

โรงพยาบาลหุขพันธ์	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 02	วันที่ประกาศใช้: 05/01/64	หน้า: 1/8	สำเนาที่:
แนวทางปฏิบัติที่: WI-IPD2-02		เรื่อง: แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง		

### 1.0 วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

เพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติในการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียงตลอดระยะเวลาเข้าพักรักษาในโรงพยาบาล

เป้าหมาย เพื่อให้การประเมินผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียงให้เกิดความปลอดภัยของผู้รับบริการ

### 2.0 นโยบาย

ทีมการพยาบาลเด็กผู้ป่วยในเด็ก โรงพยาบาลหุขพันธ์มีนโยบาย ในการดูแลผู้ป่วยป้องกันการพลัดตกหกล้มให้เกิดความปลอดภัยตลอดระยะเวลาเข้าพักรักษาในโรงพยาบาล

### 3.0 ขอบเขต

ใช้กับผู้ป่วยเด็กทุกรายที่เข้าพักรักษาในโรงพยาบาลหุขพันธ์ เริ่มตั้งแต่ผู้ป่วยเข้ามาถึงตึกจนกระทั่งจำหน่ายออกจากตึก

### 4.0 ความรับผิดชอบ

4.1 ทีมการพยาบาล ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วย ให้การดูแลให้เกิดความปลอดภัยตลอดระยะเวลาที่เข้าพักรักษาในโรงพยาบาล

### 5.0 คำจำกัดความ

5.1 ทีมการพยาบาล หมายถึง พยาบาลวิชาชีพ พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้และ พนักงานประจำตึกผู้ป่วย

### 6.0 ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

#### แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง

ทีมการพยาบาลประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดการพลัดตกหกล้มและการตกเตียงในผู้ป่วยรับใหม่หรือรับย้ายทุกราย ตามเครื่องมือดังนี้  
แบบประเมินความเสี่ยง

#### แบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในเด็ก

#### ดัดแปลงจากแบบประเมิน Humpty Dumpty Scale

หัวข้อ	ขอบเขต	คะแนน
อายุ	ต่ำกว่า 3 ปี	4
	3-6 ปี	3

โรงพยาบาลหูกขันธ์	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 02	วันที่ประกาศใช้: 05/01/64	หน้า: 2/8	สำเนาที่:
แนวทางปฏิบัติที่: WI-IPD2-02		เรื่อง: แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง		

	7-12 ปี	2
	13 ปีขึ้นไป	1
เพศ	ชาย	2
	หญิง	1
การวินิจฉัย	โรคเกี่ยวกับสมองและระบบประสาท	4
	โรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ/ภาวะขาดน้ำ/ซิด/เบื่ออาหาร/เป็นลม/เวียนศีรษะ	3
	โรคทางจิตเวช/ความผิดปกติทางพฤติกรรม	2
	โรคระบบอื่นๆ	1
การรับรู้/ความคิด/	จำไม่ได้	3
ความจำ	จำได้บางครั้ง/หลงลืม	2
	สามารถจำได้ดี	1
สิ่งแวดล้อม	มีประวัติตกเตียง/เป็นทารกหรือเด็กต่ำกว่า 3 ปีที่ต้องอยู่บนเตียง	4
	ผู้ป่วยที่ต้องมีอุปกรณ์ช่วยพยุง/ทารกหรือเด็กต่ำกว่า 3 ปี ที่นอนในคลิ๊ป	3
	ผู้ป่วยที่จำกัดการเคลื่อนไหวให้อยู่บนเตียง	2
	ไม่จำกัดการเคลื่อนไหว	1
ความจำเป็นในการ ผ่าตัด /การได้รับยาระงับ ความรู้สึก	ภายใน 24 ชั่วโมง	3
	ภายใน 48 ชั่วโมง	2
	มากกว่า 48 ชั่วโมง/ไม่จำเป็น	1
การได้รับยา	ได้รับยาข้างต้นมากกว่า 1 กลุ่ม	3
กลุ่มยากล่อมประสาท	ได้รับยาข้างต้น 1 กลุ่ม	2
กลุ่มยานอนหลับ	ได้รับยากลุ่มอื่นๆ/ไม่ได้รับยา	1
กลุ่มยากันชัก		
ยาต้านการซึมเศร้า		
ยาระบาย/ยาขับปัสสาวะ		
กลุ่มยาเสพติด	คะแนนเต็ม 23 คะแนน	

การแปลผล 7-11 คะแนน หมายถึง มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มน้อย

