

# การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจทางช่องทวารหนักด้วยเครื่อง Proctoscope

## (Caring for patient having proctoscope)

### คำจำกัดความ (Definition)

หมายถึง การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจทางทวารหนัก เพื่อส่องตรวจดูพยาธิสภาพหรือความผิดปกติภายในช่องทวารหนักและลำไส้ใหญ่ส่วนปลาย Rectum โดยใช้เครื่องมือส่องตรวจที่เรียกว่า Proctoscope

### วัตถุประสงค์ (Objective)

1. ช่วยในการวินิจฉัยโรคภายในช่องทวารหนักและลำไส้ใหญ่ เช่น Hemorrhoid หรือ CA rectum เป็นต้น
2. ช่วยในการบำบัดรักษากรณีใช้เครื่องมือรัดหัวริดสีดวงทวาร

### อุปกรณ์ (Equipment)

1. เครื่องมือส่องตรวจ Proctoscope
2. ไฟฉาย
3. ชามรูปไต
4. กระดาษชำระ
5. ถุงมือสะอาด
6. ผ้าขางเตียง

### การประเมิน (Assessment)

1. ผู้ป่วยปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง
2. ผู้ป่วยมีสีหน้าคลายความวิตกกังวล

### ข้อวินิจฉัยการพยาบาล (Nursing diagnosis)

1. มีความวิตกกังวล เกี่ยวกับการส่องตรวจทางทวารหนัก
2. เสี่ยงต่อการปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง เนื่องจากขาดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในการตรวจ

### การวางแผนการพยาบาลและผลลัพธ์ (Outcome identification and planning)

1. ผู้ป่วยปฏิบัติตัวก่อนและหลังการตรวจได้ถูกต้อง
2. ผู้ป่วยปลอดภัย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน
3. ผู้ป่วยไม่มีความวิตกกังวล

### ขั้นตอนการปฏิบัติ (Implementation)

กิจกรรม (Action)	เหตุผล (Rationale)
1. ตรวจสอบแผนการรักษา	- ให้มั่นใจว่าผู้ป่วยได้รับการรักษาที่ถูกต้อง
2. ตรวจสอบชื่อผู้ป่วยโดยการสอบถามชื่อ-สกุลและดูจากป้ายชื่อผู้ป่วย	
3. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วยและญาติ พุดคุยให้เวลาและความเป็นกันเองกับผู้ป่วย	- ผู้ป่วยลดความวิตกกังวล ไร้กังวล และให้ความร่วมมือ
4. อธิบายวัตถุประสงค์ ขั้นตอนและการปฏิบัติตัวในการส่องกล้องตรวจทางทวารหนักอย่างง่ายและชัดเจน	- เตรียมความพร้อมในการตรวจ
5. ล้างมือให้สะอาดหรือใช้ Waterless 20-30 วินาที	- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
6. นำอุปกรณ์ที่เตรียมไว้ไปเตียงผู้ป่วย	- ความพร้อมในการทำหัตถการ
7. จัดสภาพแวดล้อมให้เป็นสัดส่วนมิดชิด สะดวกต่อการจัดทำผู้ป่วย	- ไม่เปิดเผยเกินความจำเป็นและสามารถปฏิบัติงานได้สะดวก
8. เตรียมผู้ป่วย	
8.1 ให้ผู้ป่วยนอนตะแคงข้างซ้ายบนเตียงตรวจ เข้า 2 ข้างงอชิดอกมากที่สุด	- สะดวกในการใส่เครื่องมือส่องตรวจ
8.2 คลุมผ้าขาวางเตียงบริเวณก้น	- เคารพในสิทธิผู้ป่วย และไม่เปิดเผยผู้ป่วยเกินจำเป็น
9. การช่วยแพทย์ขณะตรวจ	

<p>9.1 แนะนำให้ผู้ป่วยเบ่งถ่ายขณะแพทย์ใส่เครื่องมือและหยุดเบ่งขณะแพทย์ใส่เครื่องมือเข้าไปทวารหนักแล้ว</p> <p>9.2 ส่องไฟฉายให้ตรงกลางช่องของ Proctoscope หลังจากแพทย์ถอด Obturator ของ Proctoscope ออกแล้ว</p> <p>9.3 ทำความสะอาดบริเวณช่องทวารหนัก หลังจากแพทย์ถอด Proctoscope ออก</p> <p>9.4 ช่วยเหลือผู้ป่วยในการแต่งตัวให้เรียบร้อยและให้รอฟบแพทย์ที่โต๊ะตรวจ</p> <p>10. เก็บอุปกรณ์ทำความสะอาดตามมาตรฐาน</p> <p>11. ล้างมือให้สะอาดและเช็ดให้แห้ง</p> <p>12. บันทึกในแบบบันทึกทางการแพทย์ ตามมาตรฐานทางการแพทย์</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ลดความเจ็บปวด ในขณะที่ใส่เครื่องมือและแพทย์ใส่เครื่องมือได้สะดวก</li> <li>- ช่วยในการมองเห็นความผิดปกติของช่องทวารหนัก</li> <li>- ความสุขสบายของผู้ป่วย</li> <li>- ให้ผู้ป่วยได้ทราบการตรวจและวางแผนการรักษาขั้นต่อไปร่วมกัน</li> <li>- เตรียมความพร้อมในการใช้ครั้งต่อไป</li> <li>- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค</li> <li>- ช่วยในการวางแผนการพยาบาลอย่างต่อเนื่องและเป็นหลักฐานการพยาบาล</li> </ul>
---	--

#### การบันทึก (Documentation)

1. บันทึกการทำหัตถการที่ได้รับในแฟ้มประวัติผู้ป่วย
2. การนัดหมายครั้งต่อไป

#### ข้อควรระวัง (Special consideration)

#### เอกสารอ้างอิง (Reference)

การประเมินผล (Evaluation) การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจทางช่องทวารหนักด้วยเครื่อง

Proctoscope

เกณฑ์การประเมิน	ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3	
	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ไม่ใช่
<b>เชิงโครงสร้าง</b> 1. ผู้ปฏิบัติ คือ พยาบาลและ/หรือผู้ช่วยพยาบาล 2. เตรียมอุปกรณ์ได้ถูกต้อง ครบถ้วน						
<b>เชิงกระบวนการ</b> 1. ให้ข้อมูล เพื่อเตรียมความพร้อมผู้ป่วยก่อนตรวจ 2. จัดทำผู้ป่วยได้ถูกต้อง 3. ให้คำแนะนำและสังเกตอาการผู้ป่วยหลังตรวจ 4. เก็บอุปกรณ์และทำความสะอาดถูกต้อง 5. บันทึกการปฏิบัติและสิ่งผิดปกติที่พบในแบบบันทึกทางการพยาบาล						
<b>เชิงผลลัพธ์</b> 1. ผู้ป่วยเข้าใจและปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง 2. ไม่มีภาวะแทรกซ้อน 3. มีการบันทึกในแบบบันทึกทางการพยาบาล						