
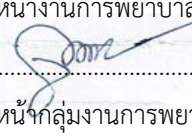


โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 02	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 1/3	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.07		เรื่อง: การเช็ดตัวเด็ก		

### ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

- อธิบายให้ผู้ป่วยและญาติเข้าใจถึงสาเหตุของการเช็ดตัวลดไข้
- เตรียมกะละมังน้ำอุ่นหรือน้ำก๊อก พร้อมผ้าขนหนูผืนเล็ก ถอดเสื้อผ้าออกให้หมด
- เริ่มต้นให้ลูบที่ใบหน้าให้ทั่ว พักที่คอเพราะเป็นที่รวมของเส้นหลอดเลือดแดง หมั่นซักผ้าถูตัวบ่อยๆ ลูบซ้ำ 3-5 ครั้ง
- ลูบบริเวณหน้าอก หยุดตรงหัวใจ ลูบแขนด้านไกลตัวก่อนแล้วมาด้านใกล้ตัวก่อนลูบแขนให้ผู้ช่วยกำฝ่าในมือสักครู่แล้วเอาออกมาซัก และเริ่มต้นลูบแขนจากปลายแขนเข้าสู่หัวใจ พักที่ข้อพับ รักแร้ แล้วให้ผู้ช่วยตีมน้ำ
- ลูบขาด้านไกลตัวและด้านใกล้ตัว พักใต้เข่า ขาหนีบ
- พลิกตะแคงตัวผู้ป่วยไปด้านข้างหันหน้าไปด้านตรงข้ามโต๊ะข้างเตียง ใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ ลูบตั้งแต่ต้นคอถึงก้นกบและให้ผู้ช่วยตีมน้ำ
- ลูบจากก้นกบมาหาหัวใจ จากต้นคอเข้าหาหัวใจ พักบริเวณหัวใจ
- เช็ดตัวผู้ป่วยนาน 15-20 นาที
- เช็ดตัวให้แห้ง ทาแป้ง
- สวมเสื้อผ้าให้เรียบร้อย
- วัดสัญญาณชีพซ้ำหลังเช็ดตัวลดไข้

ผู้จัดทำ..... 	.....28/2/2564.....
หัวหน้างานการพยาบาลอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน และนิติเวช	วันที่
ผู้อนุมัติ..... 	.....28/2/2564.....
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	วันที่
สถานะเอกสาร .....เอกสารควบคุม.....	