12 คะแนนขึ้นไป หมายถึง มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มมาก

มาตรการป้องกัน 1 แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง ในรายที่มีความเสี่ยง ( การแปลผลคะแนน 7-11 คะแนน)

1. การสื่อสาร ให้ความรู้

1.1 ให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยและญาติหรือผู้ดูแลในเรื่อง ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดพลัดตกหกล้มและการตกเตียงในผู้ป่วยรายนั้นๆ

1.2 จัดให้มีญาติเฝ้าและดูแลอย่างใกล้ชิดตลอดเวลาอย่างน้อย 1 คน

โรงพยาบาลหุขันธ์	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 02	วันที่ประกาศใช้: 05/01/64	หน้า: 3/8	สำเนาที่:
แนวทางปฏิบัติที่: WI-IPD2-02		เรื่อง: แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง		

- 1.3 แนะนำญาติให้ยกเหล็กกันเตียงขึ้นทุกครั้งเมื่อเด็กนอนหลับ
2. การจัดสิ่งแวดล้อม
  - 2.1 จัดให้มีความสว่างเพียงพอโดยเฉพาะบริเวณเตียงและห้องน้ำ
  - 2.2 ดูแลพื้นให้สะอาดและแห้งตลอดเวลา
  - 2.3 จัดเตียงและสิ่งแวดล้อมไม่ให้เกิดการสะดุด
  - 2.4 จัดเตียงและตรวจสอบเหล็กกันเตียงให้พร้อมใช้ตลอดเวลา

มาตรการป้องกัน 2 แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง ในรายที่มีความเสี่ยงสูง ( การแปลผลคะแนน 12 คะแนนขึ้นไป)

ปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน 1 และปฏิบัติเพิ่มดังนี้

1. ย้ายผู้ป่วยให้อยู่ใกล้ Nurse's station หรือบริเวณที่พยาบาลดูแลได้อย่างใกล้ชิด
2. จัดเตียงให้ตาม CQI เรื่อง ผ้ากันเตียง ล้อมไว้ด้วยรัก
3. มอบหมายให้เจ้าหน้าที่เยี่ยมตรวจทุก 1 ชั่วโมง
4. ลงบันทึกในใบบันทึกทางการพยาบาลพร้อมข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล
5. ประเมินแบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในเด็กซ้ำทุกเวรตีกตามเอกสารนี้

โรงพยาบาลหุขันธ์	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 02	วันที่ประกาศใช้: 05/01/64	หน้า: 4/8	สำเนาที่:
แนวทางปฏิบัติที่: WI-IPD2-02		เรื่อง: แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง		

แบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในเด็ก  
คัดแปลงจากแบบประเมิน Humpty Dumpty Scale

