

โรงพยาบาลขอนแก่น	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 04	วันที่ประกาศใช้ 02/01/64	หน้า 1/2	สำเนาที่ :
วิธีปฏิบัติที่: WI-COC-01.02	เรื่อง: การดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่บ้านและการลงบันทึกข้อมูล			

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

1. ทีมสหสาขาวิชาชีพหรือทีมสุขภาพเตรียมความพร้อมก่อนการปฏิบัติงาน โดยปฏิบัติตามวิธีปฏิบัติ ขั้นตอนการเยี่ยมบ้าน (WI-COC-01.01) ใช้เครื่องมือ IN HOME SSS แต่หลักใหญ่ที่ควรมี คือ NOME ดังนี้

N - Nutrition : มองเรื่องของการควบคุมอาหาร ความสามารถในการรับประทานอาหาร มีเบื่ออาหารหรือไม่ลักษณะของอาหารที่กินของคนในครอบครัวเป็นอย่างไร พอดีปรับเปลี่ยนได้ หรือไม่มีการใช้หลักอาหารแลกเปลี่ยนบ้างหรือไม่

0-other person : สมาชิกในบ้านเข้าใจและเห็นใจผู้ป่วยในการควบคุมอาหารหรือไม่ แม่บ้านได้ส่งเสริมการควบคุมอาหารหรือไม่ ลูกๆหลานๆ พวกกันซื้อขนมมาฝากเวลาถึงเทศกาลหรือไม่ สามารถปรับเปลี่ยนเป็นสิ่งอื่นได้หรือไม่ กรณีที่ผู้ป่วยเครียดก็มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูงได้ มีกลุ่มกิจกรรมหรือชมรมในหมู่บ้านที่ผู้ป่วยจะไปผ่อนคลายความเครียดหรือไม่

M-Medication : การใช้ยาเบาหวานมีทั้งยากินและยาฉีด กินยาถูกชนิด และขนาดหรือไม่การเก็บยาฉีดในตู้เย็นเหมาะสมหรือไม่ บริหารยาถูกขนาดและตำแหน่งหรือไม่ มีอาการของภาวะน้ำตาลต่ำบ้างหรือไม่เช่นใจสั่น เวียนศีรษะ เหงื่อออก และก้อยังไร ยาที่มีอยู่เหลือหรือขาด ใกล้หมดอายุหรือไม่

E – Examination / Evaluation : นอกจากถามอาการไม่พึงประสงค์ของยาระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิต แล้วก็มีการตรวจประเมินภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ของเบาหวาน เช่นขาบวม กดบวมทั้ง 2 ข้างร่วมกับหน้าบวมอาจเกิดจากภาวะไตเสื่อมหรือบวมตาพร่ามัว ควรวัดการมองเห็นด้วย ซึ่งพบได้ทั้งต่อกระจกและจอตาเสื่อม มือเท้าชา ตรวจการรับรู้ข้อนิ้วเท้าโดยเราจับข้อนิ้วเท้าขึ้นหรือลงให้ผู้ป่วยตอบ ความรู้สึกร้อนเย็นโดยใช้สำลีแอลกอฮอล์ป้ายที่เท้าสลับกับสำลีแห้งแล้วถามว่าเย็นหรือไม่ ถ้าตอบผิดตลอดก็อาจมีภาวะเสื่อมของปลายประสาท ต้องเน้นให้ดูแลเท้าเป็นพิเศษ และเราต้องดูว่ามีแผลหรือหนองที่เท้าหรือไม่ ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ถามจากอาการว่ามีแน่นกลางอกหรือข้างซ้าย และร้าวไปขากรรไกร มีเหงื่อออกร่วมด้วย เวลาออกแรง / เบ่ง / ยกของหนัก หรือขณะพักหรือไม่ ถ้ามีควรบันทึกไว้และส่งประเมินเพิ่ม

2. ตรวจร่างกายทั่วไป ตรวจสัญญาณชีพ ตรวจน้ำตาลในปัสสาวะและเลือด รวมไปถึงการประเมินสภาพสุขภาพทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสถานะเศรษฐกิจ ตลอดจนให้คำแนะนำและช่วยเหลือตามสภาพปัญหาที่พบแต่ละราย

