

การพัฒนาการพยาบาลเพื่อป้องกันท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด

วรรณภา วุฒิเป็กพย.บ.

งานการพยาบาลผู้ป่วยหนักโรงพยาบาลชุมชน

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพการพยาบาลเพื่อป้องกันท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุดซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อกระบวนการพยาบาล ทำให้สามารถเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการใส่ท่อช่วยหายใจทางปากชนิด endotracheal tube เพื่อเฝ้าระวังป้องกันกลุ่มเสี่ยงที่จะเกิดการเลื่อนหลุดของท่อช่วยหายใจ ลดอุบัติการณ์การเกิดท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุดโดยมีได้วางแผน และลดภาวะร่างกายและสมองขาดออกซิเจนทำให้อาการเจ็บป่วยทวีความรุนแรงขึ้นหรืออาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงทดลองโดยการใช้แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด โดยประกอบไปด้วยกระบวนการ 5 ขั้นตอนคือ 1.แบบฟอร์มการเก็บข้อมูลการป้องกันการเกิดท่อหลุดลมเลื่อนหลุดในงานผู้ป่วยหนัก 2. ใช้แนวทางการผูกยึดท่อช่วยหายใจ 3.ใช้อุปกรณ์ถุงมือหัตถศรย์เพื่อผูกยึดผู้ป่วยที่มีภาวะเสี่ยง 4.มีการมีการปรับรูปแบบการทำงาน จัดสถานที่ทำงานเพื่อให้ได้ดูแลและเฝ้าระวังผู้ป่วยถึงท่อได้อย่างใกล้ชิดมากขึ้น 5.นำแบบประเมินภาวะ Agitation sedation scale มาใช้ เพื่อพิจารณารายงานแพทย์ให้ยา sedation โดยนำกระบวนการนี้มาใช้ในผู้ป่วยที่ได้รับการใส่ท่อช่วยหายใจทุกรายที่ Admit ตึกผู้ป่วยหนัก รพ.ชุมชน ระยะเวลาในการดำเนินงานระหว่างเดือนตุลาคม 2560 ถึงเดือนพฤษภาคม 2561 จำนวน 68 ราย ผลการศึกษาพบว่าผู้ป่วยที่ได้รับการใส่ท่อช่วยหายใจทุกราย คิดเป็นร้อยละ 100 พบท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุดจำนวน 11 ราย คิดเป็นร้อยละ 16.18 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงปีงบประมาณ 60 มีผู้ใส่ท่อช่วยหายใจจำนวน 78 พบท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด 19 ราย คิดเป็นร้อยละ 24.36 คิดเป็นร้อยละที่ลดลง ซึ่งเมื่อนำมาดัชนีชี้วัดคุณภาพของโรงพยาบาลเข้ามาประเมิน โดยกำหนด อัตราการเกิดท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด < 5 ครั้ง: 1000 วันนอน โดยคิดจากคำนวณอุบัติการณ์โดยใช้สูตรจำนวนครั้งของการเกิดท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด $\times 1,000$ หารด้วยจำนวนวันรวมที่ผู้ป่วยใส่ท่อช่วยหายใจ พบว่า ปีงบประมาณ 60 มีอัตราการเกิดท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด = 45.35 ปีงบประมาณ 61 มีอัตราการเกิดท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด = 34.48 ซึ่งเป็นอุบัติการณ์ที่ลดลง การศึกษาครั้งนี้พบว่าการใช้แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด ง่ายต่อการปฏิบัติและช่วยให้พยาบาลตึกผู้ป่วยหนัก สามารถค้นหาภาวะเสี่ยง และเฝ้าระวังป้องกันความเสี่ยงที่จะเกิดท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด สามารถรายงานแพทย์เพื่อพิจารณาให้ยา sedation ได้รวดเร็วยิ่งขึ้นเพื่อไม่ให้เกิดอุบัติการณ์ท่อช่วยหายใจเลื่อนหลุด

