

## การเช็ดตา

### (Eye dressing)

#### คำจำกัดความ (Definition)

การเช็ดตาเป็นการทำความสะอาดตาโดยใช้เทคนิคปราศจากเชื้อ เพื่อขจัดขี้ตา หนอง รอยเลือด และสิ่งคัดหลั่ง (Discharge) ออกจากตา

#### วัตถุประสงค์ (Objective)

1. ทำความสะอาดบริเวณตาล้างผ่าตัด
2. ทำความสะอาดสารคัดหลั่งและขี้ตาออกจากขอบตาและขนตา
3. ลดจำนวนเชื้อโรคบริเวณตา ป้องกันการติดเชื้อที่ตา
4. บรรเทาอาการระคายเคือง
5. สังเกตอาการผิดปกติของตา

#### อุปกรณ์ (Equipment)

1. ถาดสเตนเลส
2. 0.9% NSS
3. แอลกอฮอล์ 70%
4. พลาสเตอร์ชนิดคล้ายใยกระดาษ (Micropore) ขนาด 1/2"
5. กรรไกรตัดพลาสเตอร์
6. Eye shield
7. Eye pad
8. ชุดเช็ดตา ประกอบด้วย
  - 8.1 ถ้วยใส่น้ำยา 2 ใบ บรรจุสำลีถ้วยละ 3-4 ก้อน
  - 8.2 กระดาษเช็ดมือ
9. ชามรูปไต

## การประเมิน (Assessment)

ประเมินอาการตาแดง บวม กดเจ็บ ขี้ตา หนอง รอยเลือด และสิ่งคัดหลั่ง ทบพวณประวัติและสอบถามผู้ป่วยเพื่อคูประวัติการแพ้ยา ตรวจสอบชื่อ-สกุล และตาข้างที่จะฉีด

## ข้อวินิจฉัยการพยาบาล (Nursing diagnosis)

1. เสี่ยงต่อภาวะบาดเจ็บของตา (Risk for injury)
2. เสี่ยงต่อภาวะติดเชื้อของตา (Risk for infection)

## การวางแผนการพยาบาลและผลลัพธ์ (Outcome identification and planning)

ความคาดหวังผลลัพธ์คือ ตาผู้ป่วยสะอาด ไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการฉีดตา ผู้ป่วยเข้าใจถึงเหตุผลของการฉีดตา ให้ความร่วมมือ และบอกว่าคุณสบายขึ้น อาการระคายเคืองลดลง

## ขั้นตอนการปฏิบัติ (Implementation)

กิจกรรม (Action)	เหตุผล (Rationale)
1. ระบุตัวผู้ป่วย และตรวจสอบตาข้างที่จะฉีด	- ตรวจสอบชื่อ-สกุล เลขประจำตัวผู้ป่วย เพื่อให้มั่นใจว่าให้การพยาบาลถูกคน
2. ล้างมือให้สะอาด เช็ดมือให้แห้งก่อนทำหัตถการ	- ป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค
3. อธิบายให้ผู้ป่วยทราบถึงวัตถุประสงค์ และวิธีการทำอย่างย่อๆ	- เคารพในสิทธิของผู้ป่วย ลดความวิตกกังวลและขอความร่วมมือจากผู้ป่วย
4. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อม นำมาที่เตียงผู้ป่วย	- สะดวกและประหยัดเวลา
5. จัดทำให้ผู้ป่วยนอนหงายไม่หนุนหมอน ชิดขอบเตียงทางหัวเตียง ยกเว้นในผู้ป่วยที่นอนราบไม่ได้	- ให้อยู่ในท่าที่สะดวกในการฉีดตาและวางอุปกรณ์ได้
6. เปิด Eye shield และ Eye pad เก้าออก	- เตรียมบริเวณที่จะทำการฉีดตา Eye shield จะต้องนำไปทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรค และนำมาหมุนเวียนใช้อีก ส่วน Eye pad ที่ใช้แล้วแยกทิ้ง
7. จัดเตรียมชุดฉีดตา โดยเปิดชุดฉีดตา วางบนถาดเท 0.9%NSS ลงในถ้วยสำลี 1 ใบ และแอลกอฮอล์ 70% ลงในถ้วยสำลีอีก 1 ใบ พอชุ่ม เตรียม Eye pad , Eye shield ไว้ในชุดฉีดตาเตรียม Micropore สำหรับ	- ให้พร้อมใช้งาน

