

## นวัตกรรม เรื่องของกัน ที่ไม่ควรมองข้าม

ผู้จัดทำ นางอำภา ทวีพันธ์

สังกัด งานการพยาบาลผู้คลอด

### ที่มา

ทารกแรกเกิดมีการวัดปรอททางทวารหนัก เพื่อประเมินว่าทารกมีรูทวารหรือไม่ และเพื่อวัดไข้ โดยทารกคลอดก่อนกำหนด (Preterm) จะสอดปรอทลึก 2.5 cms. นาน 5 นาที และทารกที่คลอดครบกำหนด (Term) จะสอดปรอทลึก 3 cms. นาน 5 นาที ซึ่งจากการปฏิบัติงานพบว่ามีปัญหาในการวัดทางทวารหนัก คือ ไม่สามารถประเมินด้วยสายตาไม่ได้ว่าสอดลึกเท่าไร ถ้าไม่ยึนจับทารกจะเบ่งปรอทออกมา ในขณะที่พนักงานช่วยเหลือคนไข้ต้องไปช่วยเป็น Circulate อุณหภูมิที่วัดได้เป็นอุณหภูมิของเครื่อง Radiant warmer ไม่ใช่อุณหภูมิที่แท้จริงของทารก และถ้าเสียบปรอทไว้ต้องยึนจับนาน 5 นาที ในขณะที่พนักงานช่วยเหลือคนไข้ ต้องช่วยพยาบาลวัด สัญญาณชีพแม่คลอด เสรีพยาบาล จัดไฟ ช่วยงานอื่น ๆ อีกมากมาย



### วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาระบบการวัดอุณหภูมิทารกแรกเกิดให้ได้มาตรฐาน
2. เพื่อบริหารเวลาให้เกิดประโยชน์สูงสุด

### วิธีการดำเนินการ

1. นำปรอทแก้วมาวัดความยาว 2.5 cms. ใช้สติ๊กเกอร์สีแดงพันไว้สำหรับทารก คลอดก่อนกำหนด



2. นำปรอทแก้วมาวัดความยาว 3 cms. ใช้สติ๊กเกอร์สีขาวพันไว้สำหรับหารกตลอดครบกำหนด



3. เอาปรอทเสียบริเวณลูกบอลเพื่อป้องกันการเลื่อนเข้าไปในรูทวารลึกเกินไป



4. เย็บผ้าเพื่อทำหน้าที่แทนพนักงานช่วยเหลือคนไข้



### ขั้นตอนการใช้งาน

1. เสียบปรอททารกตามน้ำหนักทารก
2. น้ำหนักน้อยกว่า 2500 กรัมสอดลึก 2.5 cms.นาน 5 นาที
3. น้ำหนักมากกว่า 2500 กรัมสอดลึก 3 cms. นาน 5 นาที
4. ใช้ผ้าตรึงป้องกันการเลื่อนหลุด



### ผลการดำเนินการ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลลัพธ์ที่ปฏิบัติได้
อัตราการเกิด Rectal trauma (%)	0	0
ความสะดวกในการใช้งาน (%)	>80	92.9
ทำความสะอาดได้ง่าย (%)	>80	100
ประสิทธิภาพในการป้องกันการเลื่อนหลุด (%)	>80	100
ความพึงพอใจต่อการใช้อุปกรณ์ (%)	>80	100

