

การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการใส่ท่อระบาย JD

(Caring for patient having Jackson pratt drain)

คำจำกัดความ (Definition)

Jackson pratt drain คือท่อระบายที่มีลักษณะเป็นท่อพลาสติกใสอ่อนขี้างนุ่ม ทำด้วย Silicone เพื่อระบายเลือดหรือสิ่งคัดหลั่งที่ไม่ต้องการออกจากโพรงหรือส่วนหนึ่งส่วนใดของร่างกาย

วัตถุประสงค์ (Objective)

1. เพื่อให้มีการระบายเลือดหรือสารคัดหลั่งอย่างต่อเนื่อง
2. ป้องกันเลือดหรือสารคัดหลั่งคั่งในแผลผ่าตัด
3. ป้องกันการติดเชื้อที่แผลผ่าตัด

อุปกรณ์ (Equipment)

1. น้ำยาแอลกอฮอล์ 70%
2. สำลี Sterile
3. ถุงมือสะอาด

การประเมิน (Assessment)

ประเมินลักษณะแผล สี กลิ่น ปริมาณของเลือดหรือสิ่งคัดหลั่งที่ระบายออกมาในท่อระบายชนิด Jackson pratt drain รวมทั้งตำแหน่งของท่อระบาย และการเปลี่ยนแปลงของผิวหนังรอบๆแผลที่มีท่อระบาย

ข้อวินิจฉัยการพยาบาล (Nursing diagnosis)

1. เสี่ยงต่อการติดเชื้อของแผลท่อระบาย
2. ไม่สบาย เนื่องจากปวดแผลบริเวณที่ใส่ท่อระบาย
3. มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับโรคและการรักษา

การวางแผนการพยาบาลและผลลัพธ์ (Outcome identification and planning)

1. ผู้ป่วยปลอดภัยจากการติดเชื้อ
2. ผู้ป่วยไม่มีอาการปวดหรือปวดลดลงและสามารถพักผ่อนได้เพียงพอ
3. ผู้ป่วยได้รับการตอบสนองในการทำกิจวัตรประจำวันต่างๆตามต้องการ
4. ผู้ป่วยสามารถจัดการกับความวิตกกังวลได้

ขั้นตอนการปฏิบัติ (Implementation)

กิจกรรม (Action)	เหตุผล (Rationale)
1. ระบุตัวผู้ป่วยโดยการตรวจสอบหมายเลขประจำตัว ป้ายข้อมือ สอบถามชื่อ-สกุลของผู้ป่วย	- ให้นับใจว่าผู้ป่วยได้รับการรักษาถูกต้อง
2. อธิบาย และแจ้งให้ผู้ป่วยทราบเหตุผลของการ	- เคารพสิทธิผู้ป่วย ให้ผู้ป่วยเข้าใจ ให้ความ

<p>ได้รับการคาท่อระบายชนิด Jackson pratt drain</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. ล้างมือให้สะอาดหรือใช้ Waterless 20-30วินาที 4. ประเมินลักษณะของแผลรอบๆท่อระบาย สังเกตภาวะเลือดซึม หรืออาการแสดงของการติดเชื้อ 5. ดูแลวางสายระบายไม่ให้หักพับงอ ติดพลาสติกหรือใช้ตัวหนีบของขวด Jackson pratt drainหนีบกับเสื่อเพื่อยึดสายให้อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม และจัดสายท่อระบายให้ตึงพอดีไม่ ไม้ตึงรั้ง 6. ประเมินการทำงานของท่อระบาย ต้องให้เป็น ความดันลบหรือสุญญากาศตลอดเวลา กรณีท่อระบายชนิด Jackson pratt drain ไม่เป็นสุญญากาศ ให้ปฏิบัติดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> 6.1 อธิบายให้ผู้ป่วยและญาติทราบ 6.2 สวมถุงมือ เปิดฝาจุกใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ 70%เช็ดฝาปิดจุกกระเปาะ Jackson pratt drain 6.3 เทสารคัดหลั่ง (Content)ออกจากกระเปาะลงในถุงพลาสติกโดยใช้หลักปราศจากเชื้อ (Aseptic technique) 6.4 บีบพับให้กระเปาะแบน พร้อมเช็ดบริเวณฝาปิด 6.5 จัดวางตำแหน่งกระเปาะ Jackson pratt drain ให้อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม 7. ดูแลไม่ให้สายตึงรั้งหรือหักพับงอและติดสาย Jackson pratt drainให้เรียบร้อย 8. ล้างมือให้สะอาดหรือใช้ waterless 20-30วินาที 9. สังเกตและบันทึกทางการแพทย์ตามมาตรฐาน การพยาบาลและบันทึกปริมาณของสารคัดหลั่ง (Content)ทุกวันอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง ช่วงเวรดึก (เวลา6.00น.)และบันทึกจำนวนลงในสมุดบันทึก สารน้ำ เข้า-ออก(I/O)และในฟอร์มปรอท 	<p>ร่วมมือและลดความวิตกกังวล</p> <ul style="list-style-type: none"> - ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ - ติดตามความก้าวหน้าการหายของแผล และเฝ้าระวังการติดเชื้อ - ให้มีการระบายเลือด หรือสารคัดหลั่งได้ดี และป้องกันการเลื่อนหลุด - การทำงานของท่อระบาย(Jackson pratt drain) เป็นท่อสุญญากาศซึ่งของเหลวต่างๆ จะถูกดูดออกมาตลอดเวลา โดยอาศัยภาวะสุญญากาศในขวด - ให้สารคัดหลั่ง (Content) ระบายออกได้ดี และป้องกันการเลื่อนหลุด - ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค - ทราบปริมาณสารคัดหลั่ง (Content) ที่ออกในแต่ละวัน
---	---

