

การวัดอุณหภูมิร่างกาย (Assessment body temperature)

คำจำกัดความ (Definition)

การวัดอุณหภูมิร่างกายเป็นการใช้เทอร์โมมิเตอร์สำหรับวัดอุณหภูมิใส่เข้าไปในส่วนหนึ่งของร่างกาย เพื่อประเมินระดับอุณหภูมิ ซึ่งเกิดจากความสมดุลระหว่างความร้อนที่ร่างกายผลิตขึ้นกับความร้อนที่สูญเสียจากร่างกาย

ค่าปกติอุณหภูมิร่างกายแต่ละวัยมีความแตกต่างกัน ดังนี้

ทารก (Infant)	36.5 – 37.5 °C (98.24 – 99.5 °F)
เด็ก (Child)	37 – 37.6 °C (98.6 – 99.6 °F)
ผู้ใหญ่ (Adult)	36.5 – 37.5 °C (97.7 – 99.5 °F)
ผู้สูงอายุ (Older adult)	36 – 36.9 °C (96.9 – 98.3 °F)

การแปลผลการวัดอุณหภูมิร่างกาย

อุณหภูมิระหว่าง 37.6 – 38.4 °C แสดงว่ามีไข้ต่ำๆ (Low grade fever)

อุณหภูมิระหว่าง 38.5 – 39.4 °C แสดงว่ามีไข้ปานกลาง (Moderate grade fever)

อุณหภูมิระหว่าง 39.5 – 40.4 °C แสดงว่ามีไข้สูง (High grade fever)

อุณหภูมิระหว่าง 40.5 °C แสดงว่ามีไข้สูงมาก (Hyperpyrexia)

วัตถุประสงค์ (Objective)

เพื่อทราบการเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิของร่างกายผู้ป่วย นำไปใช้เป็นข้อมูลประกอบการรักษาพยาบาล

อุปกรณ์ (Equipment)

1. เทอร์โมมิเตอร์ชนิดปรอทแก้ว หรือเทอร์โมมิเตอร์ดิจิตอล
2. สำลี และ แอลกอฮอล์ 70%
3. กรณียัดทางทวารหนัก สิ่งที่ต้องจัดเตรียมเพิ่ม ได้แก่ วาสลิน ถุงมือ กระดาษทิชชู ภาชนะใส่ทิชชูและถุงมือที่ใช้แล้ว
4. นาฬิกาที่มีเข็มวินาที
5. ปากกา และแบบบันทึกทางการแพทย์

การประเมิน (Assessment)

1. การประเมินค่าของอุณหภูมิร่างกาย ควรทำพร้อมๆกันทั้ง ซิพจร การหายใจ และความดันโลหิต ร่วมกับการสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงอื่นๆ และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ภาวะขาดน้ำ ภาวะขาดสารอาหาร กลไก

การเพิ่มอุณหภูมิโดยอาการหนาวสั่น การเผชิญกับสภาพแวดล้อมที่มีอุณหภูมิต่ำหรือสูง การสวมเสื้อผ้า การทำกิจกรรมที่หนักหรือไม่ได้ทำกิจกรรม การได้รับยาที่ทำให้หลอดเลือดหดหรือขยาย การเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิของสิ่งแวดล้อม