<p>ติด Eye pad ขาวประมาณ 4 นิ้ว 2 ชั้น สำหรับติด Eye shield ขาวประมาณ 5.5 – 6 นิ้ว 2 ชั้น</p> <p>8.ผู้เช็ดตาล้างมือให้สะอาด ใช้ผ้าหรือกระดาษเช็ดมือให้แห้ง</p> <p>9.ใส่ถุงมือ Sterile หยิบสำลีชุบแอลกอฮอล์ 70% บีบหมาดๆเช็ดปลายนิ้วและมือให้สะอาด</p> <p>10.ใช้มือที่ถนัดหยิบสำลีชุบแอลกอฮอล์ 70% บีบเป็นก้อนแบนๆ บอกให้ผู้ป่วยหลับตาแล้วเริ่มเช็ดจากหัวตาไปหางตาเสมอและห่างจากขอบตา 1 นิ้ว <b>ลำดับก่อนที่ 1</b> เช็ดหนังตาบนจากหัวตาไปหางตาแล้วกลับสำลีเช็ดหนังตาบนอีกครั้ง ทิ้งสำลีลงในชามรูปไต</p> <p><b>ลำดับก่อนที่ 2</b> เช็ดหนังตาล่างจากหัวตาไปหางตาแล้วกลับสำลีเช็ดหนังตาล่างอีกครั้ง ทิ้งสำลี</p> <p><b>ลำดับก่อนที่ 3</b> เช็ดจากหัวคิ้วผ่านสันจมูกไปที่โหนกแก้ม ทิ้งสำลี</p> <p>11. หยิบสำลีชุบ 0.9%NSS บีบให้หมาดๆและทำเป็นก้อนแบนๆ เช็ดตาอย่างนุ่มนวลและระมัดระวังไม่ให้สัมผัสกระจกตา(Cornea) ผู้ป่วย</p> <p><b>ขั้นที่ 1</b> เช็ดขอบตาบนโดยใช้มือดึงหนังตาบนขึ้น บอกผู้ป่วยให้มองลงด้านปลายเท้า แล้วเช็ดขอบตาจากหัวตาไปหางตา กลับสำลีเช็ดอีกครั้ง ถ้ายังไม่สะอาดใช้สำลีก้อนใหม่เช็ดอีกเช่นเดิม</p> <p><b>ขั้นที่ 2</b> เช็ดขอบตาล่าง โดยใช้มือดึงหนังตาล่างลง บอกให้ผู้ป่วยมองด้านหน้าผาก แล้วเช็ดชิดขอบตาจากหัวตาไปหางตา กลับสำลีเช็ดอีกครั้ง ถ้ายังไม่สะอาดใช้สำลีก้อนใหม่เช็ดอีกเช่นเดิม</p> <p><b>ขั้นที่ 3</b> เช็ดบริเวณหัวตาจากบนลงล่างตามข้างสันจมูก กลับสำลีเช็ดอีกครั้ง ถ้ายังไม่สะอาดใช้สำลีก้อนใหม่เช็ดอีกเช่นเดิมให้สารคัดหลั่งออกจนสะอาด</p> <p>12.ขณะเช็ดตาให้สังเกตตาผู้ป่วย เช่น คูสีของสิ่งคัดหลั่ง หนังตาบวมหรือไม่ เยื่อบุตาแดงหรือไม่ กระจก</p>	<p>-ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค</p> <p>-ลดเชื้อโรคที่มือ</p> <p>-ลดเชื้อโรคบริเวณผิวหนังรอบดวงตา ให้เช็ดห่างจากดวงตาเพื่อป้องกันแอลกอฮอล์เข้าตา ซึ่งจะทำให้เป็นอันตรายต่อดวงตา</p> <p>-ทำความสะอาดขอบตาเพื่อเอาคราบยาหรือสารคัดหลั่งที่ตาออกได้อย่างมีประสิทธิภาพ และป้องกันไม่ให้เกิดอันตรายต่อดวงตา</p> <p>-ประเมินสภาพตาผู้ป่วยว่ามีอาการผิดปกติหรือมีการติดเชื้อหรือไม่</p>
--	--