การบันทึก (Documentation)

บันทึกลักษณะของแผล สี กลิ่น ปริมาณของสารคัดหลั่ง และความผิดปกติที่พบ

ข้อควรระวัง (Special consideration)

1. ท่อระบายชนิด Jackson pratt drainต้องเป็นระบบสุญญากาศเสมอ
2. หากพบความผิดปกติ ควรรีบรายงานแพทย์เพื่อทำการแก้ไขและรักษาต่อไป

เอกสารอ้างอิง (Reference)

กรวิวี เทพสัมฤทธิ์พร.การดูแลแผล.Available from:

<http://med.swu.ac.th/surgery/images/SAR54/3.pdf>. เข้าถึงข้อมูล 27 กรกฎาคม 2559

จินตนา บุญจันทร์และคณะ คู่มือปฏิบัติการพยาบาลเล่ม 1 พิมพ์ครั้งที่ 1 ขอนแก่น:งานบริการพยาบาล
โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. 2556

ยูวดี เกตสัมพันธ์,สุริรัตน์ ช่วงสวัสดิ์ศักดิ์,ชมพูนุช บัวแก้ว. บุรณาการการดูแลแผลและออสโตมี.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์พี.เอ.ลีฟวิ่ง;2544

ยูวดี เกตสัมพันธ์.การดูแลแผลกดทับ.ใน ยูวดี เกตสัมพันธ์,จุฬาร ประสงค์สิต, กาญจนา รุ่งแสงจันทร์,
อิสรา คำนิงสิทธิ,สมจิน ยะหัวฝ้าย (บรรณาธิการ). Wound Care Nursing. พิมพ์ครั้งที่1.
กรุงเทพฯ:บริษัท พี.เอ.ลีฟวิ่ง จำกัด;2555:หน้า 1-3

Diane K. Iangemo,FAAN. Joyce Black, and the National Ulcer Advisory Panel. Pressure Ulcers in
Individuals Receiving Palliative Care: A National Pressure Ulcer Advisory Panel White
Paper: **ADVANCES IN SKIN & WOUND CARE**. 2010 February;2

การประเมินผล (Evaluation) การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับการใส่ท่อระบาย JD

เกณฑ์การประเมิน	ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3	
	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ไม่ใช่
เชิงโครงสร้าง 1. ผู้ปฏิบัติคือ พยาบาล หรือ ผู้ช่วยพยาบาล 2. เตรียมอุปกรณ์ได้ถูกต้อง ครบถ้วน						
เชิงกระบวนการ 1. ให้ข้อมูลและแจ้งให้ผู้ป่วยทราบ 2. ล้างมือก่อนและหลังปฏิบัติงาน 3. ปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่ใส่ท่อระบาย Jackson pratt drain ได้ถูกต้อง 4. ท่อระบาย Jackson pratt drain ทำงานตลอดเวลา โดยเป็นสุญญากาศ 5. บันทึกปริมาณสารคัดหลั่ง (Content) ทุกวันในแบบบันทึกทางการพยาบาลและฟอร์มปรอท						
เชิงผลลัพธ์ 1. ผู้ป่วยสบาย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน หรือภาวะติดเชื้อ 2. มีบันทึกปริมาณสารคัดหลั่ง (Content) ทุกวันในแบบบันทึกทางการพยาบาลและฟอร์มปรอท 3. ผู้ป่วยได้รับการถอดสายระบาย Jackson pratt drain ตามแผนการรักษา						