2. กรณีผู้ป่วยนอนรักษาในโรงพยาบาล ควรมีการติดตามการเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิร่างกายทุก 4 ชั่วโมง
3. ควรให้ความสนใจเป็นพิเศษในผู้ป่วยเด็ก ดังนี้
 - 3.1 ทารกวัยต่ำกว่า 3 เดือน เนื่องจากภูมิคุ้มกันยังไม่พัฒนา ถ้ามีการติดเชื้อ เชื้อมักไม่อยู่เฉพาะที่ เหมือนในผู้ใหญ่ ทารกอาจไม่แสดงอาการเจ็บป่วยชัดเจน
 - 3.2 เด็กอายุต่ำกว่า 2 ขวบ ที่มีไข้สูงอย่างอธิบายไม่ได้ ต้องการการตรวจวินิจฉัยอย่างละเอียด เพื่อแยกโรคติดเชื้อที่รุนแรง
 - 3.3 การมีไข้ในเด็กควรได้รับการรักษา เมื่ออุณหภูมิสูงกว่า 38.3 °C หรือเมื่อเด็กแสดงอาการไม่สบาย
4. การวัดอุณหภูมิสามารถวัดได้หลายทาง ดังนั้นควรเลือกให้เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละคน เพื่อความสะดวก ปลอดภัยและใช้เวลาน้อย เช่น
 - 4.1 การวัดอุณหภูมิทางปาก ใช้วัดในเด็กอายุมากกว่า 5 ปี หรือผู้ป่วยที่รู้สึกตัวดี พูรูรูเรื่อง และให้ความร่วมมือ เพราะอาจเกิดอันตรายจากการกัดปรอทแตก ไม่ควรใช้ในกรณีมีแผลในปาก ได้รับการผ่าตัดในช่องปากหรือจมูก ผู้ป่วยที่มีอาการหอบหายใจเร็ว หายใจช้า ไอบ่อยๆ
 - 4.2 การวัดอุณหภูมิทางรักแร้ ในกรณีผู้ป่วยทั่วไป มีแผลที่ทวารหนัก หรือไม่มีรูทวารหนักและใน **ทารกแรกเกิด** (หมายเหตุ แนะนำให้ใช้เมื่อจำเป็นเท่านั้น เพราะมีความน่าเชื่อถือ และความไวต่ำ)
 - 4.3 การวัดอุณหภูมิทางทวารหนัก ในทารกแรกเกิดและเด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 3 ปี ผู้ป่วยที่หมดสติ ไม่ควรใช้ในกรณีผ่าตัดเกี่ยวกับทวารหนัก โรคทางทวารหนัก และท้องร่วงรุนแรง (หมายเหตุ วิธีนี้มีความน่าเชื่อถือสูง แนะนำให้ใช้โดยเฉพาะในเด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี)
 - 4.4 การวัดอุณหภูมิทางหู ใช้วัดในเด็กอายุมากกว่า 3 ปี พูรูรูเรื่องและให้ความร่วมมือ หรือในผู้ป่วยทั่วไป ไม่ควรใช้ในกรณีผ่าตัดหู หูชั้นกลางอักเสบ หรือมีขี้หูมาก

ข้อวินิจฉัยการพยาบาล (Nursing diagnosis)


1. เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ/อันตรายจากการวัดอุณหภูมิ (Risk for trauma)
2. อุณหภูมิร่างกายสูงกว่าปกติ (Hyperthermia)
3. อุณหภูมิร่างกายต่ำกว่าปกติ (Hypothermia)
4. เสี่ยงต่อความไม่สมดุลของอุณหภูมิร่างกาย (Risk for imbalanced body temperature)
5. การควบคุมอุณหภูมิไม่มีประสิทธิภาพ (Ineffective thermoregulation)

การวางแผนการพยาบาลและผลลัพธ์ (Outcome identification and planning)

ผู้ป่วยได้รับการวัดอุณหภูมิร่างกายอย่างเหมาะสม ผู้ป่วยปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการวัดอุณหภูมิร่างกาย นอกเหนือจากนั้นผลลัพธ์อื่นๆขึ้นกับข้อวินิจฉัยการพยาบาลที่กำหนดไว้

ขั้นตอนการปฏิบัติ (Implementation)

