

# การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจภายใน และคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

## (Vaginal examination and liquid-based cytology)

### คำจำกัดความ (Definition)

การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจภายในและคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นการดูแลสตรีที่ได้รับการตรวจภายในเพื่อตรวจหาความผิดปกติทางระบบอวัยวะสืบพันธุ์และตรวจหาและวินิจฉัยมะเร็งปากมดลูกระยะแรก

### วัตถุประสงค์ (Objective) เพื่อให้ผู้รับการตรวจ

1. มีความพร้อมและให้ความร่วมมือ
2. ได้รับการตรวจวินิจฉัยตามแนวทางการรักษาของแพทย์

### อุปกรณ์ (Equipment)

1. คีมปากเปิด (Speculum) ขนาดเล็ก/กลาง/ใหญ่
2. ไม้ Ayres spatula and brush หรือ broom
3. กระจกบรรจุน้ำยารักษาสภาพเซลล์
4. น้ำยาหล่อลื่น (Lubricant gel)
5. เตียงตรวจภายในและโคมไฟส่องตรวจ
6. ถุงมือปราศจากเชื้อ
7. ผ้าถุง ผ้าวางเตียง ผ้าปิดตา ผ้าสีเหลี่ยมขนาด 40×40 ซม.

### การประเมิน (Assessment)

1. ไม่อยู่ในช่วงมีประจำเดือน
2. งดเพศสัมพันธ์มาก่อน 48 ชั่วโมง
3. ไม่สวนล้างช่องคลอดและไม่เหน็บยาในช่องคลอดมาก่อน 48 ชั่วโมง
4. ไม่ตรวจภายในมาก่อน 24 ชั่วโมง

### ข้อวินิจฉัยการพยาบาล (Nursing diagnosis)

1. การเตรียมตัวเพื่อรับการตรวจไม่ถูกต้อง (Deficient knowledge)

2. เสี่ยงต่อความคลาดเคลื่อนในการอ่านผลการตรวจ
3. เสี่ยงต่อการเปิดเผยผู้รับการตรวจ

### การวางแผนการพยาบาลและผลลัพธ์ (Outcome identification and planning)

1. ผู้รับการตรวจเตรียมความพร้อมก่อนรับการตรวจถูกต้องและสิ่งส่งตรวจถูกต้องเหมาะสม
2. ผู้รับการตรวจปลอดภัยจากการพลัดตกเตียง
3. ผู้รับการตรวจได้รับความเป็นส่วนตัว

### ขั้นตอนการปฏิบัติ (Implementation)

กิจกรรม (Action)	เหตุผล (Rationale)
1. แจ้งให้ผู้ป่วยทราบ ประเมินสภาพผู้ป่วย และอธิบายขั้นตอนการตรวจ	- ให้การพยาบาลเหมาะสมกับสภาพผู้ป่วย เคารพ สิทธิผู้ป่วยลดความวิตกกังวลและขอความร่วมมือ
2. ล้างมือให้สะอาดหรือใช้ Waterless 20-30 วินาที	- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค
3. จัดเตรียมอุปกรณ์เครื่องมือให้พร้อมติด sticker ชื่อ-สกุล เลขประจำตัวผู้ป่วย ( HN ) ที่ขูด น้ำยารักษาสภาพเซลล์	- ประหยัดเวลาความพร้อมในการตรวจ
4. เตรียมผู้รับการตรวจดังนี้	- เตรียมความพร้อมก่อนรับการตรวจ
4.1 แจ้งให้ทราบว่า จะได้รับการตรวจ ภายในและคัดกรองมะเร็งปากมดลูก	
4.2 ให้ถ่ายปัสสาวะทิ้ง	- ผลการตรวจถูกต้องแม่นยำ
4.3 ให้นุ่งผ้าถุง ถอดกางเกงชั้นในออก	- ความสะดวกในการตรวจ
4.4 ขึ้นนอนบนเตียงในท่าขบนิ้ว (Lithotomy Position ) ปิดตาคลุมผ้า บริเวณหน้าท้องและต้นขา ปิดผ้าม่าน ให้มิดชิด	- ป้องกันการเปิดเผยผู้ป่วย



รูปแสดงการจัดท่า ทำ Lithotomy Position

5. การพยาบาลขณะรับการตรวจ

- 5.1 สั่งเครื่องมือตรวจภายใน แอ่งอุปกรณ  
ที่ใช้เก็บเซลล์ที่ปากมดลูกในน้ำยารักษา  
สภาพเซลล์ทันทีอย่างน้อย 20 ครั้ง
- 5.2 อยู่เป็นเพื่อนขณะตรวจตลอดเวลา

