

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 06	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 1/11	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.23		เรื่อง: การช่วยฟื้นคืนชีพ		

## ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

โดยกำหนดแนวทางปฏิบัติเทียบกับเวรตึกซึ่งมีอัตรากำลังน้อยที่สุด

**คนที่ 1 ผู้พบเหตุ ได้แก่ พนักงานเปล ผู้ช่วยเหลือคนไข้ เวชกรฉุกเฉิน พยาบาลวิชาชีพ ทำหน้าที่**

1. เมื่อพบผู้ป่วยหมดสติ ประเมินการตอบสนองของผู้ป่วย โดยเรียกและตบเบาๆบริเวณไหล่ ถ้าไม่มีการตอบสนอง ตรวจสอบการหายใจ โดยดูการขยายตัวของทรวงอก ถ้าพบว่าไม่หายใจ หรือหายใจเฮือก เรียกขอความช่วยเหลือจากทีม
2. ประเมินระบบไหลเวียนโลหิต โดยคลำชีพจรที่หลอดเลือดแดง carotid ใช้เวลาไม่เกิน 10 วินาที กรณีคลำชีพจรไม่ได้ ให้เริ่มทำการ CPR ( 30 : 2 ) ทันที โดยการกดหน้าอก สลับกับการช่วยหายใจ
3. เมื่อพนักงานเปล หรือผู้ช่วยเหลือคนไข้ เปลี่ยนมากดหน้าอกแทน เตรียม Ambu bag ต่อกับออกซิเจน 100% เปิดทางเดินหายใจ และให้ออกซิเจน 12-15 LPM
4. ช่วย Suction / บีบ Ambu bag และช่วยกดหน้าอกสลับกับพนักงานเปลและผู้ช่วยเหลือคนไข้

**คนที่ 2 ได้แก่ ผู้ช่วยเหลือคนไข้ พนักงานเปล ทำหน้าที่**

1. เคลื่อนย้ายผู้ป่วยไป zone CPR นำ cardiac board รองหลังผู้ป่วย และเปลี่ยนกดหน้าอกแทนคนที่ 1 ที่เป็นพยาบาล
2. ช่วยกดหน้าอก / บีบ Ambu bag สลับกับพนักงานเปล และ ผู้ช่วยเหลือคนที่ 1

**คนที่ 3 ได้แก่ หัวหน้าเวร ทำหน้าที่**

1. ชักประวัติเบื้องต้นกับญาติ และรายงานแพทย์
2. เตรียม Endo tracheal tube และอุปกรณ์การใส่ท่อช่วยหายใจให้พร้อม
3. ช่วยแพทย์ใส่ท่อช่วยหายใจ
4. ลงประวัติใน Hos XP ประเมินอาการร่วมกับทีมเพื่อค้นหาสาเหตุ
5. ช่วยเตรียมอุปกรณ์อื่นๆ ที่จำเป็น เช่น ชุดสวนปัสสาวะ ให้ผู้ช่วยเหลือคนที่ 4
6. หากมีการส่งต่อ ประสานการส่งต่อ เรียกรถพยาบาล บันทึกข้อมูลใน Hos XP ให้ครบถ้วน ให้ข้อมูลการรักษากับญาติ

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 06	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 2/11	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.23	เรื่อง: การช่วยฟื้นคืนชีพ			

#### คนที่ 4 ได้แก่ พยาบาลวิชาชีพคนที่ 2 ทำหน้าที่

1. เตรียม Defibrillation ติด EKG Monitor เพื่อวิเคราะห์จังหวะคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
2. ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำและเก็บเลือดส่ง Labด่วน
3. บริหารยาทางหลอดเลือดดำ โดยให้ Adrenaline ทุก 3-5 นาที และยาตามแผนการรักษาของแพทย์
4. ลงบันทึกการให้ยาในแบบฟอร์มและแจ้งเวลาให้ทีมทราบเมื่อ CPR ครบทุกๆ 2 นาที
5. ทำหัตถการอื่นๆที่จำเป็น

#### แนวทางปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพแผนกผู้ป่วยใน โรงพยาบาลชุมชน โดยกำหนดแนวทางปฏิบัติเทียบกับเวรตึกซึ่งมีอัตรากำลังน้อยที่สุด

#### คนที่ 1 ผู้พบเหตุ ได้แก่ ผู้ช่วยเหลือคนไข้ , พยาบาลวิชาชีพ ทำหน้าที่

1. เมื่อพบผู้ป่วยหมดสติ ประเมินการตอบสนองของผู้ป่วย โดยเรียกและตบเบาๆบริเวณไหล่ ถ้าไม่มีการตอบสนอง ตรวจสอบการหายใจ โดยดูการขยายตัวของทรวงอก ถ้าพบว่าไม่หายใจ หรือหายใจเฮือก เรียกขอความช่วยเหลือจากทีม
2. ประเมินระบบไหลเวียนโลหิต โดยคลำชีพจรที่หลอดเลือดแดง carotid โดยใช้เวลาไม่เกิน 10 วินาที กรณีคลำชีพจรไม่ได้ ให้เริ่มทำการ CPR โดยการกดหน้าอกทันที โดยสัดส่วนการกดหน้าอกต่อการช่วยหายใจเป็น 30 : 2
3. ช่วย suction / ปีบ Ambu bag และช่วยกดหน้าอก สลับกับผู้ช่วยเหลือคนไข้

#### คนที่ 2 ได้แก่ ผู้ช่วยเหลือคนไข้ 2 คน ทำหน้าที่

1. นำ cardiac board รองหลังผู้ป่วย และเปลี่ยนกดหน้าอกแทนคนที่ 1 หากเป็นพยาบาล
2. ช่วยกดหน้าอก สลับกับคนที่ 1 และผู้ช่วยเหลือคนไข้อีกคน โดยเปลี่ยนคนกดหน้าอกทุก 2 นาที
3. เตรียม Ambu bag ต่อกับออกซิเจน เปิดทางเดินหายใจ และให้ออกซิเจน 12-15 LPM
4. เตรียมรถและอุปกรณ์ suction ไปพร้อมกับ cardiac board

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 06	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 3/11	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.23	เรื่อง: การช่วยฟื้นคืนชีพ			

