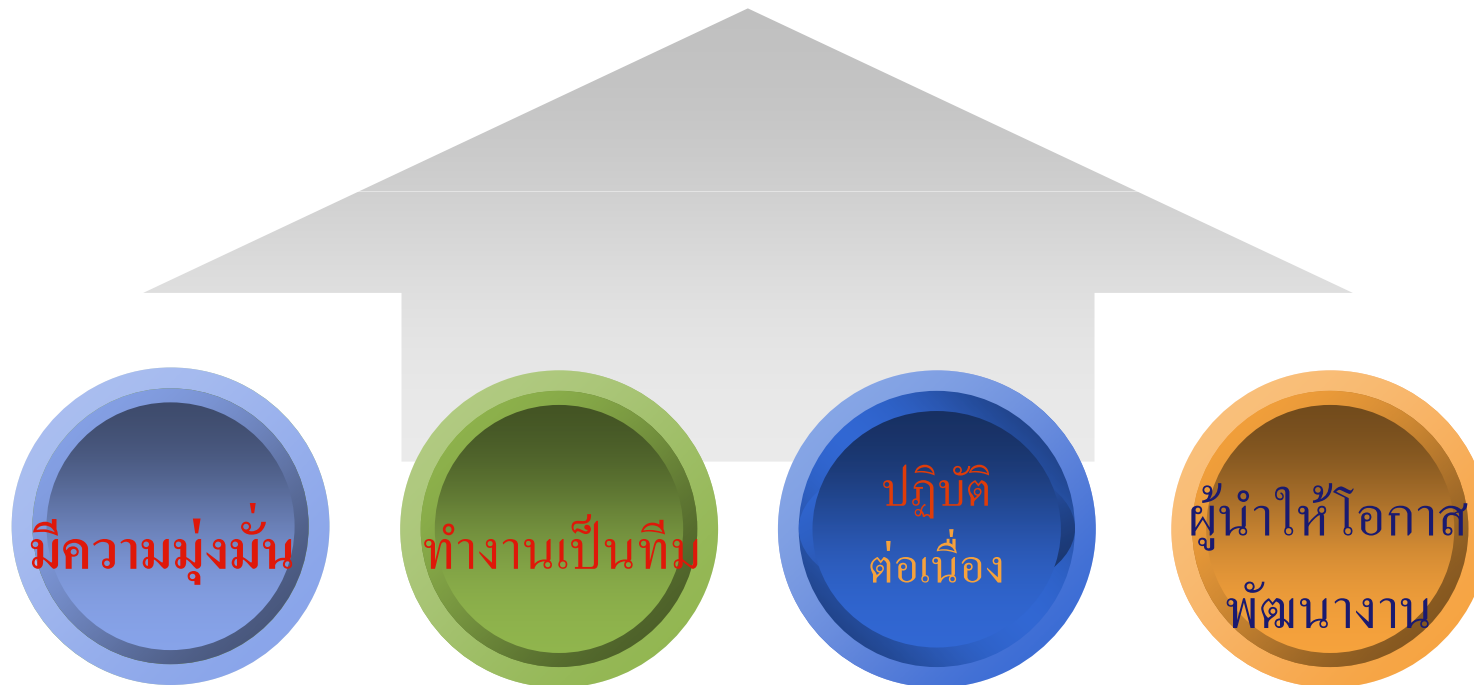


สรุปผลการดำเนินงาน (Act)

ปี พ.ศ.	จำนวนทารก (ราย)	Hypothermia (ราย)	ร้อยละ	ที่ได้รับการแก้ไข (ราย)	ร้อยละ
ม.ค.50	116	0	-	-	-
ก.พ.50	94	1	1.06	1	100
มี.ค.50	107	0	0	-	-
เม.ย.50	107	0	0	-	-
พ.ค.50	111	0	0	-	-
มิ.ย.50	108	0	0	-	-
ก.ค.50	123	0	0	0	0
ส.ค.50	118	0	0	0	0

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

บุคลากรงานห้องคลอด



1

ประดิษฐ์ผ้าเพื่อควบคุมอุณหภูมิ **Radiant warmer.**



การผลิตถุงถั่วเขียวและวิธีใช้

1. ใส่ถั่วเขียวคิบ 1 กิโลกรัม ในถุงผ้ายีนส์ ขนาดของถุงผ้าเท่ากับกระดาษ A 4 แล้วเย็บปิดให้มิดชิด
2. อุ่นถุงถั่วเขียวใน Microwave ขนาดกำลังไฟ 800 watt. นาน 1 นาที
3. ขยำถุงธัญพืชในผ้าให้เข้ากันเพื่อให้อุณหภูมิกระจายทั่วทั้งถุงเท่ากัน
4. ใส่ถุงถั่วเขียวในซองเอกสารสีน้ำตาลขนาด A4
5. ปูผ้าขนหนูห่อตัวทารกแล้ววางบนผ้าขนหนูที่ปูอยู่บนซองเอกสารที่ใส่ถุงถั่วเขียวที่อุ่นแล้ว ขณะเคลื่อนย้ายทารกไปที่เตียงเด็ก – สูติกรรม
6. ภายหลัง 35 นาทีนำผ้าขนหนูแผ่นที่ 1 ออก และเด็กนอนบนผ้าแผ่นที่ 2 ต่อ

ผลลัพธ์

ก่อนทำ (ม.ค.2549-ส.ค.2549)	หลังทำ (ม.ค.2550-ส.ค.2550)
<p>1. ทารกน้ำหนักน้อย/เกิดก่อนกำหนด 38 รายเกิดภาวะฉุกเฉินหุ้ร่างกายต่ำ 25 ราย</p> <p>2. เครื่องมือไม่เพียงพอ(คลอดพร้อมๆกัน) 321รายเกิดภาวะฉุกเฉินหุ้ร่างกายต่ำ 53ราย</p> <p>3. สภาพแวดล้อม มีเด็กเกิดช่วงฤดูหนาว 203 รายเกิดภาวะฉุกเฉินหุ้ร่างกายต่ำ 19 ราย</p>	<p>1.ทารกน้ำหนักน้อย/เกิดก่อนกำหนด 64 รายเกิดภาวะฉุกเฉินหุ้ร่างกายต่ำ 1 ราย</p> <p>2.เครื่องมือไม่เพียงพอ(คลอดพร้อมๆกัน) 334 รายเกิดภาวะฉุกเฉินหุ้ร่างกายต่ำ 0 ราย</p> <p>3.สภาพแวดล้อม มีเด็กเกิดช่วงฤดูหนาว 208 รายเกิดภาวะฉุกเฉินหุ้ร่างกายต่ำ 0 ราย</p>



๕๖
เสวเสศ

2005/12/03