กิจกรรม (Action)	เหตุผล (Rationale)
<ol style="list-style-type: none">เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมอธิบายให้ผู้ป่วยทราบล้างมือให้สะอาด เช็ดให้แห้ง หรือใช้ Waterless 20 -30 วินาทีเลือกวิธีวัดอุณหภูมิที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วย  <p>ปรอทแก้ว (ทางปากหรือทางรักแร้)</p>  <p>ปรอทดิจิตอล</p>  <p>ปรอทวัดไข้ทางหู</p> <p>ที่มา www.excellenthealthtrade.com/ สีนก้า-191-00504-เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกายterumo-eletronic.</p>	<ul style="list-style-type: none">- สะดวกและประหยัดเวลา- เคารพในสิทธิผู้ป่วย ขอความร่วมมือจากผู้ป่วย และลดความวิตกกังวล- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

กิจกรรม (Action)	เหตุผล (Rationale)
<p>5. เลือกวิธีการวัดอุณหภูมิให้เหมาะสมกับผู้ป่วย</p> <p>5.1 การวัดอุณหภูมิทางปาก(ปรอทแก้ว)</p> <ul style="list-style-type: none"> - หยิบเทอร์โมมิเตอร์สะอาด สลับและตรวจสอบให้ระดับปรอทต่ำกว่า 35 °C <ul style="list-style-type: none"> - บอกให้ผู้ป่วยอ้าปาก กระดกลิ้นขึ้น วางเทอร์โมมิเตอร์อย่างนุ่มนวล ให้ปลายกระเปาะอยู่ใต้โคนลิ้น - บอกผู้ป่วยปิดปากให้สนิท ลิ้นทับบนเทอร์โมมิเตอร์ - ใช้เวลาวัดนานอย่างน้อย 3 นาที - นำเทอร์โมมิเตอร์ออกจากปากผู้ป่วย ด้วยความนุ่มนวล ใช้กระดาษนุ่มหรือสำลีเช็ดน้ำลายออกจากเทอร์โมมิเตอร์ ทั้งกระดาษหรือสำลีลงในภาชนะที่ใส่ของติดเชื้อ - ยกเทอร์โมมิเตอร์ขึ้นให้อยู่ในระดับสายตาในแนวนอน อ่านอุณหภูมิให้ถูกต้อง <div data-bbox="207 1182 690 1528" style="text-align: center;">  <p>ลิ้นที่กระดกขึ้น รูปที่ 8 การวัดไข้ทางปาก</p> <p>ปลายปรอทขึ้นเมื่อหุบปาก</p> </div> <p>ภาพแสดงการวัดอุณหภูมิทางปาก ที่มา http://www.fotosearch.com/clip-art/thermometer.html</p>	<ul style="list-style-type: none"> - วัดอุณหภูมิได้ถูกต้อง เหมาะสม ผู้ป่วยปลอดภัย - ป้องกันปรอทกระทบสิ่งอื่น ทำให้ปรอทแตก และวัดอุณหภูมิได้แน่นอนขึ้น - เกิดความเข้าใจและได้รับความร่วมมือ - ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค - ให้ได้ค่าที่ถูกต้อง

