

CQI : ผลการพัฒนาคุณภาพ ปีงบประมาณ 2563

ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลชุมชน

เรื่อง : การประเมินผลกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่

ความสำคัญและที่มาของปัญหา

1. เป็นนโยบายการดำเนินงานโรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัว
2. เป็นการประเมินผลการปฏิบัติของผู้รับบริการในการนำความรู้ที่ได้จากหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่ ไปใช้ในการดูแลตนเอง
3. ผู้รับบริการได้รับความรู้ไม่ครอบคลุมตามเกณฑ์ที่กำหนด

การวิเคราะห์สาเหตุ

1. รูปแบบการให้ความรู้ ยังขาดการมีส่วนร่วมของสามี
2. ไม่มีแนวทางการปฏิบัติที่ชัดเจน
3. ไม่มีเครื่องมือในการประเมินผลความรู้ ความเข้าใจที่ได้รับจากกิจกรรมของผู้รับบริการ
4. ยังพบภาวะเสี่ยงที่สามารถป้องกันได้จากสาเหตุการปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง

เป้าหมาย

1. หญิงตั้งครรภ์ผ่านกระบวนการเรียนรู้กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ตามเกณฑ์ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90
2. เพื่อประเมินผลด้านความรู้ ความเข้าใจและการปฏิบัติของผู้รับบริการหลักการดำเนินงาน
3. ไม่พบอุบัติการณ์ภาวะเสี่ยงในหญิงตั้งครรภ์ที่สามารถป้องกันได้ เช่น ทารกตายในครรภ์ ฯลฯ

กระบวนการพัฒนาคุณภาพ P – D – S – A

คำจำกัดความที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

การดำเนินงานโรงเรียนพ่อแม่ หมายถึง ลักษณะ วิธีการต่างๆ ที่โรงพยาบาลดำเนินงานตามหลักสูตร และแนวทางที่กรมอนามัยกำหนด โดยมีกิจกรรมและการประเมิน ดังนี้

- หญิงตั้งครรภ์ได้รับความรู้ตามหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่ไม่น้อยกว่า 2 ครั้ง
- จัดรูปแบบการให้ความรู้แบบครอบครัวมีส่วนร่วม
- มีสถานที่และแผนการเรียนรู้ และสื่อการสอนที่เหมาะสม
- มีการประเมินและสรุปผลการดำเนินงาน

PLAN : การเตรียมการดำเนินการ

1. ศึกษาและทบทวนเกณฑ์มาตรฐานการจัดกิจกรรมและการประเมินผลหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่
2. จัดทำแบบประเมินกิจกรรม ทดลองใช้ในกลุ่มตัวอย่าง และปรับปรุงให้เหมาะสม
3. กำหนดกลุ่มเป้าหมาย คือ หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ 14-18 สัปดาห์ และผ่านการให้ความรู้ 2 ครั้งตามเกณฑ์

แบบประเมินผลการให้ความรู้ตามกระบวนการโรงเรียนพ่อแม่
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภออุซันธุ์ จังหวัดศรีสะเกษ
คลินิกฝากครรภ์

ชื่อผู้รับการประเมิน.....อายุ.....ปี ครรภ์ที่.....อายุครรภ์.....สัปดาห์.....วัน

การประเมินพฤติกรรมการกินอาหาร หญิงตั้งครรภ์

พฤติกรรมการกินอาหาร

ความรู้ในการรับประทานอาหาร

3-5 ครั้ง/

สัปดาห์0

1-2 ครั้ง/

สัปดาห์0

ไม่_เคยกิน หรือ

1-2 ครั้ง/

สัปดาห์0

1. กินอาหารเซ%าที่มีกลุ่_มอาหารอย่_างน%๑อย 2 กลุ่_ม คือ กลุ่_มช%๑าว-แป๑ง
และเนื้อสัตว์0