- ความถูกต้องในการเก็บสิ่งส่งตรวจและ  
สะดวกรวดเร็วในการวินิจฉัย

- ช่วยในการตรวจดูแลผู้รับการตรวจและเป็น  
บุคคลที่ 3 ในกรณีแพทย์เป็นเพศชาย

กิจกรรม (Action)	เหตุผล (Rationale)
6. นำสิ่งส่งตรวจ ส่งที่ห้องปฏิบัติการเซลล์วิทยาพร้อมใบส่งตรวจ	- รับการวินิจฉัยในเวลาที่เหมาะสม
7. เก็บอุปกรณเพื่อทำความสะอาดตามมาตรฐานหน่วยป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ และล้างมือให้สะอาดหรือใช้ Waterless 20-30 วินาที	- ลดจำนวนเชื้อโรคและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค
8. บันทึกการตรวจภายใน การส่งสิ่งส่งตรวจลงในประวัติผู้ป่วย (OPD Card) /ทะเบียนผู้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก	- เป็นหลักฐานทางการพยาบาล และดำเนินการแจ้งผล

## การบันทึก( Documentation)

หัตถการที่ได้รับ การส่งสิ่งส่งตรวจ การนัดหมายครั้งต่อไป ชื่อที่อยู่และหมายเลขโทรศัพท์เพื่อแจ้งผลการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

## ข้อควรระวัง(Special consideration )

1. การเปิดเผยผู้รับการตรวจ
2. ห้ามผู้ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องเข้าไปขณะทำการตรวจ
3. บรรยากาศในขณะที่รับการตรวจควรเงียบสงบ ไม่พูดคุยหัวข้ออื่นที่ไม่เกี่ยวข้อง
4. การตรวจสอบความถูกต้องของสิ่งส่งตรวจ(Specimen)ก่อนส่งหน่วยเซลล์วิทยา

## ข้อห้ามของการตรวจภายใน

สตรีที่สงสัยหรือวินิจฉัยว่าเป็นรกเกาะต่ำเพราะอาจสัมผัสรกและทำให้มีเลือดออกได้

## เอกสารอ้างอิง

1. บัณฑิต จันทะยานี สายัณห์ สวัสดิ์ศรี เพิ่มศักดิ์ สุเมฆศรี และ วรพงษ์ คงมีผล บรรณาธิการ. (2550). หัตถการสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา. พิมพ์ครั้งที่ 1 . กรุงเทพฯ: โครงการตำรา วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า
2. ประสงค์ ตันมหาสมุทร พฤษ จันทรประภาพ อรรถพล ใจชื่น ชันยรัตน์ วงศ์วานนุรักษ์ และ ตรีภพ เลิศบรรณพงษ์ บรรณาธิการ.(2555). สูตินรีเวชทันยุค. พิมพ์ครั้งที่ 1 .กรุงเทพฯ : บริษัท พี.เอ. ลีฟวิ่ง จำกัด

การประเมินผล (Evaluation) การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการตรวจภายใน และคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

เกณฑ์การประเมินผล	ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 1	
	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ไม่ใช่
<p>เชิงโครงสร้าง</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้ปฏิบัติ คือพยาบาล หรือผู้ช่วยพยาบาล</li> <li>2. จัดเตรียมอุปกรณ์ครบถ้วน</li> </ol>						
<p>เชิงกระบวนการ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. มีการให้ข้อมูลผู้ป่วย</li> <li>2. ล้างมือให้สะอาด หรือ Waterless ก่อนและหลังทำหัตถการ</li> <li>3. เตรียมผู้ป่วยได้ถูกต้อง</li> <li>4. เตรียมและส่งสิ่งส่งตรวจ (Specimen) ถูกต้อง</li> <li>5. มีบันทึกการตรวจภายในและการส่งสิ่งส่งตรวจในประวัติผู้ป่วย</li> </ol>						
<p>เชิงผลลัพธ์</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้รับการตรวจได้รับการตรวจภายในและคัดกรองมะเร็งปากมดลูก</li> <li>2. ผู้รับการตรวจมีความพึงพอใจในบริการ</li> <li>3. ส่งสิ่งส่งตรวจได้ถูกต้อง</li> <li>4. มีบันทึกการตรวจในและการส่งสิ่งส่งตรวจในประวัติผู้ป่วย</li> <li>5. ผู้รับการตรวจได้รับการแจ้งผลการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก</li> </ol>						