

พัฒนาศักยภาพการประเมินภาวะ CPD

อรวรรณ ตะเคียนศก พย.บ.

งานการพยาบาลผู้คลอดโรงพยาบาลชุมชน

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพการประเมินภาวะ CPD ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อกระบวนการพยาบาล ทำให้สามารถคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อการคลอดยาก เพื่อเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงที่จะเกิดการคลอดติดขัดจากภาวะ CPD ลดอุบัติการณ์การบาดเจ็บจากการคลอด และลดภาวะขาดออกซิเจนในทารกแรกเกิด เป็นการศึกษาเชิงทดลองโดยใช้แบบฟอร์มการประเมินภาวะ CPD ซึ่งแบบฟอร์มนี้มาจากการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับแพทย์และพยาบาลในเขตบริการสุขภาพ ณ โรงพยาบาลราชวิถี โดยมีปัจจัยเสี่ยง 5 ประการ ได้แก่ อายุของมารดา มากกว่า 34 ปี มารดาสูงน้อยกว่า 151 เซนติเมตร ตั้งครรภ์ครั้งแรก น้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นระหว่างตั้งครรภ์มากกว่า 22 กิโลกรัมและระดับยอดมดลูกสูงกว่า 35 เซนติเมตร แบบประเมินมีการจำแนกกลุ่มเสี่ยงออกเป็น 3 กลุ่มได้แก่ ความเสี่ยงมาก มีคะแนนตั้งแต่ 10 คะแนนขึ้นไป การดูแลคือให้งดน้ำงดอาหาร ประเมินความก้าวหน้าของการคลอด รายงานแพทย์ และเตรียมความพร้อมในการผ่าตัดคลอด ความเสี่ยงปานกลาง คะแนน 5 -9.5 การดูแลคือดูแลความก้าวหน้าของการคลอดจากกราฟถ้าไม่มีความก้าวหน้าของการคลอด และมีข้อบ่งชี้ผ่าตัดคลอดตามเกณฑ์ให้รายงานแพทย์ทราบ ความเสี่ยงน้อย คะแนนน้อยกว่า 5 ให้ความมั่นใจแก่มารดาสามารถคลอดทางช่องคลอดได้ ดูแลความก้าวหน้าของการคลอดจากกราฟ โดยการนำแบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ CPD มาใช้ใน หญิงตั้งครรภ์ที่มาคลอดทุกรายใน โรงพยาบาลชุมชน ระหว่างวันที่ 20 มีนาคม 2561 ถึง 31 พฤษภาคม 2561 จำนวน 113 ราย ผลการศึกษาพบว่า ผู้รับบริการคลอดได้รับการประเมินภาวะ CPD ทุกราย คิดเป็นร้อยละ 100 พบหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงน้อย 49 ราย คิดเป็นร้อยละ 43.3 หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงปานกลาง 53 ราย คิดเป็นร้อยละ 46.9 หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.8 ไม่พบอุบัติการณ์การบาดเจ็บจากการคลอด และไม่พบภาวะ Birth asphyxia จากภาวะ Prolong 1st - 2nd stage การศึกษาครั้งนี้พบว่า การใช้แบบประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะ CPD ช่วยต่อการปฏิบัติและช่วยให้พยาบาลห้องคลอดสามารถค้นหาภาวะเสี่ยง และเฝ้าระวังความเสี่ยงที่จะเกิดการคลอดติดขัด สามารถรายงานแพทย์ได้รวดเร็วยิ่งขึ้น

คำจำกัดความ; ภาวะ CPD