2. กินอาหารหลัก วันละ 3 มื้อ โดยอาหารที่กินประกอบ๑๑๑

2.1 อาหารกลุ่_มช%๑าว – แป๑ง

2.2 อาหารกลุ่_มผัก

2.3 อาหารกลุ่_มผัก ผลไม้%๑๑๑

2.4 อาหารกลุ่_มเนื้อสัตว์0 ตั๑ เลือด ไช้_

2.5 ตั๑นมจืด

2.6 อาหารที่มีน้ำมันและไขมัน เซ_น ทอด/ผัด

2.7 ตั๑น้ำอัดลม ตั๑สุรา เบียร์0 และเครื่องตั๑ที่มีแอลกอฮอล์0

2.8 กินขนมกรุบกรอบ ปลาเส%๑นปรุงรส ขนมป๑งเวเฟอร์0 เยลลี่ ลูกอม

3. ไซ้%เกลือเสริมไอโอดีนหรือน้ำปลาเสริมไอโอดีนปรุงอาหารทุกครั้ง

การทดสอบความรู้เรื่องโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์&

- 1. อาหาร 5 หมู่ ไต%แก็_ ข%าว ผัก ผลไม้% เนื้อสัตว์0 ไขมัน
- 2. อาหารที่ช้_วยในการเจริญเติบโตของร_างกายคือ พวกเนื้อสัตว์0ต_างๆ ไช_ นม
- 3. หญิงตั้งครรภ์0ที่มีน้ำหนักมาก ไม_ควรทานเนื้อสัตว์0และอาหารทะเลเพราะมีไขมันสูง
- 4. หญิงตั้งครรภ์0ควรดื่มนมจืดทุกวัน อย_างน%อยวันละ 2 แก็%ว
- 5. คนที่ไม่_ชอบดื่มนมวัว สามารถดื่มนมถั่วเหลืองและกินปลาเล็กปลาน%อยแทนได้%
- 6. หญิงตั้งครรภ์0มักจะห%องผูก ควรทานผัก ผลไม้%และดื่มน้ำใ%มากๆ
- 7. หญิงตั้งครรภ์0ควรจะทานไช_ทุกวัน อย_างน%อยวันละ1 - 2 ฟอง
- 8. หญิงตั้งครรภ์0ที่เป_นโรคเบาหวาน ควรทานเนื้อสัตว์0ไม_ติดมัน ผักทุกชนิด และผลไม้%รสไม_หวานจัด
- 9. เกลือไอโอดีนเป_นสารอาหารที่ช้_วยป5องกันโรคคอพอก
- 10.เนื้อสัตว์0ที่ช้_อยง_ายและไขมันน%อย ไต%แก็_ เนื้อปลา
- 11.คนที่ไม่_ชอบกินผัก ควรกินผลไม้%แทนเพราะไต%วิตามินเหมือนกัน
- 12.หญิงตั้งครรภ์0ที่ดื่มเหล%าและสูบบุหรี_ จะทำให้%คลอดก_อนกำหนดและเด็กมีน้ำหนักน%อย

การประเมินเรื่องการเลี้ยงลูก>วยนมแม่ ...หญิงตั้งครรภ์&

1. ระหว_างการฝากครรภ์0 เคยมีเจ%าหน%าที่โรงพยาบาลใ%ข%อมูลเรื่องผลดีของการเลี้ยงลูก>วยนมแม่_หรือไม_ (บอกผลดีของการเลี้ยงลูก>วยนมแม่_ 2 ช%อ ..โภชนาการ ภูมิคุ%มกัน ความผูกพัน ประโยชน0ต_อสุขภาพแม่_)
_ ไต% _ ไม_ ไต%
2. เคยมีเจ%าหน%าที่พูดถึงเรื่องต_อไปนี้หรือไม_ (บอกไต%อย_างน%อย 2 หัวช%อ)
 - ความสำคัญของการใ%ลูกดูนมแม่_โดยเร็วภายหลังคลอด _ ไต% _ ไม_ ไต%
 - ความสำคัญของการใ%ลูกกับแม่_อยู่_ห%องหรือเตียงเดียวกัน _ ไต% _ ไม_ ไต%
 - ท_ากินนมของลูกและแม่_ และการอมหัวนมของลูก _ ไต% _ ไม_ ไต%
 - ความสำคัญของการใ%นมทุกครั้งเมื่อลูกต%องการ _ ไต% _ ไม_ ไต%
 - แม่_ทำอย_างไรจึงจะมีน้ำนมพอ _ ไต% _ ไม_ ไต%
 - ความสำคัญของการใ%นมแม่_เพียงอย_างเดียว _ ไต% _ ไม_ ไต%
3. ปคจจุบันหัวนม /เต%านมท_านเป_นอย_างไร

_ ปกติ _ ผิดปกติ ระบุ.....

