

แนวทางการวัดอุณหภูมิกายที่มีประสิทธิภาพ

งานห้องคลอดและหลังคลอด โรงพยาบาลชุมชน

ปีงบประมาณ 2552



หลักการและเหตุผล

สาเหตุ

❖ เทคนิคการวัด

❖ ระยะเวลาที่ใช้ไม่ได้ตามเกณฑ์

❖ หีบปรอทไม่อยู่ในรักแร้ ทารกเคลื่อนไหว ร่างกายทำให้ปรอทหลุดออกก่อนเวลา

❖ เจ้าหน้าที่ดูเวลา ไม่ครบ **8** นาที เนื่องจากไม่ได้จดบันทึกเวลาที่แน่นอน

❖ การเลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ เช่น เลือกใช้ปรอท **Digital** ที่มีระยะเวลาการใช้ที่ยาวนาน

เทคนิคการวัด (เต็ม)



เทคนิคการมัด (ใหม่)



วัสดุอุปกรณ์



วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ได้ค่าอุณหภูมิกายที่ถูกต้อง
- เพื่อลดปัญหาภาวะอุณหภูมิกายต่ำและภาวะอุณหภูมิกายสูงจากการใช้เทคนิคที่ไม่ถูกต้อง
- เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ได้ใช้มาตรฐานเดียวกันในการประเมินภาวะอุณหภูมิกาย(นำมาตรฐานวิชาการมาใช้ในงานประจำ)

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

- ลดอัตราการเกิดภาวะ **False hypothermia / False hyperthermia**
- อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากภาวะ **Hypothermia** และ ภาวะ **Hyperthermia** น้อยลง
- อัตราการ **over treatment** น้อยลง

กระบวนการดำเนินงาน

- ประชุมคณะเจ้าหน้าที่รับทราบแนวนโยบายการดำเนินงาน
- เจ้าหน้าที่ทุกคนดำเนินการตามแนวนโยบาย
 - ให้ใช้ปรอทแก้ววัดทาง **rectum** ลึกประมาณ **2.5 cms.** นาน **5** นาที ในกรณีที่เป็นทารกแรกเกิดในห้องคลอดวัดครั้งแรก

กระบวนการดำเนินงาน

- ใช้ปรอทแก้ววัดทางรักแร้ นาน **8** นาที
- การวัดทางรักแร้ ให้ ผ้าสายใยไออนรัก พันที่
ลำตัวและแขนทารกให้แนบสนิท
- ตั้งนาฬิกา นาน **8** นาที
- ลงเวลา เริ่มหีบปรอท โดยเขียน ว่า **Start**
at.....น.
End at.....น.

กระบวนการดำเนินงาน

- On the job training ให้เจ้าหน้าที่ทุกคนถือปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกัน

ผ้าสายใยไอลู่นรัก



ประโยชน์หรือผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ทารกได้รับการดูแลที่มีมาตรฐานขึ้น
- มารดาเกิดความมั่นใจและพึงพอใจในบริการ
- การรักษาตรงประเด็น
- ทารกที่มีภาวะแทรกซ้อนได้รับการแก้ไขได้ทันที