### คนที่ 3 ได้แก่ หัวหน้าเวร ทำหน้าที่

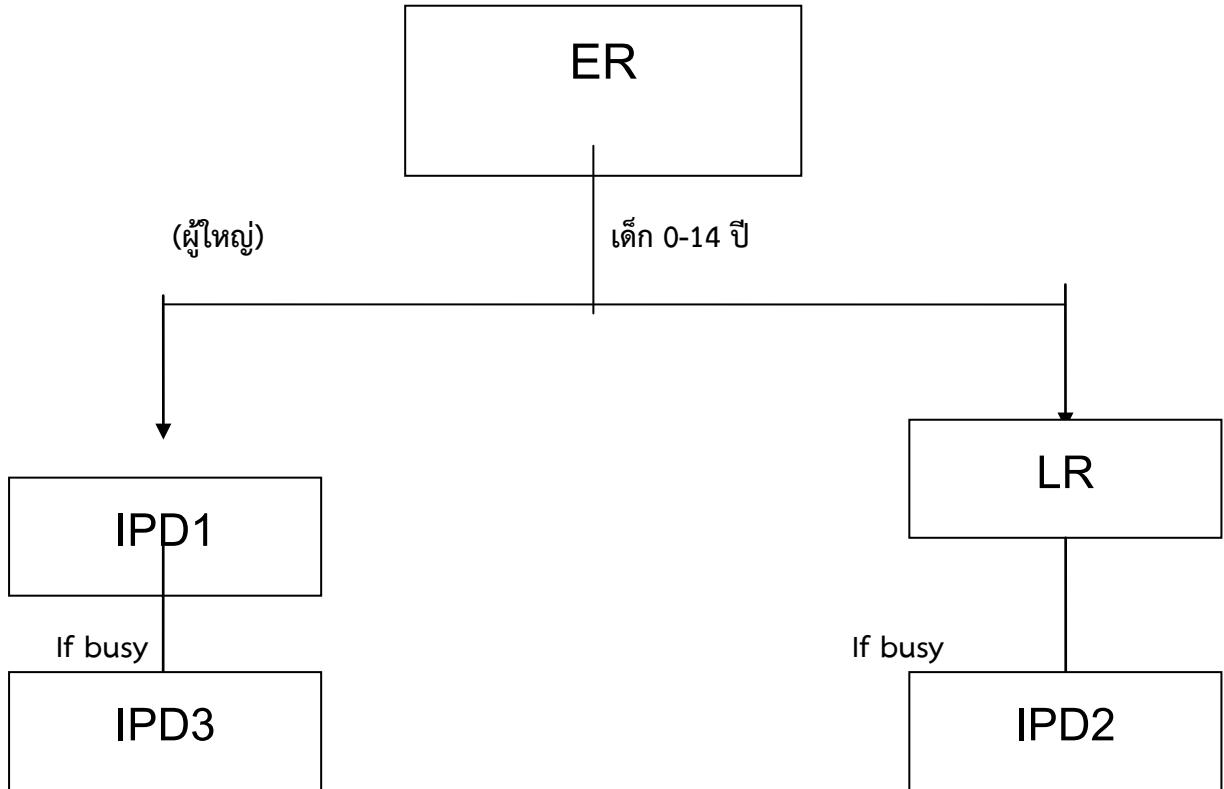
1. รายงานแพทย์ และขอความช่วยเหลือจากทีมช่วยฟื้นคืนชีพเคลื่อนที่เร็ว
2. นำรถ Emergency ไปที่เตียงผู้ป่วย เตรียมอุปกรณ์ใส่ท่อช่วยหายใจ และช่วยแพทย์ใส่ท่อช่วยหายใจ
3. ประเมินอาการ ร่วมกับทีม เพื่อค้นหาสาเหตุ
4. เตรียมอุปกรณ์อื่นๆที่จำเป็น
5. หากมีการส่งต่อ ประสานการส่งต่อ เรียกรถพยาบาล ลงข้อมูลในเอกสารให้ครบถ้วน

### คนที่ 4 ได้แก่ พยาบาลวิชาชีพคนที่ 2 ทำหน้าที่

1. เตรียมเครื่อง Defibrillation ไปที่เตียง ติด EKG Monitor เพื่อวิเคราะห์จังหวะคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
2. ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ หากผู้ป่วยยังไม่ได้ให้ เก็บเลือดส่งตรวจ
3. บริหารยาทางหลอดเลือดดำ โดยให้ Adrenaline ทุก 3-5 นาที พร้อมลงบันทึกแบบฟอร์มการให้ยา และให้ยาตามแผนการรักษาของแพทย์
4. แจ้งเวลาให้ทีมทราบเมื่อ CPR ครบทุกๆ 2 นาที
5. ทำหัตถการอื่นๆที่จำเป็น

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 06	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 4/11	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.23		เรื่อง: การช่วยฟื้นคืนชีพ		

แนวทางการจัดอัตรากำลังสำหรับจุดที่มีผู้รับบริการประจำ(นอกเวลา)

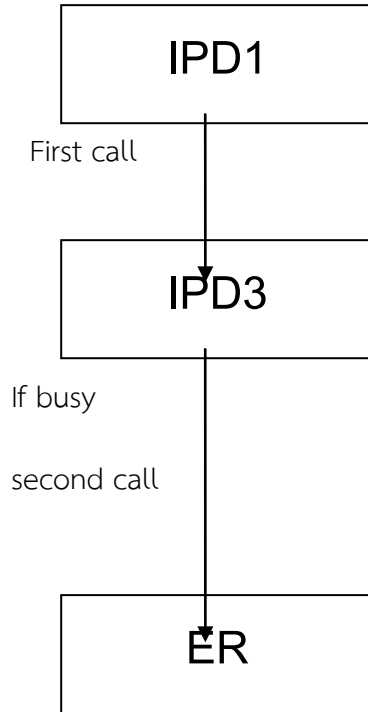


ทีมที่ให้บริการ Call ประกอบด้วย พยาบาลประจำตึก 1 คน

พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ 1 คน

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 06	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 5/11	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.23	เรื่อง: การช่วยฟื้นคืนชีพ			

