

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 08	วันที่บังคับใช้ 04/01/64	หน้า 1/4	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-OPR-01.03		เรื่อง: การทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด		

1. วัตถุประสงค์ (Purpose)

1. เพื่อประเมินลักษณะผิวหนังก่อนผ่าตัด ผิวหนังบริเวณผ่าตัด หรือรอยแผลผ่าตัดเดิม
2. เพื่อทำความสะอาดผิวหนังบริเวณผ่าตัด และ กำจัดสิ่งสกปรกบริเวณรอบๆลดเชื้อโรคบริเวณผิวหนัง โดยใช้อุปกรณ์ปลอดเชื้อในการทำความสะอาดผิวหนัง
3. เพื่อป้องกันการติดเชื้อตำแหน่งผ่าตัด

2. ขอบข่าย(Scope)

การทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด เป็นการประเมินสุขภาพโดยรวมของผู้ป่วย เป็นการลดจำนวนเชื้อโรคบนผิวหนัง และประเมินลักษณะผิวหนังก่อนผ่าตัด ผิวหนังบริเวณผ่าตัด หรือรอยแผลผ่าตัดเดิม วิธีเตรียมความสะอาดผิวหนังได้เหมาะสมกับตำแหน่งผ่าตัดเพื่อป้องกันการติดเชื้อตำแหน่งผ่าตัด

3. คำจำกัดความ (Definition)

การทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด หมายถึง การขจัดความสกปรกและเชื้อโรคบนผิวหนัง โดยการฟอกด้วยน้ำยาและอุปกรณ์ปราศจากเชื้อ ที่มีการระคายเคืองต่อผิวหนังน้อยที่สุด และป้องกันการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วของเชื้อโรค

4. หน้าที่ความรับผิดชอบ (Responsibility)

พยาบาลห้องผ่าตัด มีหน้าที่ในการปฏิบัติในการเตรียมผิวหนังผู้ป่วยตามแนวทางปฏิบัติของ AORN เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อบริเวณแผลผ่าตัดในระยะหลังผ่าตัด

5. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Procedure)

1. เตรียมอุปกรณ์ในการทำความสะอาดผิวหนัง เปิด Set scrub แบบ Aseptic Technique
2. เทน้ำยา 7.5% providoneiodine ใส่ถ้วย sterile ประมาณ 10 cc.ที่มี gauze 6 ชั้น
3. อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจก่อนทำความสะอาดผิวหนังบริเวณผ่าตัด(กรณีผู้ป่วยยังไม่ดมยาสลบ)

ผู้จัดทำ..... หัวหน้างานการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดและวิสัญญี วันที่
ผู้อนุมัติ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล วันที่
สถานะเอกสาร	

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 08	วันที่บังคับใช้ 04/01/64	หน้า 2/4	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-OPR-01.03		เรื่อง: การทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด		

4. จัดทำและเตรียมผิวหนังบริเวณที่จะผ่าตัดพร้อมประเมินสภาพผิวหนัง ตุ่ม หูด ผื่น ลงบันทึกในใบ Safety Surgery หรือใบบันทึกทางการแพทย์ของห้องผ่าตัด
5. สวมถุงมือ sterile อย่างถูกวิธี
6. ฟอกผิวหนังผู้ป่วย จากแนวที่จะลงมีดเป็นรัศมีโดยรอบอย่างน้อย 8 นิ้ว ฟอกโดยไม่มีย้อนกลับแนวเดิม ใช้ gauze ที่ละ 2 ชั้นจนครบ 3 ครั้ง อย่างน้อย 5 นาที
7. ใช้ผ้าปราศจากเชื้อคลุมบนผิวหนังที่ฟอกเพื่อซับฟองออก
8. แพทย์ใช้ก๊อสชุบน้ำยา 10% Povidone Iodine ทาบริเวณผ่าตัด

6. เอกสารอ้างอิง (Reference Document)

เรณู อางสาลี (2550) การพยาบาลผู้ที่มารับบริการผ่าตัด กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด เอ็น พี เพรส.