หัวข้อ	ขอบเขต	คะแนน	วันที่ประเมิน/เวร			
อายุ	ต่ำกว่า 3 ปี	4				
	3-6 ปี	3				
	7-12 ปี	2				
	13 ปีขึ้นไป	1				
เพศ	ชาย	2				
	หญิง	1				
การวินิจฉัย	โรคเกี่ยวกับสมองและระบบประสาท	4				
	โรคเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ/ภาวะขาดน้ำ/ซิด/เบื่ออาหาร/เป็นลม/เวียนศีรษะ	3				
	โรคทางจิตเวช/ความผิดปกติทางพฤติกรรม	2				
	โรคระบบอื่นๆ	1				
การรับรู้/ความคิด/ความจำ	จำไม่ได้	3				
	จำได้บางครั้ง/หลงลืม	2				
	สามารถจำได้ดี	1				
สิ่งแวดล้อม	มีประวัติตกเตียง/เป็นทารกหรือเด็กต่ำกว่า 3 ปีที่ต้องอยู่บนเตียง	4				
	ผู้ป่วยที่ต้องมีอุปกรณ์ช่วยพยุง/ทารกหรือเด็กต่ำกว่า 3 ปี ที่นอนในคลิป์	3				
	ผู้ป่วยที่จำกัดการเคลื่อนไหวให้อยู่บนเตียง	2				
	ไม่จำกัดการเคลื่อนไหว	1				
ความจำเป็นในการผ่าตัด/การได้รับยาระงับความรู้สึก	ภายใน 24 ชั่วโมง	3				
	ภายใน 48 ชั่วโมง	2				
	มากกว่า 48 ชั่วโมง/ไม่จำเป็น	1				
การได้รับยา	ได้รับยาข้างต้นมากกว่า 1 กลุ่ม	3				
	กลุ่มยากล่อมประสาท	2				
กลุ่มยานอนหลับ/กลุ่มยาแก้ปวด/ยาต้านการซึมเศร้า/ยาระบาย/ยาขับปัสสาวะ/กลุ่มยาเสพติด	ได้รับยากลุ่มอื่นๆ/ไม่ได้รับยา	1				
	การแปลผล 7-11 คะแนน หมายถึง มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มน้อย	ผู้ประเมิน				
	12 คะแนนขึ้นไป หมายถึง มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มมาก					
	กรณีคะแนนการประเมิน 12คะแนนขึ้นไปให้การพยาบาลดังนี้					
ว.ค.ป./เวลา	ปัญหา/การวินิจฉัยทางการแพทย์/ข้อมูลสนับสนุน/เป้าหมาย/เกณฑ์	การวางแผนและปฏิบัติการพยาบาล	ประเมินผล/ผู้บันทึก/ตำแหน่ง			
	ปัญหา เสี่ยงต่อการเกิดพลัดตกหกล้มและการตกเตียงในผู้ป่วย	*ให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยและญาติหรือผู้ดูแล				
	S;	ในเรื่องปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดพลัดตก				
	O;ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในเด็ก	หกล้มและการตกเตียงในผู้ป่วย				
	Humpty Dumpty Scale คะแนน	*จัดให้มีญาติเฝ้าและดูแลอย่างใกล้ชิด				
	เป้าหมาย; เพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการพลัดตกหกล้มและการตกเตียง	ตลอดเวลาอย่างน้อย 1 คน				
	เกณฑ์; ไม่เกิดพลัดตกหกล้มและการตกเตียงในผู้ป่วย	*แนะนำญาติหยอกเหล็กกันเตียง				
		ขึ้นทุกครั้งเมื่อเด็กนอนหลับ				
	*ทีมการพยาบาลเยี่ยมตรวจทุก 2 ชั่วโมง					

F-IPD-02 แก้ไขครั้งที่ 01 ( 10/01/2560)

เกณฑ์ชี้วัด

เอกสารนี้เป็นสมบัติของโรงพยาบาลหุขันธ์ ห้ามนำออกไปใช้ภายนอกหรือทำซ้ำโดยไม่ได้รับอนุญาต

โรงพยาบาลชุมชนผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิมลพรรณ สุขุมวิท	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 02	วันที่ประกาศใช้: 05/01/64	หน้า: 5/8	สำเนาที่:
แนวทางปฏิบัติที่: WI-IPD2-02		เรื่อง: แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง		

- *อุบัติการณ์การผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง = 0 ราย*

### *เอกสารอ้างอิง*

—

### *7.0 เอกสารแนบ*

- *แบบประเมินสมรรถนะทีมการพยาบาลเด็กผู้ป่วยเด็ก แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง*

- *แบบประเมินสมรรถนะทีมการพยาบาลเด็กผู้ป่วยเด็กเรื่องแนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง*

*กลุ่มงานการพยาบาลผู้ป่วยใน กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลชุมชนผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิมลพรรณ สุขุมวิท*

โรงพยาบาลหูกาน	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 02	วันที่ประกาศใช้: 05/01/64	หน้า: 6/8	สำเนาที่:
แนวทางปฏิบัติที่: WI-IPD2-02		เรื่อง: แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง		

คำจำกัดความ(Definition) การประเมินสมรรถนะ หมายถึง สมรรถนะของทีมการพยาบาลเด็ก  
ผู้ป่วยเด็กที่รู้วิธีปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง

รายการ	Knowledge	Attitude	Skill
แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง			✓

#### เกณฑ์การประเมิน

ปฏิบัติ = 1 คะแนน      ไม่ปฏิบัติ = 0 คะแนน

พยาบาลผู้ป่วยในต้องปฏิบัติครบทุกข้อ คิดเป็น 100 % จึงจะถือว่าผ่านเกณฑ์การประเมิน

#### ผลการประเมิน

- ผ่านการประเมิน  
 โอกาสพัฒนา

#### แนวทางการพัฒนา

- ศึกษาข้อมูลและหาความรู้เพิ่มเติม  
 ฝึกประสบการณ์กับพี่ชำนาญการ  
 ประเมินซ้ำอีก 1 เดือน  
 อื่นๆ.....

ลงชื่อ.....

ลงชื่อ.....

(.....)

(.....)

ผู้รับการประเมิน

ผู้ประเมิน

วัน/เดือน/ปีที่ประเมิน.....


