

นวัตกรรมการดูแลผู้ป่วย TB โครงการ ตักผู้ป่วยชาย โรงพยาบาลชุมชน

ที่มา

เนื่องจากตักผู้ป่วยชายต้องรับผู้ป่วยชายอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปทั้งอายุกรรมและศัลยกรรม กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายให้ ผู้ป่วยที่ติดเชื้อวัณโรคปอด ผลการตรวจเสมหะเป็นบวกต้องนอนพัก รักษาตัวเพื่อรับประทานยารักษาวัณโรคให้ครบ 7 วัน และต้องมีความรู้เรื่องโรค การป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค อาการข้างเคียงของยา การปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้าน การมาพบแพทย์ตามนัด ซึ่งยังเป็นปัญหาในระดับประเทศและยังมีผู้ป่วยติดเชื้อเพิ่มขึ้นทุกวัน เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติได้เข้าใจและมีความรู้เรื่องโรค การป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค อาการข้างเคียงของยา การปฏิบัติตัวเมื่อกลับบ้าน และป้องกันไม่ให้เจ้าหน้าที่ในตักผู้ป่วยชายล้มแอ้งทีม ซึ่งได้แก่ ฝ่ายสุขภาพจิต ทีมการให้การปรึกษา ทีมเภสัชกร การลงทะเบียนผู้ป่วยกินยาครบ 7 วัน

ปัญหาที่เกิดขึ้น

1. เจ้าหน้าที่แอ้งทีมไม่ครบ
2. ให้ความรู้ผู้ป่วยไม่ครอบคลุมผู้ป่วยและญาติไม่เข้าใจปฏิบัติได้ไม่ถูกต้อง
3. เสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อสู่ผู้อื่น

การแก้ไข

จัดทำนวัตกรรมการดูแลผู้ป่วย TB โครงการ ตักผู้ป่วยชาย โรงพยาบาลชุมชน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสู่ผู้อื่น
2. เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติเข้าใจและปฏิบัติได้ถูกต้อง
3. เพื่อให้การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ตักผู้ป่วยชายได้ทำงานอย่างเป็นระบบและครบถ้วนทุกระบบ

อุปกรณ์

1. แบบฟอร์มการดูแลผู้ป่วย TB โครงการ
2. แบบฟอร์มรายการสอนและการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย TB โครงการ
3. ทะเบียนผู้ป่วย TB โครงการ

วิธีทำ

ให้การพยาบาลผู้ป่วยและให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติตามแบบฟอร์มที่สร้างมา

การประเมินผล

ประเมินตามแบบฟอร์มรายการสอนและการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วย TB โครงการ