กิจกรรม (Action)	เหตุผล (Rationale)
<p>5.2 การวัดอุณหภูมิทางรักแร้</p> <ul style="list-style-type: none"> - หยิบเทอร์โมมิเตอร์สะอาด สลับและตรวจสอบให้ระดับปรอทต่ำกว่า 35 °C - เปิดรักแร้ผู้ป่วย ถ้าวัดรักแร้เปียกชื้นใช้กระดาษนุ่มหรือผ้าซับให้แห้ง - วางเทอร์โมมิเตอร์ให้กระเปาะอยู่ช่องกึ่งกลางรักแร้ หุบแขนให้แนบชิดลำตัว พาดแขนไว้บนหน้าอก ใช้เวลาวัดอย่างน้อย 5 นาที - ถ้าผู้ป่วยกระสับกระส่าย ไม่รู้สึกตัวหรือทารกและเด็กเล็ก ผู้วัดควรจับ เทอร์โมมิเตอร์ไว้ และให้ผู้ป่วยหุบแขนตลอดการวัดใช้เวลาวัดอย่างน้อย 5 นาที <p>ในผู้ป่วยทารกเกิดครบกำหนด วัดนาน 8 นาที</p> <p>ในผู้ป่วยทารกเกิดก่อนกำหนด วัดนาน 5 นาที</p> <p>ถ้าใช้ปรอทวัดอุณหภูมิชนิดดิจิทัลแทนปรอทแก้วในการวัดอุณหภูมิทารกแรกเกิดที่ป่วยอยู่ในหอผู้ป่วย ต้องใช้ค่าอ่านที่เสี่ยงสัญญาณสุดท้าย ซึ่งต้องใช้เวลาวัดนาน 10 นาที</p> <ul style="list-style-type: none"> - นำเทอร์โมมิเตอร์ออกจากรักแร้ เช็ดเทอร์โมมิเตอร์ด้วยกระดาษทิชชูหรือสำลี ทิ้งกระดาษหรือสำลีลงภาชนะสำหรับใส่ของติดเชื้อ - ยกเทอร์โมมิเตอร์ขึ้นให้อยู่ในระดับสายตาในแนวนอน อ่านอุณหภูมิให้ถูกต้อง 	<ul style="list-style-type: none"> - วัดอุณหภูมิได้ถูกต้อง เหมาะสม - ป้องกันปรอทกระทบสิ่งอื่น ทำให้ปรอทแตก และวัดอุณหภูมิได้แน่นอนขึ้น - วัดค่าได้ถูกต้อง แม่นยำ - เกิดความเข้าใจและได้รับความร่วมมือ - ป้องกันปรอทกระทบสิ่งอื่น ทำให้ปรอทแตก และวัดอุณหภูมิได้แน่นอนขึ้น - ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค - ให้ได้ค่าที่ถูกต้อง

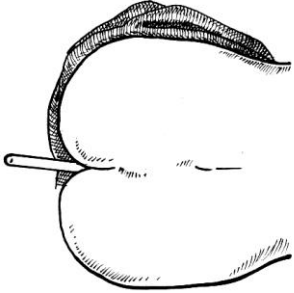


รูปที่ 4 การวัดไข้ทางรักแร้

ภาพแสดงการวัดอุณหภูมิทางรักแร้

ที่มา <http://www.fotosearch.com/clip-art/thermometer.html>

กิจกรรม (Action)	เหตุผล (Rationale)
<p>5.3 การวัดอุณหภูมิทางทวารหนัก</p> <ul style="list-style-type: none">- ถัดม่านหรือปิดประตู (ถ้าเป็นผู้ใหญ่หรือเด็กโต)- ให้ผู้ป่วยนอนตะแคงซ้ายหรือขวาก็ได้ งอขาที่อยู่ด้านบน <p>คลุมผ้าเปิดเฉพาะบริเวณก้น เด็กขวบปีแรกให้นอนตะแคงหรือนอนหงาย</p> <ul style="list-style-type: none">- หยิบเทอร์โมมิเตอร์สะอาด สลับและตรวจสอบให้ระดับปรอทต่ำกว่า 35 °C- หล่อลื่นวาสลีนบริเวณกระเปาะเทอร์โมมิเตอร์ยาว นิ้ว- ใช้มือด้านที่ไม่ถนัดแหวกก้นผู้ป่วยจนเห็นรูทวารหนัก ในกรณีทารกหรือเด็กเล็กให้นอนหงายใช้มือยกขาทั้ง 2 ข้างขึ้นจะเห็นรูทวารหนัก- สอดเทอร์โมมิเตอร์เข้าไปในรูทวาร นิ้ว ใช้เวลาวัดอย่างน้อย 1 นาที <p>ในทารกเกิดครบกำหนด สอดลึก 3 ซม. นาน 3 นาที</p> <p>ในทารกเกิดก่อนกำหนดสอดลึก 2.5 ซม. นาน 3 นาที</p> <ul style="list-style-type: none">- ดึงเทอร์โมมิเตอร์ออกจากรูทวารหนักอย่างนุ่มนวล- เช็ดเทอร์โมมิเตอร์ด้วยกระดาษทิชชูหรือสำลี ทิ้งกระดาษ	<ul style="list-style-type: none">- วัดอุณหภูมิได้ถูกต้อง เหมาะสม ผู้ป่วยปลอดภัย- เกิดความเข้าใจและได้รับความร่วมมือ- วัดค่าได้ถูกต้อง แม่นยำ- เพื่อหล่อลื่นให้สอดใส่รูทวารได้ง่ายขึ้น- เพื่อช่วยให้การสอดปรอทได้ง่ายขึ้น- วัดค่าได้ถูกต้อง แม่นยำ- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

