

ชื่อนวัตกรรม การพ่นยาเป็นเรื่อง ชิว.....ชิว

ผู้ประดิษฐ์ นางพัทธยา เอกสุข พยาบาลวิชาชีพ

งานอุบัติเหตุ – ฉกฉก เณิน โรงพยาบาลชุมชน

บทนำ

โรคหอบหืด คนเป็นกันมาก ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ในเด็กชายเป็น **โรคหอบหืด** มากกว่าเด็กหญิงเล็กน้อย โรคหืด เป็นโรคที่เกิดจากการอักเสบเรื้อรังของหลอดลมมีปฏิกิริยาตอบสนอง และไวต่อสิ่งกระตุ้น สารก่อภูมิแพ้ สารระคายเคืองและสิ่งแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม เร็วกว่าคนปกติ ผู้ป่วยจึงมีอาการไอ หายใจลำบาก และหายใจมีเสียงวี๊ด ที่เรียกว่า จับหืด บางครั้งหลอดลมจะหดมากทำให้ผู้ป่วยขาดอากาศหายใจจนอาจเสียชีวิตได้ ซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขทำให้มีผู้ป่วยเหล่านี้ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

งานอุบัติเหตุ-ฉกฉก เณินโรงพยาบาลชุมชนให้การดูแลผู้ป่วยฉกฉกทางระบบทางเดินหายใจผู้ป่วยทั้งเด็กและผู้ใหญ่จำนวนมากมารับบริการทั้งในและนอกเวลาราชการ ซึ่งมีทั้งหลอดลมอักเสบ หลอดลมฝอยอักเสบ หอบหืด ซึ่งเป็นผู้ป่วยที่ต้องได้รับการพ่นยาจากการให้บริการที่ผ่านมา ปี 2553 ยอดผู้ป่วยพ่นยา 1224 ปี 2554 ยอด 1326 ปี 2555 ยอด 1443 ซึ่งพบว่าจำนวนผู้ป่วยมารับการพ่นยาเพิ่มขึ้นตามลำดับ การให้บริการพ่นยาให้กับผู้ป่วยในแต่ละรายต้องใช้เวลาการคำนวณยาพ่นก่อนการเตรียมยานานทำให้ผู้ป่วยเกิดความทรมานอาจขาดอากาศหายใจได้ ผู้วิจัยจึงต้องการสร้างนวัตกรรม การพ่นยาเป็นเรื่อง ชิว...ชิวขึ้นเพื่อเปรียบเทียบระยะเวลาในการบริการพ่นยาของผู้ป่วย

ซึ่งเจ้าหน้าที่ห้องอุบัติเหตุฉกฉก เณินในการดูแลผู้ป่วยที่ต้องพ่นยานั้นจากเดิมในการคำนวณยานั้นต้องอาศัยเครื่องคิดเลขในการคำนวณยาพ่น การทดเลขในกระตาด การใช้โทรศัพท์คิดเลข การคำนวณในใจและการถามเพื่อนร่วมงานในการคำนวณยาพ่นซึ่งต้องใช้เวลาในการคำนวณจากเดิม 2 นาที หลังการทดลอง โดยประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2555 ถึง 30 มิถุนายน 2555 จำนวน 100 คน เก็บข้อมูลจากแบบบันทึกระยะเวลาการให้บริการในผู้ป่วยแต่ละราย ผลการศึกษาพบว่า ผู้รับบริการทุกรายได้รับปริมาณยาที่ถูกต้อง และมีระยะเวลาได้รับการบริการในการพ่นยาจากเดิมใช้เวลาในการคำนวณยาพ่นก่อนการเตรียมยาเฉลี่ย 2 นาที หลังจากการประยุกต์ใช้นวัตกรรม การพ่นยา เป็นเรื่อง ชิว...ชิว พบระยะเวลาในการคำนวณยาลดลงเหลือ 10 วินาที ช่วยให้การพ่นยาดีขึ้นและสะดวกสบายในการพ่นยาให้กับผู้ป่วย ผู้ป่วยได้รับปริมาณยาที่ถูกต้อง เกิดความปลอดภัย และลดความทุกข์ทรมานจากการขาดอากาศหายใจ

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อลดระยะเวลาในการคำนวณยาพ่น
- 2.เพื่อให้การพ่นง่ายขึ้น สะดวกสบายในการพ่นยาให้กับผู้ป่วย
- 3.เพื่อสร้างความมั่นใจให้กับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการพ่นยาให้กับผู้ป่วย
- 4.เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับปริมาณยาที่ถูกต้อง เกิดความปลอดภัย

อุปกรณ์

- 1.กระดาษสีต่างๆ ขนาด A4หรือกระดาษฟอยล์ ขนาด A4
- 2.แผ่นเคลือบ ขนาด A4
- 3.ที่เจาะกระดาษ
- 4.ตาไก่

วิธีการใช้งาน

1. นำ Cycleพ่นยา มาหมุน เทียบกับน้ำหนักตัวผู้ป่วยก็จะได้ปริมาณยาพ่นที่ใช้ในการผสมยาในการพ่นยาให้กับผู้ป่วย