4. ท_านตั้งใจจะเลี้ยงลูกด%วยนมแม่_นานเท_าไรเดือน

การประเมินเรื่องการนับลูกดื่มนม

1. การนับลูกดื่มนม ควรนับตั้งแต่_อายุครรภ์0เท_าไรและนับบอ_างไร เพื่อลดโอกาสทารกเสียชีวิต
(ลูกดื่มนม_างน%อย 10 ครั้ง/วัน นับครั้งละ 2 ชม. ถ%าดีดื่มนม%อยกว_านี้ให้%พบเจ%าหน%าที่สาธารณสุข)

_ ไต% _ ไม_ไต%

2. ท_านได้%นับลูกดื่มนม_างไร

_ ทุกวัน _ < 2 วัน/สัปดาห์0 _ > 3 วัน/สัปดาห์0 _ ไม_ไต%นับเลย

3. ถ%าพบว_าลูกดื่มนม%อยท_านจะทำอ_างไร ระบุ

การดูแลสุขภาพแม่ ลูกขณะตั้งครรภ์&

1. ท_านได้%ลُبท%อง/พูดคุยกับลูกในขณะที่ตั้งครรภ์0

_ ทุกวัน _ < 2 วัน/สัปดาห์0 _ > 3 วัน/สัปดาห์0 _ ไม_เลย

2. ท_านได้%เปRด/ร%องเพลงเบาๆเย็นๆให้%ลูกฟKงในขณะที่ตั้งครรภ์0

_ ทุกวัน _ < 2 วัน/สัปดาห์0 _ > 3 วัน/สัปดาห์0 _ ไม_เลย

3. อาการหรือภาวะเสี่ยงที่ต%องไปพบแพทย์0มีอะไรบ%าง (บอกได้%อย_างน%อย 4 อาการ)

- แพบ%ท%องมากกว่าปกติ _ ใช่ _ ไม_ใช่_

- ปวดท%อง/ท%องแข็ง _ ใช่ _ ไม_ใช่_

- ลูกดื่มนม%อย _ ใช่ _ ไม_ใช่_

- เหนื่อยมากกว่าปกติ ใจสั่น _ ใช่ _ ไม_ใช่_

- บวม _ ใช่ _ ไม_ใช่_

- มีน้ำเดินทาง/มีมูกเลือดออกจากช่องคลอด _ ใช่ _ ไม_ใช่_

- เกินกำหนดคลอดแต่_ไม_มีอาการนำคลอด _ ใช่ _ ไม_ใช่_

- ไช%สูง _ ใช่ _ ไม_ใช่_

- ปวดศีรษะ ตาพร_า ชัก _ ใช่ _ ไม_ใช่_

การประเมินเรื่องทันตสุขภาพ...ในหญิงตั้งครรภ์&

1. ได้%รับการตรวจสุขภาพช่องปากเมื่อฝากครรภ์0หรือไม่_

_ ไต% _ ไม_ไต%

2. กรณีได้%รับการตรวจฟKนแล%วมีฟKนผุ/หินน้ำลายได้%รับการนัดให้%รักษาในช_วงอายุครรภ์0 4 - 6
เดือนหรือไม่_

_ ไต% _ ไม_ไต%

3. ท_านได้%รับการรักษาหรือไม่_

รักษา (สถานที่)..... ไม่รักษา เพราะ.....

4. กรณีทำการรักษาสุขภาพ ไต%ทำการรักษา โดย

อดฟKn ชูตหินปูน ถอนฟKn อื่นๆ.....

5. ปKจจุบันท_านมีวิธีการแปรงฟKnอย_างไร

แปรงฟKnแบบขยับปKด แปรงฟKnแบบถูไปถูมา แปรงฟKnแบบมีทิศทางไม่_แน_นอน

6. ท_านไต%นำเม็ดสี%อมฟKnไปทดลองใช้%หรือไม่ (กรณีเรียนแบบกลุ่ม)

ทดลองใช้% ไม่ทดลองใช้% เพราะ.....