3. ตัวอย่างการบันทึกเยี่ยมบ้าน

โรงพยาบาลขอนแก่น	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 04	วันที่ประกาศใช้ 02/01/64	หน้า 2/2	สำเนาที่ :
วิธีปฏิบัติที่: WI-COC-01.02		เรื่อง: การดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่บ้านและการลงบันทึกข้อมูล		

ผู้จัดทำ.....
ศูนย์ดูแลต่อเนื่อง	วันที่
ผู้อนุมัติ.....
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	วันที่
สถานะเอกสาร	

กรณีที่ 1 ครั้งที่ 1 FBS 150 mg / dl BP 130/80 mmHg ช่วงนี้กินมะม่วงสุกมาก ไม่มี
ความเครียด ลูกๆกวนมะม่วงมาฝากเรื่อย ไม่มีเรื่องเครียด ไม่มีอาการน้ำตาลในเลือดตก ไม่เจ็บหน้าอก ไม่มี
ปลายมือเท้าชา ตามัวเวลาออกแดด VA 6/6 ทั้งสองข้าง ได้คุยและทำความเข้าใจกับผู้ป่วยและลูกในการ
ควบคุมและแลกเปลี่ยนอาหารแล้ว อีก 1 เดือนติดตามน้ำตาลในเลือดอีกครั้ง

ครั้งที่ 2 FBS 130 mg /dl BP 130/80 mmHg คุมอาหารได้ดี ได้ไปออกกำลังกายในหมู่บ้าน
ตามที่เพื่อนชวน ไม่มีอาการน้ำตาลในเลือดต่ำหรือเจ็บหน้าอก

กรณีที่ 3 มีแผลที่เท้า ลงรายละเอียดการตรวจและวาดรูปว่าแผลเป็นแบบไหน ฉีกขาด ถลอก
หรือซ้ำ มีการอักเสบคือ บวม แดง ร้อนหรือมี มีอาการเจ็บหรือมีเท้าชาแล้วทั้งสองข้าง ได้รับการ
ดูแลแผลเองอย่างไร และเราวางแผนการรักษาอย่างไร ครั้งถัดไปติดตามว่าแผลดีขึ้นหรือไม่ กินตามสั่ง
หรือไม่

กรณีที่ 4 ติดตามผู้ป่วยน้ำตาลสูงต่อเนื่องจากรพ. ถามเรื่องอาหารการกินว่าเหมาะสมหรือไม่
ครอบครัวรับทราบหรือไม่ในการร่วมควบคุมอาหาร การกินยาหรือฉีดยามีภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือไม่
เพราะบางคนมีอาการทำให้กลัวจึงต้องกินอาหารมาก หรือน้ำหวาน เนื่องจากทวารพ. ง่ายยามากกินตาม
ตัวเลขระดับน้ำตาลก็เป็นได้ หรือการกินยาไม่เหมาะสม ลดขนาดยาเอง ลงบันทึกที่พบเพื่อคนอื่นติดตาม
ได้ต่อเนื่อง

4. ลงบันทึก อาการ และการตรวจพบ ภาวะความเปลี่ยนแปลงต่างๆ บันทึกสัญญาณชีพการรักษา , การ
พยาบาล และคำแนะนำที่ให้ พร้อมทั้งนัดหมาย การเยี่ยมครั้งต่อไปใน F-COC-001 , F-COC-002 , F-
COC-003 พร้อมทั้งวางแผนเยี่ยมครั้งต่อไป และบันทึกผลการเยี่ยมบ้าน ลงในโปรแกรม HosXp. เมนู
HHC โปรแกรม Thai coc

5. เมื่อติดตามเยี่ยมผู้ป่วย จน ผู้ป่วยและญาติสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ หรือผู้ป่วยเสียชีวิต จึงยุติ
การเยี่ยม

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 04	วันที่ประกาศใช้ 02/01/64	หน้า 3/2	สำเนาที่ :
วิธีปฏิบัติที่:WI-COC-01.02	เรื่อง: การดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่บ้านและการลงบันทึกข้อมูล			