

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ B แก้ไขครั้งที่ 01	วันที่ประกาศใช้ 28/2/2564	หน้า 2/2	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.18	การผูกยึด			

## วิธีปฏิบัติเรื่องการผูกยึด(Physical restraints)

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อผู้ป่วยจะได้รับการผูกยึดเท่าที่จำเป็น
2. เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการผูกยึด
3. เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาพยาบาลที่ครบถ้วนและถูกต้อง
4. เพื่อป้องกันผู้ป่วยทำร้ายตนเองและการทำลายทรัพย์สิน

### ข้อบ่งชี้ในการตัดสินใจผูกยึด

1. การผูกยึดจะใช้ก็ต่อเมื่อมีการพยาบาลการดูแลด้วยวิธีอื่นแล้วไม่ได้ผล
2. การผูกยึดสามารถทำได้หลังจากได้รับการประเมินโดยพยาบาลวิชาชีพและ/หรือ แพทย์ก่อน แล้วพบว่ามีความเสี่ยงหรือภาวะดังต่อไปนี้
  - 2.1 อาการสับสนที่เกิดขึ้นแบบเฉียบพลัน
  - 2.2 ผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมรุนแรง
  - 2.3 ภาวะที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายกับผู้ป่วย หรือคนรอบข้าง

### การเลือกอุปกรณ์ในการผูกยึดควรคำนึงถึง

1. ต้องไม่ก่อให้เกิดอันตรายกับผู้ป่วย
2. นิ้ม สะดวกต่อการใช้งาน สะดวกต่อการประเมินอวัยวะที่ถูกผูกยึด
3. สามารถผูกได้แน่นหนา ปลอดภัยต่อผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่
4. อุปกรณ์มีหลากหลายชนิดหลายขนาดให้เลือกเพื่อความเหมาะสมในการเลือกให้กับผู้ป่วยแต่ละราย
5. สะดวกในการทำความสะดวก ไม่เป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค

### เทคนิคในการผูกยึด


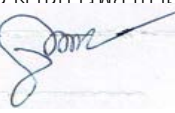
1. ผูกยึดให้แน่นเก็บสายให้เรียบร้อยโดยผูกเป็นเงื่อนตาย3ครั้ง
2. ควรผูกปลายกับตัวเตียงไม่ควรผูกกับราวกันเตียง
3. ไม่ควรผูกเงื่อนที่ยิ่งดึงยิ่งแน่น
4. ควรเลือกอุปกรณ์ที่มีความเหมาะสมกับผู้ป่วย
5. การผูกยึดบริเวณลำตัวควรเลือกขนาดให้เหมาะสมกับผู้ป่วย

### การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการผูกยึด

1. ประเมินผู้ป่วยว่าเข้าเกณฑ์การผูกยึด
2. ต้องคำนึงถึงสิทธิผู้ป่วย
3. อธิบายเหตุผลแก่ผู้ป่วยและญาติก่อนการผูกยึด
4. ยกไม้กั้นเตียงและดูแลสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัย
5. ในครั้งแรกที่มีการผูกยึด ควรประเมินผู้ป่วยทุก15นาที 30นาที หลังจากนั้นทุก1-2 ชั่วโมงตามความเหมาะสมของผู้ป่วย
6. คลายอุปกรณ์ที่ใช้ผูกยึดทุก1-2ชม.นานครั้งละ5-10นาที และเปลี่ยนทำให้ผู้ป่วย
7. วัดสัญญาณชีพและประเมินอาการตามความเหมาะสมของอาการและแผนการรักษาของแพทย์
8. ประเมินอุปกรณ์ที่ผูกยึดทุกครั้งประเมินผู้ป่วยเพื่อป้องกันการเลื่อนหลุด

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ B แก้ไขครั้งที่ 01	วันที่ประกาศใช้ 28/2/2564	หน้า 2/2	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.18	การผูกยึด			

9. สอบถามความต้องการให้การช่วยเหลือของผู้ป่วยและญาติขณะที่ได้รับการผูกยึด
10. ประเมินพฤติกรรมหลังผูกยึด ถ้าดีขึ้นควรเลิกผูกยึด
11. แจ้งแพทย์ให้ทราบถึงอาการของผู้ป่วย เพื่อร่วมประเมิน อาจมีการให้ยาเพื่อลดอาการของผู้ป่วย
12. จัดสิ่งแวดล้อม บรรยากาศให้สุขสบายและปลอดภัย

ผู้จัดทำ.....		.....28/2/2564.....
	หัวหน้างานการพยาบาลอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน และนิติเวช	วันที่
ผู้อนุมัติ .....		.....28/2/2564.....
	หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	วันที่
สถานะเอกสาร .....เอกสารควบคุม.....		