

1.ชื่อผลงาน : การลดอัตราการเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลซ้ำ จากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

2.คำสำคัญ : อัตราการเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลซ้ำ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

3.สรุปผลงานโดยย่อ : งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ โรงพยาบาลชุมชน ได้วิเคราะห์ปัญหา สาเหตุผู้ป่วยที่ต้องเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลซ้ำ แล้วแจ้งกับหน่วยงานและสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องทราบ และได้หาแนวร่วมกันในดูแลผู้ป่วยที่ตรงจุดมากขึ้น สามารถลดอัตราการเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลซ้ำจากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในปีงบประมาณ 2561 เหลือร้อยละ 2.19 (2 ราย) (ข้อมูลตั้งแต่ ตุลาคม 2560 – เมษายน 2561 )

4.ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลชุมชน

5.สมาชิกทีม : พยาบาลงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ พยาบาลศูนย์ดูแลต่อเนื่อง พยาบาลงานผู้ป่วยในชาย พยาบาลงานผู้ป่วยในหญิง แพทย์และเภสัชกร

6.เป้าหมาย : ลดอัตราการเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลซ้ำจากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในปีงบประมาณ 2561 ไม่เกินร้อยละ 4

7.ปัญหาและสาเหตุ : อัตราการเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลซ้ำจากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในโรงพยาบาลชุมชน มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ปีงบประมาณ 2558, 2559, 2560 เท่ากับร้อยละ 5.30,3.69,8.96 ตามลำดับ (6,13,8 ราย) ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย จากค้นหาสาเหตุพบว่า ผู้ป่วยขาดทักษะการสูดยาพ่น แพทย์ไม่ได้สั่งยาพ่นสเตียรอยด์ชนิดออกฤทธิ์ยาว ผู้ป่วยอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่กระตุ้นให้เกิดอาการและเมื่อเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลแล้วไม่มีการประเมิน Peak flow ก่อนจำหน่ายกลับบ้าน ซึ่งเสี่ยงต่อการเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลซ้ำด้วยอาการและโรคเดิมสูง

8.กิจกรรมการพัฒนา :

- 1)เภสัชกรทบทวนการใช้ยาพ่นและประเมินวิธีการใช้ยาพ่นแก่ผู้ป่วย
- 2)แพทย์สั่งยาพ่นสเตียรอยด์ชนิดออกฤทธิ์ยาว
- 3)พยาบาล งานผู้ป่วยในชายและงานผู้ป่วยในหญิง ประเมิน Peak flow ผู้ป่วยก่อนจำหน่ายกลับบ้าน
- 4)พยาบาลศูนย์ดูแลต่อเนื่อง ออกเยี่ยมบ้านเพื่อประเมินสิ่งแวดล้อมที่บ้านและแนะนำ ปรับปรุง หรือเปลี่ยนแปลง เพื่อลดปัจจัยเสี่ยง

9.การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลง : กิจกรรมการพัฒนาคุณภาพ การลดอัตราการเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลซ้ำ จากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในโรงพยาบาลชุมชน ปีงบประมาณ 2561 จากสหสาขาวิชาชีพและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่ครอบคลุมมากขึ้น ลดอัตราการเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลซ้ำ จากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเหลือร้อยละ 2.19

10.บทเรียนที่ได้รับ : การพัฒนาคุณภาพ การลดอัตราการเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลซ้ำจากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จากสหสาขาวิชาชีพและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเป็นหัวใจสำคัญในการดูแลผู้ป่วย ซึ่งผลลัพธ์ที่ได้ส่งผลให้ผู้ป่วยมีอาการหอบกำเริบลดลงอย่างเห็นได้ชัด จากอัตราการเข้าอนรักษาในโรงพยาบาลซ้ำที่ลดลง

11.ผู้ประสานงาน : นายบุญทิต อสีพงษ์ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ โรงพยาบาล

บุษย์ เบอริโทรศัพท์ 089-6252974 E-mail Bupk92@hotmail.com