<p>ตาใสหรือขุ่นมัว</p> <p>13.ปิดตาโดยให้ผู้ป่วยหลับตาวาง Eye pad ลงบนตาไปตามยาวปิด Micropore เหนียงๆ 2 ชั้น จากกึ่งกลางหน้าผากถึง โหนกแก้ม</p> <p>14.ครอบ Eye shield แนบชิดใบหน้าให้มากที่สุด แล้วปิด Micropore ให้เหนียงจากกึ่งกลางหน้าผากถึง โหนกแก้ม</p> <p>15.บอกให้ผู้ป่วยทราบว่าเสร็จแล้วและจัดท่านอนให้ผู้ป่วยตามเดิม</p> <p>16.นำอุปกรณ์ไปทำความสะอาด</p> <p>17.ล้างมือให้สะอาด เช็ดมือให้แห้ง หลังจากเช็ดตาเสร็จแล้วทุกราย</p> <p>18.บันทึกลักษณะของตา สารคัดหลั่งและสิ่งผิดปกติที่พบ ในแบบบันทึกทางการพยาบาล</p>	<p>-ไม่ให้ Eye pad สัมผัสกับกระจกตา</p> <p>-ไม่ให้มีช่องว่างให้ผู้ป่วยสอดมือเข้าไปขยี้ตา และป้องกันตาได้รับการกระทบกระเทือน</p> <p>-ความสบาย</p> <p>-ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค</p> <p>-ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค</p> <p>-เป็นหลักฐานและสื่อสารสิ่งที่พบเห็นและสิ่งผิดปกติที่เกิดขึ้น</p>
--	--

หมายเหตุในกรณีเด็กที่ผิวบอบบางหรือผู้ป่วยที่แพ้แอลกอฮอล์ อาจใช้ 0.9%NSS เช็ดแทนแอลกอฮอล์

#### การบันทึก (Documentation)

บันทึกลักษณะ ตาข้างที่ทำให้เกิดการ และอาการแสดงอื่นๆ

#### ข้อควรระวัง (Special consideration)

1. เช็ดตาด้วยความระมัดระวัง รอบๆขอบตาเท่านั้น ห้ามถูกระจกตา
2. ปิดสำลีหมาดๆ ห้ามให้มีน้ำจากสำลีหยดเข้าตา
3. ถ้าพบอาการผิดปกติ หรือมีภาวะแทรกซ้อนให้รายงานแพทย์เจ้าของไข้ทันที

#### เอกสารอ้างอิง (Reference)

ขวัญตา เกิดชูชื่น และสุนันทา ริมศรีทธา.(2540).บรรณาธิการ.การพยาบาลจักษุวิทยาเล่ม 1  
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ธรรมสาร

การประเมินผล (Evaluation) การเช็ดตา

เกณฑ์การประเมิน	ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3	
	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ไม่ใช่
<b>เชิงโครงสร้าง</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้ปฏิบัติคือพยาบาล และผู้ช่วยพยาบาล</li> <li>2. เตรียมอุปกรณ์ได้ครบถ้วน</li> </ol>						
<b>เชิงกระบวนการ</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. อธิบายให้ผู้ป่วยทราบถึงวัตถุประสงค์และวิธีการอย่างย่อๆ</li> <li>2. จัดทำให้ผู้ป่วยได้ถูกต้อง</li> <li>3. ล้างมือก่อนและหลังการเช็ดตา</li> <li>4. เช็ดตาตามขั้นตอนการเช็ดตา</li> <li>5. บันทึกการปฏิบัติและสิ่งผิดปกติที่พบในแบบบันทึกทางการพยาบาล</li> </ol>						
<b>เชิงผลลัพธ์</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้ป่วยสุขสบาย ฟังพอใจ</li> <li>2. ผู้ป่วยได้รับการเช็ดตาอย่างถูกต้องตามขั้นตอน</li> <li>3. ผู้ป่วยไม่มีสิ่งคัดหลั่งหรือขี้ตาที่ตา</li> <li>4. ไม่มีการติดเชื้อที่ตา</li> <li>5. มีบันทึกการเช็ดตาส่งผิดปกติที่พบในแบบบันทึกทางการพยาบาล</li> </ol>						