แนวทางการดูแลผู้ป่วย TB โครงการ ติ๊กผู้ป่วยชาย โรงพยาบาลชุมชน

Admission Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
<p>1. วัตถุประสงค์งานชีพ</p> <p>-ซักประวัติการเจ็บป่วยในอดีต</p> <p>-ให้ความรู้เรื่องโรค</p> <p>-ความหมาย</p> <p>-สาเหตุ , อาการ</p> <p>-การแพร่กระจาย</p> <p>-แนวทางการรักษา</p> <p>-ระยะเวลาในการรักษา</p> <p>-อาการข้างเคียงของยา TB</p>	<p>1. วัตถุประสงค์งานชีพ</p> <p>-ทบทวนความรู้เรื่องโรค</p> <p>-การรับประทานยา</p> <p>-อาการข้างเคียงของยา TB</p> <p>-สอบถามอาการทั่วไปเมื่อรับประทานยา TB</p>	<p>1. วัตถุประสงค์งานชีพ</p> <p>-ทบทวนความรู้เรื่องโรค</p> <p>-การรับประทานยา</p> <p>-อาการข้างเคียงของยา TB</p> <p>-สอบถามอาการทั่วไปเมื่อรับประทานยา TB</p>	<p>1. วัตถุประสงค์งานชีพ</p> <p>-ทบทวนความรู้เรื่องโรค</p> <p>-การรับประทานยา</p> <p>-อาการข้างเคียงของยา TB</p> <p>-สอบถามอาการทั่วไปเมื่อรับประทานยา TB</p>
<p>2. ประสานงานกับ</p> <p>-แพทย์</p> <p>-เภสัชกร</p> <p>-TB Clinic</p> <p>-งานให้คำปรึกษา</p>	<p>2. ตรวจสอบการใช้ผ้าปิดจมูกให้ผู้ป่วยป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น</p>	<p>2. ใช้เทคนิคสร้างแรงจูงใจให้ผู้ป่วยเต็มใจสมัครใจในการดูแลรักษาตัวเองให้กินยาครบตามกำหนด</p> <p>-การมารับการตรวจเสมหะ</p>	<p>2. ใช้เทคนิคสร้างแรงจูงใจให้ผู้ป่วยเต็มใจสมัครใจในการดูแลรักษาตัวเองให้กินยาครบตามกำหนด</p> <p>-การมารับการตรวจเสมหะ</p>
<p>3. การปฏิบัติตัวเมื่อป่วยเป็น TB</p> <p>-อาการ</p> <p>-การใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น</p> <p>-การหลีกเลี่ยงสิ่งที่มีผลเสียต่อการรักษา</p> <p>-การพักผ่อน</p>	<p>3. แนะนำอาหารที่มีประโยชน์ต่อการรักษา TB</p>	<p>3. แนะนำอาหารที่มีประโยชน์ต่อการรักษา TB</p>	<p>3. จนท. TB Clinic แจกปฏิทินการกินยาและกำหนดวันมารับการตรวจเสมหะติดตามผลการรักษา</p>
<p>4. การแจกผ้าปิดจมูกให้ผู้ป่วยและญาติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น</p>	<p>4. การให้ผู้ป่วยรับประทานยาต่อหน้าเจ้าหน้าที่ผู้ให้ยา</p> <p>-บันทึกลายมือชื่อเมื่อผู้ป่วยรับประทานยาในสมุดประจำตัว</p>	<p>4. การแจกผ้าปิดจมูกให้ผู้ป่วยและญาติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น</p>	<p>4. การแจกผ้าปิดจมูกให้ผู้ป่วยและญาติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น</p>
<p>5. การให้ผู้ป่วยรับประทานยาต่อหน้าเจ้าหน้าที่ผู้ให้ยา</p> <p>-บันทึกลายมือชื่อเมื่อผู้ป่วยรับประทานยาในสมุดประจำตัว</p>		<p>5. การให้ผู้ป่วยรับประทานยาต่อหน้าเจ้าหน้าที่ผู้ให้ยา</p> <p>-บันทึกลายมือชื่อเมื่อผู้ป่วยรับประทานยาในสมุดประจำตัว</p>	<p>5. การให้ผู้ป่วยรับประทานยาต่อหน้าเจ้าหน้าที่ผู้ให้ยา</p> <p>-บันทึกลายมือชื่อเมื่อผู้ป่วยรับประทานยาในสมุดประจำตัว</p>

