

## ผ้าห่มฮีโร่....ช่วยหนูน้อยลดไข้

ณัฐกร ศิริวงษ์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

เด็กผู้ป่วยเด็ก โรงพยาบาลชุมชน อำเภอยุกันต์ จังหวัดศรีสะเกษ

### บทคัดย่อ

การจัดทำนวัตกรรม ผ้าห่มฮีโร่...ช่วยหนูน้อยลดไข้ มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยลดไข้ ในเด็กอายุ 6 เดือน – 5 ปี ที่มีไข้สูง มากกว่า 38.5 องศาเซลเซียส หรือในผู้ป่วยที่มีไข้มากกว่า 40 องศาเซลเซียส ที่พักรักษาตัวในตึกผู้ป่วยเด็ก โรงพยาบาลชุมชน ซึ่งจะเป็ประโยชน์ในเรื่องป้องกันการชกจากไข้สูงขณะ admit ,ผู้ป่วยมีความสุขสบายจากไข้ลดลง 1 – 2 องศาเซลเซียส โดยมีการเก็บข้อมูลจากตึกผู้ป่วยเด็ก โรงพยาบาลชุมชน ระหว่างเดือนมกราคม 2561 – เมษายน 2561 พบผู้ป่วยเด็กอายุ 6 เดือน – 5 ปี ที่มีไข้สูง > 38.5 องศาเซลเซียส และทำการเช็ดตัวลดไข้ครบ 20 นาที ประเมินไข้ไม่ลดลง และ/หรือ อุณหภูมิกาย > 40 องศาเซลเซียส จำนวน.....ราย หลังจากใช้นวัตกรรม ผ้าห่มฮีโร่.....ช่วยหนูน้อยลดไข้ ซึ่งเกิดจากการนำผ้ามาเย็บเป็นช่องขนาดพอดีกับแผ่นเจล Hot – cold pack ต่อกันหลายๆผืนลักษณะคล้ายผ้าห่ม เมื่อมีการใช้งานให้นำแผ่นเจล Hot – cold pack ที่แช่ไว้ในตู้เย็น นำมาสอดใส่ในผ้าที่เย็บไว้ นำไปห่ม หรือใช้รองนอนให้กับเด็กที่มีไข้ ผลการศึกษาพบว่า ไข้ลดลง 1-2 องศาเซลเซียส ผู้ป่วยสุขสบายสามารถนอนหลับพักผ่อนได้ ผู้ปกครองมีสีหน้าพึงพอใจ สามารถแก้ปัญหาการชกจากไข้สูงได้ โดยในปี 2560 มีเด็ก 6 เดือน – 5 ปี ที่มีไข้สูง มากกว่า 38.5 องศาเซลเซียส จำนวน..... ราย พบว่ามีชกชกจากไข้สูง 8 ราย และในปี 2561 เริ่มใช้นวัตกรรมและเก็บข้อมูลตั้งแต่เดือน มกราคม 2561- เมษายน 2561 มีชกชก 2 ราย ไม่พบปัญหาในการใช้เครื่องมือ ที่มีการพยาบาลมีเวลาในการทำกิจกรรมการพยาบาลอื่นๆเพิ่มขึ้น อุบัติการณ์ชกจากไข้สูงลดลง ที่มีการพยาบาลตึกเด็กจึงได้ตกลงใช้นวัตกรรมชิ้นนี้ร่วมกับการเช็ดตัวเพื่อลดไข้ในเด็กที่มีไข้สูง และป้องกันภาวะชกจากไข้สูง

คำสำคัญ : ชกจากไข้สูง , การเช็ดตัวลดไข้ ,