แนวทางการจัดอัตรากำลังสำหรับจุดที่มีผู้รับบริการประจำ(นอกเวลา)

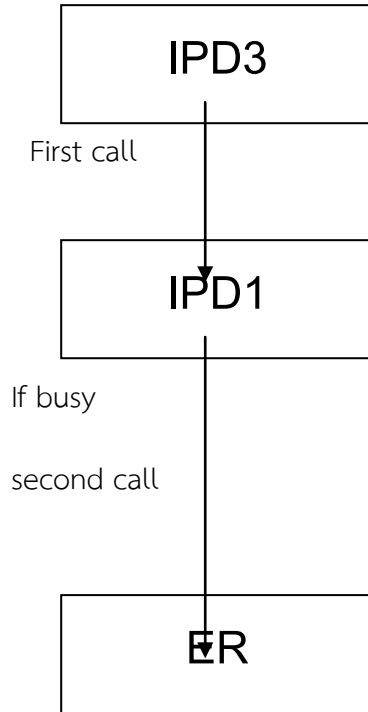


ทีมที่ได้รับการ Call ประกอบด้วย พยาบาลประจำตึก 1 คน

พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ 1 คน

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 06	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 6/11	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.23	เรื่อง: การช่วยฟื้นคืนชีพ			

แนวทางการจัดอัตรากำลังสำหรับจุดที่มีผู้รับบริการประจำ(นอกเวลา)

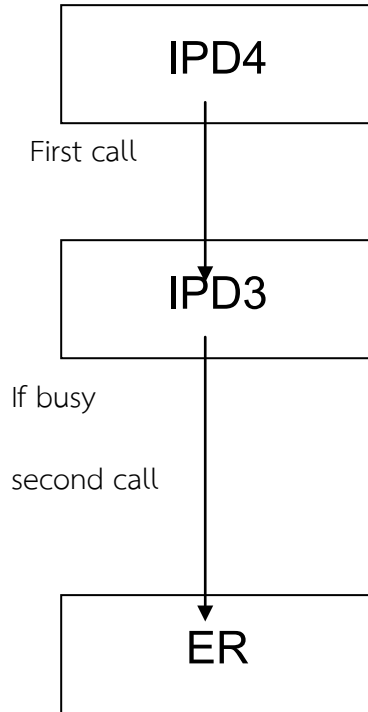


ทีมที่ได้รับการ Call ประกอบด้วย พยาบาลประจำตึก 1 คน

พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ 1 คน

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 06	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 7/11	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.23	เรื่อง: การช่วยฟื้นคืนชีพ			

แนวทางการจัดอัตรากำลังสำหรับจุดที่มีผู้รับบริการประจำ(นอกเวลา)

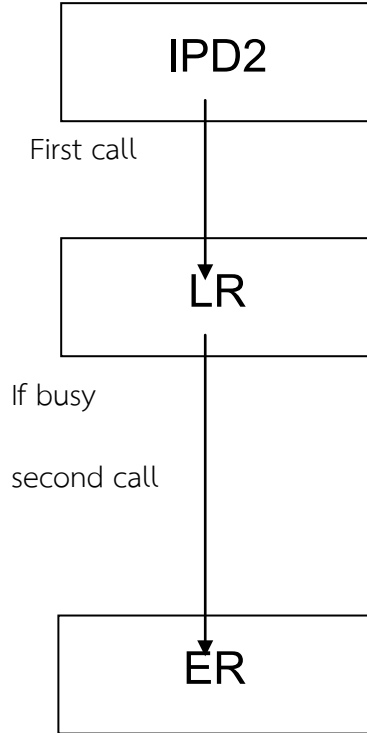


ทีมที่ได้รับการ Call ประกอบด้วย พยาบาลประจำตึก 1 คน

พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ 1 คน

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 06	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 8/11	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.23	เรื่อง: การช่วยฟื้นคืนชีพ			