การใช้>ยาขณะหญิงตั้งครรภ์&

1. บอกความสำคัญของการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก

ไต% ไม่ไต%

2. ท_านรับประทานยาบำรุงธาตุเหล็กอย_างไร

ทุกวัน สัปดาห์ < 2 วัน/สัปดาห์ สัปดาห์ > 3 วัน/สัปดาห์

3. ท_านรับประทานแคลเซียมอย_างไร

ทุกวัน สัปดาห์ < 2 วัน/สัปดาห์ สัปดาห์ > 3 วัน/สัปดาห์

4. การรับประทานยา(แคลเซียม,ยาบำรุงธาตุเหล็ก) ในระหว_างตั้งครรภ์0ถูกวิธี

ถูกต%อง ไม่ถูกต%องบางครั้ง ไม่ถูกต%อง

5. ปรึกษาแพทย์0หรือเภสัชกรหรือพยาบาลทุกครั้งที่ใช้ต%องใช้%ยาอื่นๆ

ปรึกษา ไม่ปรึกษาบางครั้ง ไม่ปรึกษา

แบบประเมินเรื่องการออกกำลังกายในหญิงตั้งครรภ์&

1. ไต%รับการสอนเรื่องออกกำลังกายหรือการบริหาร_างกายในหญิงตั้งครรภ์0หรือไม่_ ถ%าไต%ทำ ให%
บอกวิธีหรือสาธิตสัก 2

ท_า (การอบอุ่น_างกาย การบริหารเพิ่มความแข็งแรงของแขน สะโพก หน%าต%องและอุ%งเชิงกราน
เทคนิคการผ_อน

คลายอาการเจ็บต%องคลอด)

ไต% ไม่ไต%

2. ท_านไต%ออกกำลังกายตามหลักสูตรของกรมอนามัยอย_างไร

ทุกวัน < 2 วัน/สัปดาห์ > 3 วัน/สัปดาห์ ไม่เลย

3. ถ%าไม่ไต%ออกกำลังกาย ระบุ เหตุผล

.....

ถ%าไต%ออกกำลังกาย ภายหลังออกกำลังกายท_านรู้%สึกอย_างไร ระบุ

.....

Study : การจัดเก็บข้อมูลและการประเมินผล

ในปีงบประมาณ 2563 ได้ทำการจัดเก็บข้อมูลผลการให้ความรู้ตามกระบวนการโรงเรียนพ่อแม่ ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่ผ่านกระบวนการโรงเรียนพ่อแม่ อย่างน้อย 2 ครั้ง คือ อายุฝากครรภ์ 14-18 สัปดาห์ ที่มาคัดกรองดาวน์ซินโดรมและครั้งที่ 2 เมื่ออายุครรภ์ > 32 สัปดาห์ จำนวน 40 ราย สรุปผลได้ดังนี้

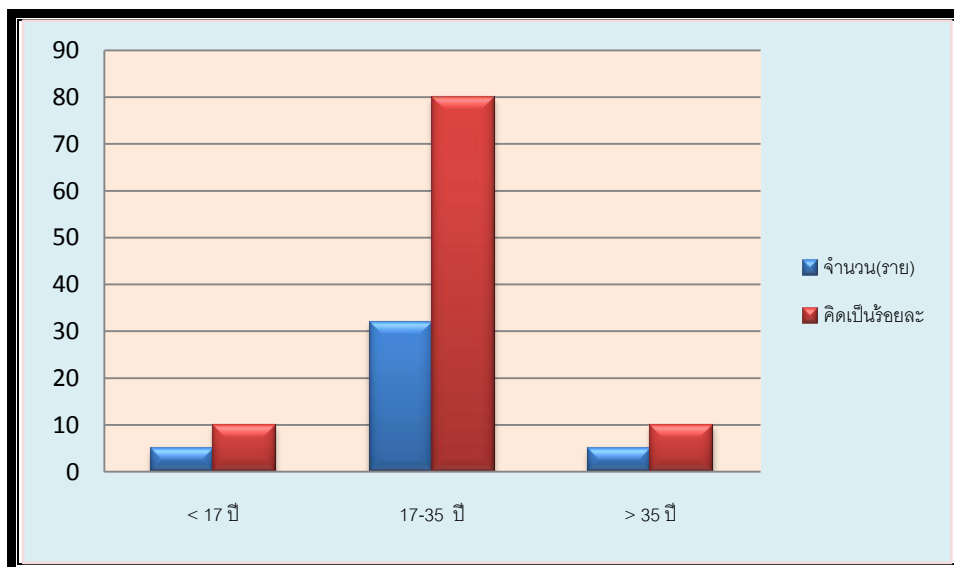
กลุ่มเป้าหมาย

จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่รับการประเมิน 40 ราย ดังนี้

