

## เด็กผู้ป่วยเด็ก

### ผลงานนวัตกรรม ปีงบประมาณ 2555

1. ชื่อนวัตกรรม ห่วงคล้อง ผ่อนแรง
2. ชื่อผู้จัดทำ นางสาวชนันต์ รัตนา หัวหน้างานผู้ป่วยในเด็ก
3. สมาชิกทีม
  1. นางสาวศลิษา ตันฑกุล
  2. น.ส.แหววปราษฎ์ ทองอินทร์
  3. นางสาวสุมาลี ศรีสุภาพ
  4. น.ส.อริยะ ดวงใจ
  5. น.ส.ณัฐกร ศิริวงษ์
  6. น.ส.สุริวรรณ ไพบูลย์
  7. น.ส.นันท์นภัส ไชยมาศ
  8. น.ส.อัจฉริยาภรณ์ ไชยพัฒน์
  9. น.ส.ทิพญานี ชำบุญมี
  10. น.ส.ลลิตา พลภักดิ์
  11. นางวนิช ศรีสุวรรณ
  12. นางพัชริญา บุญเกิด
  13. น.ส.จรรยาภรณ์ พงษ์วิเศษ
  14. น.ส.นัศดา จันดารักษ์

#### 4. รายละเอียดเกี่ยวกับผลงานนวัตกรรม

##### 4.1 จุดเริ่มต้นหรือที่มาของการจัดทำ / คิดค้นนวัตกรรม

ปัญหาที่พบ ผู้ป่วยเด็กที่ได้รับสารอาหารทางสายยาง หรืออาหารปั่น (Blenderized diet) ในการให้สารอาหารแต่ละครั้งต้องใช้เวลาในการให้ 30 นาที – 1 ชั่วโมง ปริมาณอาหารที่ให้ ในแต่ละมื้อ เท่ากับ 150 – 300 ml / มื้อ ให้ประมาณ 3 – 4 ครั้งใน 1 วัน ผู้ที่ให้สารอาหารต้องถือ Syringe เป็นเวลานาน และพบปัญหาความเมื่อยล้าของญาติ โดยเฉพาะให้สารอาหารเวลากลางคืน (24.00 น.) ญาติอาจมีอาการง่วงนอนทำให้บางครั้งอาจให้เร็วเกินไป ในกรณีที่ผู้ป่วยมีปัญหาาระบบทางเดินหายใจร่วมด้วย ก็อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน หรือสำลัก ทำให้มีปัญหาาระบบทางเดินหายใจตามมาได้

ดังนั้นทางกลุ่มผู้จัดได้มีการปรึกษาและหาแนวทางในการลดภาวะความเมื่อยล้าของญาติและ ผ่อนแรง ขณะให้สารอาหารทางสายยาง ด้วยการทดลองใช้ห่วงคล้องที่ใช้ในการแขวนขวด ยา Metronidazole และพบว่ามีความพอดีกับ syringe irrigate 50 ml จึงนำมาทดลองใช้ ซึ่งใช้ 2 เส้น ในการคล้อง syringe irrigate และแขวนกับเสาน้ำเกลือ ใช้พลาสติกเหนียว พันยึดระหว่าง syringe กับ สาย NG Tube จากการทดสอบ ทดลองใช้ พบว่าได้รับความพึงพอใจแก่ญาติ ช่วยในการผ่อนแรง ผู้ป่วยได้รับสารอาหารช้าลง ไม่พบปัญหาการเลื่อนหลุด ญาติสามารถทำกิจกรรมอื่นร่วมด้วยขณะให้อาหารและสามารถปรับใช้เมื่อผู้ป่วยจำหน่าย และนำไปใช้ต่อบ้านได้ โดยใช้แขวนกับเสา หรือตอกตะปูแขวนได้ ซึ่งลดระดับตามระยะเวลาที่ต้องการให้สารอาหารแก่ผู้ป่วย

#### 4.2 ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดทำ

เริ่มใช้ เดือน กรกฎาคม 2555 - ปัจจุบัน

#### 4.3 ลักษณะผลงานนวัตกรรม

เป็นสิ่งที่คิดขึ้นเพื่อความสะดวกช่วยผ่อนแรงในการทำงาน ลดความเมื่อยล้าในการให้อาหารทางสายยางทั้งเจ้าหน้าที่และญาติผู้ป่วยและไม่ได้มีค่าใช้จ่ายเพิ่ม