แนวทางการจัดอัตรากำลังสำหรับจุดที่มีผู้รับบริการประจำ(นอกเวลา)



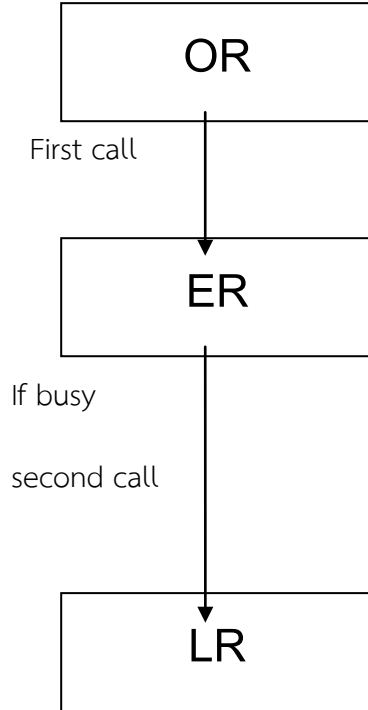
ทีมที่ได้รับการ Call ประกอบด้วย พยาบาลประจำตึก 1 คน

พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ 1 คน



โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 06	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 9/11	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.23		เรื่อง: การช่วยฟื้นคืนชีพ		

แนวทางการจัดอัตรากำลังสำหรับจุดที่มีผู้รับบริการประจำ(นอกเวลา)