แบ่งเป็นช่วงอายุ

ช่วงอายุ	จำนวน (ราย)	คิดเป็นร้อยละ
< 17 ปี	4	10
17- 35 ปี	32	80
>35 ปี	4	10

แผนภูมิแสดงจำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่รับการประเมิน



แบ่งตามอายุครรภ์

อายุครรภ์	จำนวน (ราย)	คิดเป็นร้อยละ
14-18 สัปดาห์	23	57.5
32 สัปดาห์	17	42.5

การทดสอบความรู้เรื่องโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์

ความรู้ทางโภชนาการ	ตอบถูก คิดเป็นร้อยละ	ตอบผิด คิดเป็นร้อยละ
1. อาหาร 5 หมู่ ได้แก่ ข้าว ผัก ผลไม้ เนื้อสัตว์ ไขมัน	97.5	2.5
2. อาหารที่ช่วยในการเจริญเติบโตของร่างกายคือพวกเนื้อสัตว์ ต่างๆ ไขมัน	100	0
3. หญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักมาก ไม่ควรทานเนื้อสัตว์ และอาหารทะเล เพราะมีไขมันสูง	67.5	35.2
4. หญิงตั้งครรภ์ ควรดื่มนมจืดทุกวัน อย่างน้อยวันละ 2 แก้ว	97.5	2.5
5. คนที่ไม่ชอบดื่มนมวัว สามารถดื่มนมถั่วเหลือง และกินปลาเล็กปลาน้อยแทนได้	92.5	7.5
6. หญิงตั้งครรภ์มักจะท้องผูก ควรทานผัก ผลไม้ และดื่มน้ำให้มากๆ	92.5	7.5
7. หญิงตั้งครรภ์ ควรจะทานไข่ทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1 - 2 ฟอง	87.5	12.5
8. หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวาน ควรทานเนื้อสัตว์ ไม่ติดมัน ผักทุกชนิด และผลไม้ รสไม่หวานจัด	87.5	12.5
9. เกลือโอโอตินเป็นสารอาหารที่ช่วยป้องกันโรคคอกพอก	97.5	2.5
10. เนื้อสัตว์ที่ย่อยง่ายและไขมัน อย่างได้ แก่ เนื้อปลา	100	0
11. คนที่ไม่ชอบกินผัก ควรกินผลไม้ แทนเพราะได้วิตามินเหมือนกัน	92.5	2.5
12. หญิงตั้งครรภ์ที่ดื่มเหล้าและสูบบุหรี่ จะทำให้คลอดก่อนกำหนด และเด็กมีน้ำหนักน้อย	87.5	12.5

การประเมินเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่หญิงตั้งครรภ์

1. สามารถบอกผลดีของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 2 ข้อ เช่น โภชนาการ ภูมิคุ้มกัน ความผูกพัน ประโยชน์ ต่อสุขภาพแม่
 - คิดเป็นร้อยละ 100 %
2. หญิงตั้งครรภ์เคยได้รับความรู้เกี่ยวกับการให้นมลูกที่ถูกต้องวิธี
 - คิดเป็นร้อยละ 100 %
3. ได้รับการตรวจ หัวนม / เต้านม
 - หัวนม/เต้านมปกติ คิดเป็นร้อยละ 100 %
4. หญิงตั้งครรภ์มีความตั้งใจจะเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา ดังนี้
 - น้อยกว่า 6 เดือน คิดเป็นร้อยละ 5
 - มากกว่า 6 เดือน คิดเป็นร้อยละ 55
 - มากกว่า 1 ปี คิดเป็นร้อยละ 40

การประเมินเรื่องการนับลูกตื่น

1. ควรนับตั้งแต่ อายุครรภ์ เท่าไรและนับอย่างไร เพื่อลดโอกาสทารกเสียชีวิต
 - หญิงตั้งครรภ์สามารถนับลูกตื่นได้ คิดเป็นร้อยละ 95
 - หญิงตั้งครรภ์ไม่สามารถนับลูกตื่นได้ คิดเป็นร้อยละ 5
2. ความถี่ในการนับลูกตื่น
 - นับลูกตื่นทุกวัน คิดเป็นร้อยละ 5
 - นับลูกตื่น < 2 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 10
 - นับลูกตื่น > 3 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 2.5
 - ไม่ได้นับเลย คิดเป็นร้อยละ 2.5
3. หากพบว่าลูกตื่นน้อย
 - มาพบแพทย์ คิดเป็นร้อยละ 100

การดูแลสุขภาพแม่ลูกขณะตั้งครรภ์

1. ท่านได้สูบท้อง/พูดคุยกับลูกในขณะตั้งครรภ์
 - ทุกวัน คิดเป็นร้อยละ 82.5
 - ≤ วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 12.5
 - ≥ 3 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 2.5
 - ไม่เลย คิดเป็นร้อยละ 2.5