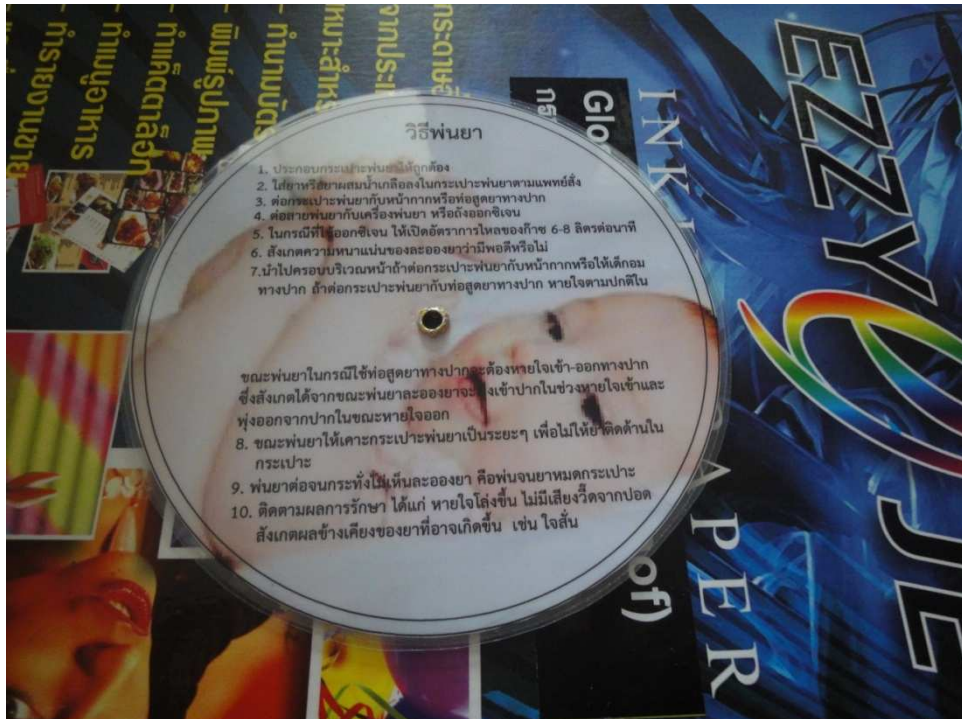




ด้านหน้า



ด้านหลัง อธิบายวิธีการพ่นยาที่ถูกต้อง



1. ประกอบกระเปาะพ่นยาให้ถูกต้อง
2. ใส่ยาหรือยาผสมน้ำเกลือลงในกระเปาะพ่นยาตามแพทย์สั่ง
3. ต่อกระเปาะพ่นยากับหน้ากากหรือท่อสูดยาทางปาก
4. ต่อสายพ่นยากับเครื่องพ่นยาหรือถังออกซิเจน
5. ในกรณีที่ใช้ออกซิเจนให้เปิดในอัตราการไหลของก๊าซ 6-8 ลิตรต่อนาที
6. สังเกตความหนาแน่นของละอองยาว่ามีพอดีหรือไม่
7. นำไปครอบบริเวณหน้าถ้าต่อกระเปาะพ่นยากับหน้ากากหรือให้เด็กอมทางปากถ้าต่อกระเปาะพ่นยากับท่อสูดยาทางปาก หายใจปกติในขณะที่พ่นยาในกรณีใช้ท่อสูดยาทางปากจะต้องหายใจเข้า - ออกทางปากซึ่งสังเกตได้จากขณะพ่นยาละอองยาจะพุ่งเข้าปากในช่วงหายใจเข้าและพุ่งออกจากปากในขณะหายใจออก
8. ขณะพ่นยาให้เคาะกระเปาะพ่นยาเป็นระยะๆ เพื่อไม่ให้ยาติดด้านในกระเปาะ
9. พ่นยาต่อจนกระทั่งไม่เห็นละอองยา คือพ่นจนยาหมดกระเปาะ

10.ติดตามผลการรักษา ได้แก่ หายใจโล่งขึ้น ไม่มีเสียงวี๊ดจากปอด สังเกตผลข้างเคียงของยาที่อาจเกิดขึ้น เช่น ใจสั่น

สรุปผล

จากการทดลองใช้นวัตกรรมการพ่นยาเป็นเรื่อง ชิว...ชิวสามารถช่วยให้การพ่นง่ายขึ้น ช่วยให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขมีความมั่นใจในการพ่นยาและผู้ป่วยได้รับปริมาณยาที่ถูกต้อง ลดระยะเวลาในการคำนวณยาก่อนการเตรียมยาพ่น

การนำนวัตกรรมไปใช้ในการปฏิบัติงาน

1.ทดลองใช้ที่งานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉินโรงพยาบาลชุมชน ,โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขุน ,โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอวอย,โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองคล้า(ดำเนินการแล้ว)

2.ขยายผลโดยการนำไปใช้กับหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง,โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอชุมชน จำนวน 27 แห่ง

แบบประเมินความพึงพอใจในการใช้ cycle พ่นยา

ชื่อหน่วยงาน ตำบล..... อำเภอชุมชน จังหวัดศรีสะเกษ

ส่วนที่1 ข้อมูลทั่วไป

1.เพศ.....อายุ.....ปี

2.ระดับการศึกษา

- अनुप्रियญา
- ต่ำกว่าอนุปรियญา
- ปริญญาตรี
- สูงกว่าปริญญาตรี

3.ตำแหน่ง

- พยาบาลวิชาชีพ
- นักวิชาการสาธารณสุข
- เจ้าพนักงานสาธารณสุข
- ผู้ช่วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- อื่นๆ.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านความพึงพอใจ

4.ความพึงพอใจในด้านรูปแบบ/ความสวยงาม

- พึงพอใจมาก
- พึงพอใจปานกลาง
- พึงพอใจน้อย
- ไม่พอใจ

5.ความพึงพอใจด้านการนำไปใช้ประโยชน์

- พึงพอใจมาก
- พึงพอใจปานกลาง
- พึงพอใจน้อย
- ไม่พอใจ

นวัตกรรม

การพ่นยาเป็นเรื่อง ชิว...ชิว



โดย

นางพัทธยา เอกสุข

งานอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน

โรงพยาบาลชุมชน