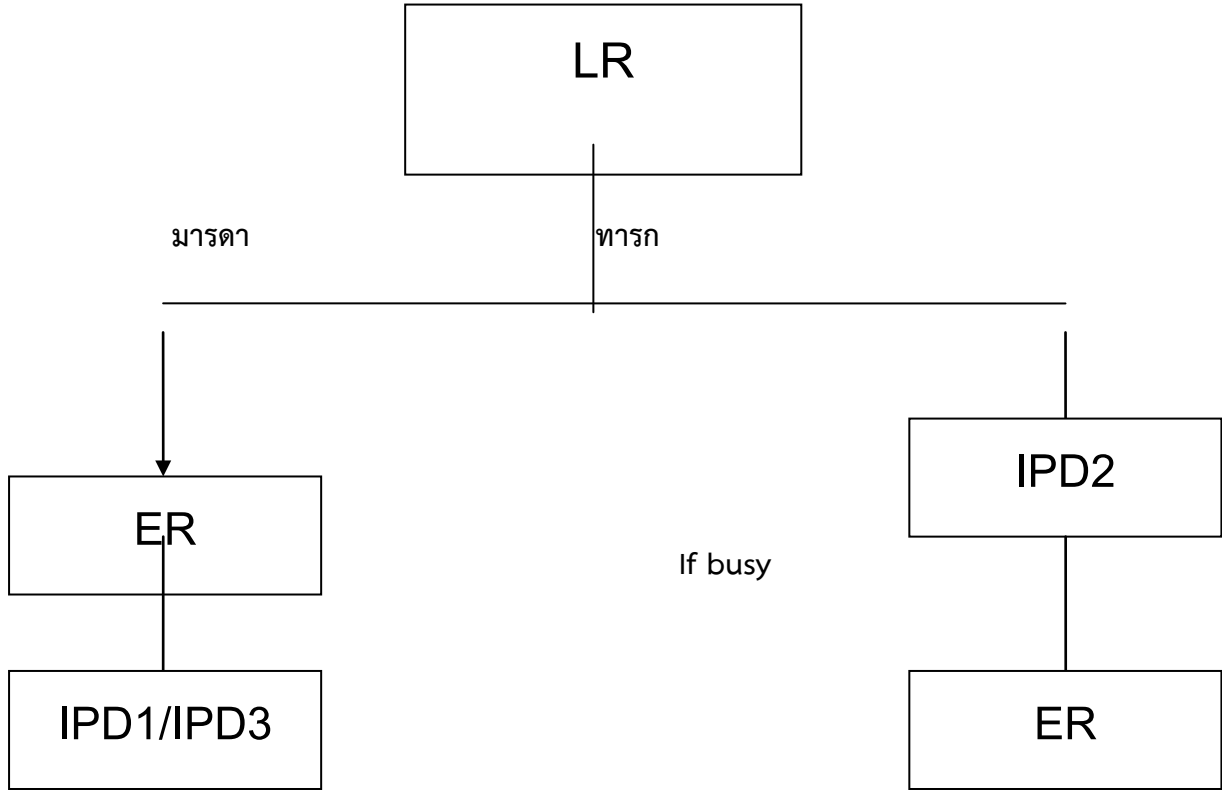


ทีมที่ให้บริการ Call ประกอบด้วย พยาบาลประจำตึก 1 คน

พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ 1 คน

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 06	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 10/11	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.23		เรื่อง: การช่วยฟื้นคืนชีพ		

แนวทางการจัดอัตรากำลังสำหรับจุดที่มีผู้รับบริการประจำ(นอกเวลา)

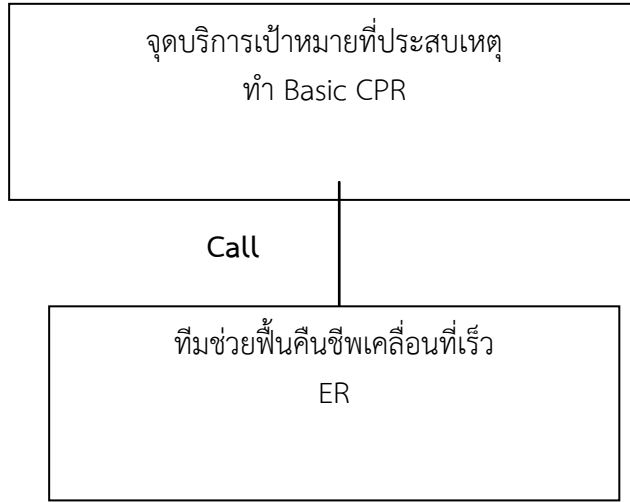


ทีมที่ได้รับการ Call ประกอบด้วย พยาบาลประจำตึก 1 คน

พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ 1 คน

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่ A แก้ไขครั้งที่ 06	วันที่บังคับใช้ 28/2/2564	หน้า 11/11	สำเนาที่
วิธีปฏิบัติที่: WI-EMR-01.23		เรื่อง: การช่วยเหลือทีมช่วยฟื้นคืนชีพ		

แนวทางการขอความช่วยเหลือทีมช่วยฟื้นคืนชีพเคลื่อนที่เร็ว



จุดบริการเป้าหมาย ประกอบด้วย

งานผู้ป่วยนอก ห้องผ่าตัด ฝ่ายสุขาภิบาลและป้องกันโรค ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ ห้องจ่ายยา ห้องทันตกรรม ห้อง X-RAY ห้องชันสูตร คลินิกโรคไม่ติดต่อ งานแพทย์แผนไทย

ทีมช่วยฟื้นคืนชีพเคลื่อนที่เร็ว ประกอบด้วย พยาบาลวิชาชีพ ER 1 คน เวชกิจ 1 คน แพทย์เวร ER 1 คน พนักงานช่วยเหลือคนไข้ ER 1 คน

ผู้จัดทำ..... หัวหน้างานการพยาบาลอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน และนิติเวช	.....28/2/2564..... วันที่
ผู้อนุมัติ..... หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	.....28/2/2564..... วันที่
สถานะเอกสาร .....เอกสารควบคุม.....	