3. การรับรับประทานแคลเซียม

- รับประทานทุกวัน คิดเป็นร้อยละ 92.5
- ลืมรับประทาน ≤ 2 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 5
- ลืมรับประทาน ≥ 3 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 2.5

4. การรับประทานยา(แคลเซียม,ยาบำรุงธาตุเหล็ก) ในระหว่างตั้งครรภ์ถูกวิธี

- รับประทานถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 90
- รับประทานไม่ถูกต้องบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 10
- รับประทานไม่ถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 0

5. ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรหรือพยาบาลทุกครั้งที่ต้องใช้ยาอื่นๆ

- มีการปรึกษา คิดเป็นร้อยละ 92.5
- ไม่ปรึกษาบางครั้ง คิดเป็นร้อยละ 7.5
- ไม่ปรึกษา คิดเป็นร้อยละ 0

แบบประเมินเรื่องการออกกำลังกายในหญิงตั้งครรภ์

1. การสอนเรื่องออกกำลังกายหรือการบริหารร่างกายในหญิงตั้งครรภ์

- ได้รับการสอนเรื่องออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 72.5
- ไม่ได้รับการสอนเรื่องออกกำลังกาย คิดเป็นร้อยละ 27.5

2. การออกกำลังกายตามหลักสูตรของกรมอนามัย

- ออกกำลังกายทุกวัน คิดเป็นร้อยละ 12.5
- ออกกำลังกาย ≤ 2 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 27.5
- ออกกำลังกาย ≥ 3 วัน/สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 35
- ไม่ได้ออกกำลังกายเลย คิดเป็นร้อยละ 25

สรุปผลวิเคราะห์ข้อมูล

จากผลการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบประเมินกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ พบว่า ผู้รับบริการมีความรู้ความเข้าใจ การปฏิบัติในการนำความรู้ไปใช้ในการดูแลตนเอง ได้ครอบคลุมตามหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่ จากข้อมูลที่ได้ ในแต่ละหมวดความรู้ แสดงให้เห็นว่า หากหน่วยงานมีการดำเนินงานตามหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่ อย่างครอบคลุมตามเกณฑ์ จำทำให้ผู้รับบริการและครอบครัว มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปปฏิบัติ ในการดูแลตนเองได้เหมาะสม ถูกต้องตามหลักวิชาการ เป็นการตอบสนองความต้องการของผู้รับบริการ และทำให้เกิดความพึงพอใจสูงสุด เป็นการลงทุนที่คุ้มค่าและก่อให้เกิดการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรม

Action : บทเรียนที่ได้รับและแนวทางปฏิบัติ

แนวทางการดำเนินงานเพื่อให้ การบริการมีคุณภาพ และมีประสิทธิภาพ

1. ด้านการบริหารจัดการ

- 1.1 การทบทวนและกำหนดหลักสูตรการดำเนินงานเพื่อให้เกิดความต่อเนื่อง
- 1.2 เพิ่มกิจกรรมการติดตามประเมินผลการปฏิบัติการ และความพึงพอใจของกระบวนการอื่นๆ
- 1.3 พัฒนารูปแบบการดำเนินงานเชิงการทำวิจัยในงานประจำ การสร้างเครื่องมือที่ถูกต้อง และปัญหาอุปสรรคจากการเก็บข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล การเขียนรายงานการวิจัย (R2R)

2. ด้านการปฏิบัติ

- 2.1 ควรมีการจัดกิจกรรมให้การศึกษาเพิ่มเติม หรือ Self Help Group แก่หญิงตั้งครรภ์โดยแยกกลุ่มที่มีภาวะปกติและกลุ่ม High Risk เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์และส่งเสริมให้มารดาสามารถดูแลพฤติกรรมและส่งเสริมสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสมต่อไป
- 2.2 ควรมีการเพิ่มรูปแบบการให้ความรู้ กิจกรรมเสริมทักษะเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในกลุ่มอื่นๆ เช่น มารดาหลังคลอด คลินิกสุขภาพเด็กดี ฯลฯ.

แผนการดำเนินการและโอกาสพัฒนา

1. การติดตามประเมินพัฒนาการเด็กในการเลี้ยงดูของพ่อแม่ ที่ผ่านหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่
2. การพัฒนาสื่อให้เหมาะสมและทันสมัย