แบบประเมินสมรรถนะทีมการพยาบาลผู้ป่วยในเด็ก เรื่อง แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง

โรงพยาบาลหุขพันธ์	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 02	วันที่ประกาศใช้: 05/01/64	หน้า: 7/8	สำเนาที่:
แนวทางปฏิบัติที่: WI-IPD2-02		เรื่อง: แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง		

ข้อรายการ	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
<b>แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง</b>		
ที่มการพยาบาลประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดการพลัดตกหกล้มและการตกเตียงในผู้ป่วยรับใหม่หรือรับย้ายทุกราย ตามเครื่องมือดังนี้		
1. แบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในเด็ก ดัดแปลงจากแบบประเมิน Humpty Dumpty Scale	.....	.....
2. การแปลผล 7-11 คะแนน หมายถึง มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มน้อย 12 คะแนนขึ้นไป หมายถึง มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มมาก	.....	.....
<b>3. มาตรการป้องกัน</b>		
<b>3.1 แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง ในรายที่มีความเสี่ยง ( การแปลผลคะแนน 7-11 คะแนน)</b>		
3.1.1 การสื่อสาร ให้ความรู้		
3.1.1.1 ให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยและญาติหรือผู้ดูแลในเรื่อง ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดพลัดตกหกล้มและการตกเตียงในผู้ป่วยรายนั้นๆ	.....	.....
3.1.1.2 จัดให้มีญาติเฝ้าและดูแลอย่างใกล้ชิดตลอดเวลาอย่างน้อย 1 คน	.....	.....
3.1.1.3 แนะนำญาติให้ยกเหล็กกันเตียงขึ้นทุกครั้งเมื่อเด็กนอนหลับ	.....	.....
3.1.2 การจัดสิ่งแวดล้อม		
3.1.2.1 จัดให้มีความสว่างเพียงพอโดยเฉพาะบริเวณเตียงและห้องน้ำ	.....	.....
3.1.2.2 ดูแลพื้นให้สะอาดและแห้งตลอดเวลา	.....	.....
3.1.2.3 จัดเตียงและสิ่งแวดล้อมไม่ให้รกรุงรัง	.....	.....
3.1.2.4 จัดเตียงและตรวจสอบเหล็กกันเตียงให้พร้อมใช้ตลอดเวลา	.....	.....
<b>3.2 แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง ในรายที่มีความเสี่ยงสูง ( การแปลผลคะแนน 12 คะแนนขึ้นไป)</b>		

โรงพยาบาลหุขพันธ์	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 02	วันที่ประกาศใช้: 05/01/64	หน้า: 8/8	สำเนาที่:
แนวทางปฏิบัติที่: WI-IPD2-02		เรื่อง: แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง		

ชื่อรายการ	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ
ปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน 3. 1 และปฏิบัติเพิ่มดังนี้		
3.2.1 ย้ายผู้ป่วยให้อยู่ใกล้ Nurse's station หรือบริเวณที่พยาบาลดูแลได้อย่างใกล้ชิด	.....	.....
3.2.2 จัดเตียงให้ตาม CQI เรื่อง ผ้ากั้นเตียง ล้อมไว้ด้วยรัก	.....	.....
3.2.3 มอบหมายให้เจ้าหน้าที่เยี่ยมตรวจทุก 2 ชั่วโมง	.....	.....
3.2.4 ลงบันทึกในใบบันทึกทางการพยาบาลพร้อมข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล	.....	.....
3.2.5 ประเมินแบบประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในเด็กซ้ำทุกเวรตีกตาม F-IPD-02	.....	.....

ผู้จัดทำ	.....04/01/64.....
หัวหน้างานการพยาบาลผู้ป่วยในเด็ก	วันที่
	
ผู้อนุมัติ	.....04/01/64.....
หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล	วันที่
สถานะเอกสาร .....เอกสารควบคุม.....	



โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 02	วันที่ประกาศใช้: 05/01/64	หน้า: 9/8	สำเนาที่:
แนวทางปฏิบัติที่: WI-IPD2-02	เรื่อง: แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง			

โรงพยาบาลชุมชน	ฉบับที่: A แก้ไขครั้งที่ 02	วันที่ประกาศใช้: 05/01/64	หน้า: 10/8	สำเนาที่:
แนวทางปฏิบัติที่: WI-IPD2-02	เรื่อง: แนวทางปฏิบัติการป้องกันผู้ป่วยพลัดตกหกล้มและการตกเตียง			