แนวทางการดูแลผู้ป่วย TB โครงการ

Admission Day 5	Day 6	Day 7	Day 8
<p>1. วัตถุประสงค์งานซีพ</p> <ul style="list-style-type: none"> - สอบถามอาการทั่วไปเมื่อรับ - อาการข้างเคียงของยา TB - ทบทวนความรู้เรื่องโรค 	<p>1. วัตถุประสงค์งานซีพ</p> <ul style="list-style-type: none"> - สอบถามอาการทั่วไปเมื่อรับประทานยา TB - ทบทวนความรู้เรื่องโรค - การรับประทานยา - อาการข้างเคียงของยา TB 	<p>1. วัตถุประสงค์งานซีพ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ทบทวนความรู้เรื่องโรค - ระยะเวลาการกินยา - อาหารที่ควรรับประทาน - อาการข้างเคียงของยา TB - อาการผิดปกติที่ควรบอกเจ้าหน้าที่ที่ไปดูแล 	<p>1. TBC+DTC+จนท.สอ.</p> <p>ร่วมกันเสริมสร้างแรงจูงใจในการรักษาให้ผู้ป่วยลงชื่อในแบบรับรองค้ำประกันสุขภาพการรักษาวันโรคด้วยความเต็มใจ สมัคใจและทีมจนท. ลงชื่อต่อหน้าผู้ป่วย</p>
<p>2. ตรวจสอบการใช้ผ้าปิดจมูกให้ผู้ป่วยป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น</p>	<p>2. ทดสอบความรู้โดยการถามย้อนกลับให้ผู้ป่วยตอบความรู้ที่ได้ให้ไปตั้งแต่วันที่ 1-5 ของการรักษา</p> <ul style="list-style-type: none"> - การปฏิบัติตัวที่บ้าน - การสังเกตสีปัสสาวะ - อาการข้างเคียงของยาที่ต้องรีบกลับมาพบแพทย์ 	<p>2. การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อวันโรค</p> <ul style="list-style-type: none"> - การแนะนำผู้ที่มีอาการสงสัยมารับการตรวจค้นหาวันโรค - การนัดตรวจติดตามผล - ให้คำปรึกษาเพื่อเจาะเลือดคัดกรองค้นหาผู้ป่วยโรคเอดส์ ให้บอกสาเหตุเพราะมีผลต่อแผนการรักษา 	<p>2. ร่วมกันคัดกรองคัดเลือกพี่เลี้ยงในการกำกับการกินยา</p> <ul style="list-style-type: none"> - ส่งต่อแบบบันทึกข้อมูลผู้ป่วยในการดูแล Admit ต่อที่บ้านให้กับเจ้าหน้าที่ สอ. - จนท.สอ.รับผู้ป่วยวันโรคไปส่งที่บ้าน
<p>3. การให้ผู้ป่วยรับประทานยาต่อหน้าเจ้าหน้าที่ผู้ให้ยา</p> <ul style="list-style-type: none"> - บันทึกลายมือชื่อเมื่อผู้ป่วยรับประทานยาในสมุดประจำตัว 	<p>3. แนะนำผู้สัมผัสโรคร่วมบ้านมารับการตรวจคัดกรองค้นหาวันโรค</p>	<p>3. แจ้งผลการเจาะเลือดถ้าพบเชื้อให้ตรวจสอบซ้ำและทำ post-test</p>	
	<p>4. การแจกผ้าปิดจมูกให้ผู้ป่วยและญาติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น</p>	<p>4. แจ้งแพทย์เพื่อจำหน่ายผู้ป่วยพุ่มนี้ และรับยามาเตรียมไว้ให้เรียบร้อย</p>	
	<p>5. การให้ผู้ป่วยรับประทานยาต่อหน้าเจ้าหน้าที่ผู้ให้ยา</p> <ul style="list-style-type: none"> - บันทึกลายมือชื่อเมื่อผู้ป่วยรับประทานยาในสมุดประจำตัว 	<p>5. การให้ผู้ป่วยรับประทานยาต่อหน้าเจ้าหน้าที่ผู้ให้ยา</p> <ul style="list-style-type: none"> - บันทึกลายมือชื่อเมื่อผู้ป่วยรับประทานยาในสมุดประจำตัว 	

รายการสอนและการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วย TB โครงการ

รายการสอนและการเตรียมก่อน จำหน่ายในเรื่องต่อไปนี้	กิจกรรมการพยาบาล						ผู้รับผิดชอบ	
	ก่อนสอน		หลังสอน		อธิบาย พูดคุย	สอบ/ สาธิต		ผู้ป่วย/ญาติ ทดลองปฏิบัติ
	รู้	ไม่รู้	รู้	ไม่รู้				
1. ความรู้เรื่องโรค ความหมาย สาเหตุและอาการ							แพทย์/ พยาบาล	
2. การป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค							พยาบาล	
3. การนอนหลับพักผ่อน							พยาบาล	
4. การดูแลด้านจิตสังคม/จิตวิญญาณ							พยาบาล	
5. ปัญหาอื่นต้องได้รับการดูแลต่อ							พยาบาล	
6. การมาตามนัด							พยาบาล	
7. การรับประทานอาหาร							พยาบาล	
8. การรับประทานยา/อาการข้างเคียงของยา							เภสัชกร	
9. การขึ้นทะเบียนรักษาTB							TB Clinic	
10. การให้คำปรึกษาเพื่อเจาะเลือดหาเชื้อเอชไอวี							ทีมให้การ ปรึกษา	
11. การเตรียมสิ่งแวดล้อมที่บ้าน							จนท.สอ./ DTC	
11. การทำพันธะสัญญารักษาTB ด้วยความ เต็มใจ							TB Clinic/ จนท.สอ./ DTC	