สมาคมห้องผ่าตัดแห่งประเทศไทย (2554) สมรรถนะพยาบาลห้องผ่าตัดแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร :สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร

อุษาวดี อัครวิเศษ (2547) ประเด็นและแนวโน้มในการผ่าตัด 2. กรุงเทพมหานคร : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

7. เอกสารแนบท้าย (Appendix)

แบบประเมินสมรรถนะพยาบาลห้องผ่าตัด เรื่อง การทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด

8. เครื่องชี้วัดคุณภาพ

อุบัติการณ์การติดเชื้อในแผลผ่าตัด

9. วิธีการตรวจสอบ

ใบความเสี่ยงการติดเชื้อในแผลผ่าตัด

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 08	วันที่บังคับใช้ 04/01/64	หน้า 3/4	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-OPR-01.03		เรื่อง: การทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด		

แบบประเมินสมรรถนะพยาบาลห้องผ่าตัด
เรื่อง การทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด

กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดและวิสัญญี โรงพยาบาลชุมชน

คำจำกัดความ (Definition)

การทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด หมายถึง การขจัดความสกปรกและเชื้อโรคบนผิวหนัง โดยการฟอกด้วยน้ำยาและอุปกรณ์ปราศจากเชื้อ ที่มีการระคายเคืองต่อผิวหนังน้อยที่สุด และป้องกันการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วของเชื้อโรค

รายการ	Knowledge	Attitude	practices
การทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด			√

เกณฑ์การประเมิน

ปฏิบัติ = 1 คะแนน ไม่ปฏิบัติ = 0 คะแนน

พยาบาลห้องผ่าตัดต้องปฏิบัติครบทุกข้อ คิดเป็น 100% จึงจะถือว่าผ่านเกณฑ์การประเมิน

ผลการประเมิน

- ผ่านการประเมิน
- โอกาสพัฒนา

แนวทางการพัฒนา

- ศึกษาข้อมูลและหาความรู้เพิ่มเติม
- ฝึกประสบการณ์กับผู้ชำนาญการ
- ประเมินซ้ำอีก 1 เดือน
- อื่น ๆ

ลงชื่อ
(.....)

ลงชื่อ
(.....)

ผู้รับการประเมิน

ผู้ประเมิน

วัน/เดือน/ปี ที่ประเมิน

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 08	วันที่บังคับใช้ 04/01/64	หน้า 4/4	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-OPR-01.03		เรื่อง: การทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด		

แบบประเมินสมรรถนะพยาบาลห้องผ่าตัดเรื่องการทำทำความสะอาดผิวหนังก่อนผ่าตัด

ข้อรายการ	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
1. เตรียมอุปกรณ์ในการทำทำความสะอาดผิวหนัง เปิด Set scrub แบบ Aseptic Technique
2. เหนี่ยา 7.5% providone iodine ใส่ชาม sterile ประมาณ 10 cc. ที่มี gauze 6 ชั้น
3. ในกรณีที่ผู้อธิบายให้ผู้ป่วยเข้าใจก่อนทำความสะอาดผิวหนังบริเวณ ผ่าตัด
4. จัดทำและเตรียมผิวหนังบริเวณที่จะผ่าตัดพร้อมประเมินสภาพผิวหนัง ตุ่ม หูด ผื่น ลงบันทึกในใบ Safety Surgery หรือใบบันทึกทางการพยาบาลห้องผ่าตัด
5. สวมถุงมือ sterile อย่างถูกวิธี
6. ฟอกผิวหนังผู้ป่วย จากแนวที่จะลงมีดเป็นรัศมีโดยรอบอย่างน้อย 8 นิ้ว ฟอกโดยไม่ย้อนกลับแนวเดิม ใช้ gauze ทีละ 2 ชั้นจนครบ 3 ชั้น อย่างน้อย 5 นาที
7. ใช้ผ้าปราศจากเชื้อคลุมบนผิวหนังที่ฟอกเพื่อซับฟองออก
8. แพทย์ใช้ก๊อสชุบน้ำยา 10% Povidone Iodine ทาบริเวณผ่าตัด
รวม		