#### 4.4 อุปกรณ์ในการจัดทำ

- ห่วงคล้องพลาสติกแขวนยา Metronidazole 2 อัน
- พลาสติกเทอร์เหนียว

#### 4.5 ขั้นตอนการทำ

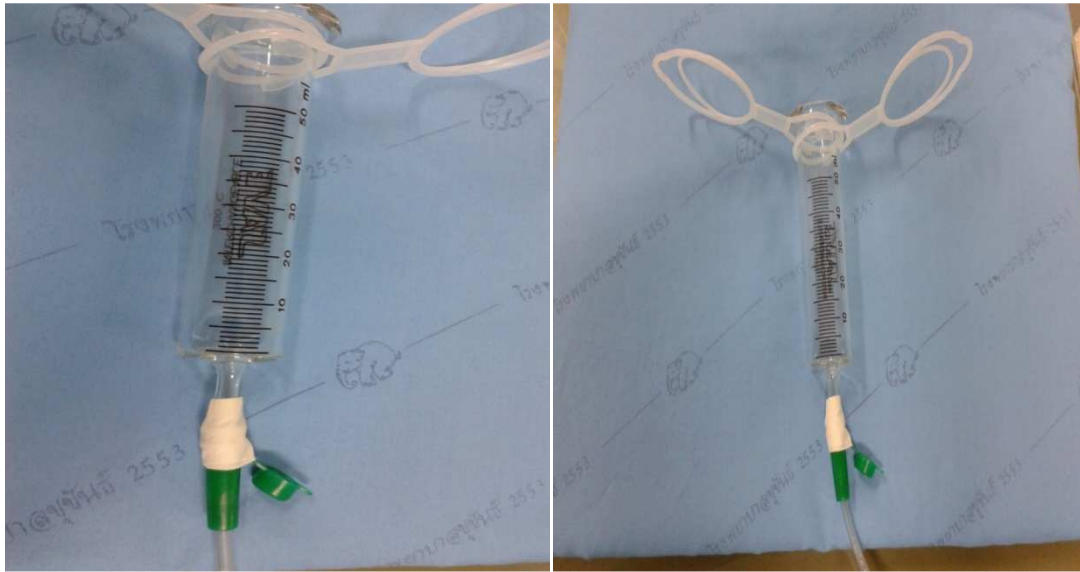
1. นำห่วงคล้องพลาสติกแขวนยา Metronidazole 2 อัน สวมเข้ากับ syringe irrigate 50 ml ดังรูป



2. สวมต่อ syringe irrigate 50 ml กับ สาย NG Tube



3. ใช้พลาสติกที่พันรอยต่อ syringe irrigate 50 ml กับ สาย NG Tube



4. แขนงห่วงที่คล้อง syringe irrigate 50 ml กับเสาน้ำเกลือ



5. เติมอาหารปั่น (Blenderized diet) ใส่ syringe irrigate 50 ml และปรับระดับความสูงของเสาน้ำเกลือตามต้องการ ให้อาหารปั่นไหลช้าๆ ใช้เวลาในการให้ 30 นาที – 1 ชั่วโมง



#### 5. เป้าหมาย

1. เพื่อลดความเมื่อยล้า, ช่วยผ่อนแรง ในการให้อาหารทางสายยาง
2. เพื่อผู้ป่วยได้รับสารอาหารอย่างช้าๆ ป้องกัน อาการคลื่นไส้ อาเจียน หรือสำลักได้

#### 6. หลักการและขั้นตอน

ปัญหาที่พบ – ไม่มี

#### 7. ตัวชี้วัด / ผลผลิต

ผลลัพธ์

1. ได้สิ่งประดิษฐ์ที่สะดวกในการใช้ ทั้งญาติและเจ้าหน้าที่
2. ลดความเมื่อยล้า, ช่วยผ่อนแรง ในการให้อาหารทางสายยาง
3. ผู้ป่วยได้รับสารอาหารอย่างช้าๆ ป้องกัน อาการคลื่นไส้ อาเจียน หรือสำลักได้

#### 8. งบประมาณที่ใช้ในการพัฒนา / คิดค้น

- อุปกรณ์จากโรงพยาบาลและในหน่วยงาน

#### 9. ประโยชน์ที่ได้จากผลงานการพัฒนา / คิดค้น

1. ลดความเมื่อยล้า, ช่วยผ่อนแรง ในการให้อาหารทางสายยาง
2. ญาติสามารถทำกิจกรรมอื่นร่วมด้วยในเวลาเดียวกัน
3. ผู้ป่วยได้รับสารอาหารอย่างช้าๆ ป้องกัน อาการคลื่นไส้ อาเจียน หรือสำลักได้

