

**ชื่อนวัตกรรม :** หน้าต่างมีชีวิต

**ชื่อผู้ประดิษฐ์ :** เจ้าหน้าที่กลุ่มงานการพยาบาลผู้คลอด โรงพยาบาลชุมชน

**ชื่อผู้นำเสนอ :** นางสาวอรรรณ ตะเทียนศก

### **บทนำ**

จำนวนมารดาหลังคลอดที่พักฟื้นหลังคลอดเฉลี่ย 875 คน/ปี เดิมมารดาหลังคลอดและญาติได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตนหลังคลอด และการดูแลทารกแรกเกิดโดยการให้สุขศึกษารายกลุ่ม ใช้ภาพพลิก แผ่นพับ และให้คู่มือ ซึ่งพบว่ามารดาหลังคลอด และญาติบางคนไม่สนใจขณะเจ้าหน้าที่ให้สุขศึกษา และเมื่อประเมินความรู้ก่อนกลับบ้านมารดาหลังคลอดบางคนไม่สามารถตอบคำถามได้ถูกต้อง เจ้าหน้าที่กลุ่มงานการพยาบาลผู้คลอด โรงพยาบาลชุมชน ได้มีแผนการจัดทำโครงการในปีงบประมาณ 2555 ตามกลยุทธ์ที่ 3 การพัฒนาโรงพยาบาลให้เป็นสถานที่น่าอยู่ น่าทำงาน นำมาใช้บริการ ได้มีการจัดสภาพแวดล้อมภายในห้องพักฟื้นหลังคลอด เพื่อส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ จัดให้เป็นแนวทางในการดูแลที่เหมาะสมกับบริบทของแผนกหลังคลอด และเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมสำหรับมารดาหลังคลอด ญาติให้สามารถดูแลตนเองหลังคลอดและบุตร เมื่อกลับไปอยู่ที่บ้านได้ถูกต้องเหมาะสม

### **เป้าหมาย**

- มารดาหลังคลอดและญาติมีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนหลังคลอด และการดูแลทารก

### **วิธีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์**

- ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ห้องคลอด และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องรับทราบ นโยบาย
- ออกแบบงาน และหาข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนหลังคลอด และการดูแลทารก
- ดำเนินการจัดพิมพ์สื่อการสอน
- แนะนำมารดาหลังคลอด และญาติให้ศึกษา การปฏิบัติตนหลังคลอด และการดูแลทารก จาก นวัตกรรม หน้าต่างมีชีวิต
- แจ้งให้เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องทราบเกี่ยวกับวิธีการดูแลรักษา

### **ประโยชน์/การนำไปใช้**

- มารดาหลังคลอดและญาติมีความรู้เพิ่มขึ้น
- มารดาหลังคลอด และญาติดูแลตนเองได้ ขณะพักฟื้นที่บ้าน
- ผู้รับบริการมีความพึงพอใจ