<p>หรือสำลีลงภาชนะสำหรับใส่ของติดเชื้อ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ยกเทอร์โมมิเตอร์ขึ้นให้อยู่ในระดับสายตาในแนวนอน อ่านอุณหภูมิให้ถูกต้อง  <p>รูปที่ 5 การวัดทางกัน</p> <p>ภาพแสดงการวัดอุณหภูมิทางทวารหนัก</p> <p>ที่มา http://www.fotosearch.com/clip-art/thermometer.html</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ให้ได้ค่าที่ถูกต้อง
<p>กิจกรรม (Action)</p>	<p>เหตุผล (Rationale)</p>
<p>5.4 การวัดอุณหภูมิทางหู (Tympanic temperature)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ใส่ Probecover หุ้มที่ปลายหัวเครื่องวัดอุณหภูมิ (ควรใช้วัดอุณหภูมิผู้ป่วยทันที หรืออย่างช้าเมื่อใส่ Probecover เข้ากับเครื่องวัดอุณหภูมิแล้วต้องใช้วัดอุณหภูมิผู้ป่วยภายใน 3 วินาที) - ดึงใบหูขณะวัด โดยผู้ใหญ่ให้ดึงใบหูขึ้น และดึงไปด้านหลัง ทารกดึงใบหูไปข้างหลัง - ใส่เครื่องวัดเข้าไปในช่องหู ใช้เวลาวัด 1 – 2 อ่านอุณหภูมิ - ทิ้ง Probe cover ใสในภาชนะที่เตรียมไว้ เก็บอุปกรณ์เข้าที่ - ทำความสะอาด Tympanic thermometer ตรวจสอบความถูกต้องของเครื่องทุก 6 เดือน 	<ul style="list-style-type: none"> - วัดอุณหภูมิได้ถูกต้อง เหมาะสม ผู้ป่วยปลอดภัย - วัดค่าได้ถูกต้อง แม่นยำ - ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค



ภาพแสดงการวัดอุณหภูมิทางหู

ที่มา www.excellenthealthtrade.com/สินค้า-191-00504-เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกายterumo-eletronic.

กิจกรรม (Action)	เหตุผล (Rationale)
<p>6. ประเมินอุณหภูมิของผู้ป่วยว่ามีการเปลี่ยนแปลงจากค่าปกติหรือไม่</p> <p>7. บอกผลการวัดอุณหภูมิร่างกาย และแปลผลการวัดให้ผู้ป่วยทราบ</p> <p>8. เช็ดทำความสะอาดเทอร์โมมิเตอร์ด้วยสำลีแอลกอฮอล์ 70% แล้วเก็บเข้าที่</p> <p>9. ล้างมือให้สะอาด เช็ดให้แห้ง หรือใช้ Waterless 20 – 30 วินาที</p> <p>10. บันทึกอุณหภูมิร่างกายผู้ป่วย</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ผู้ป่วยทราบระดับอุณหภูมิของตนเอง - ลดจำนวนเชื้อโรค และป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค - ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค - เป็นหลักฐานทางการพยาบาล

การบันทึก (Documentation)

บันทึกอุณหภูมิร่างกายในแบบบันทึกทางการแพทย์ รายงานความผิดปกติที่สังเกตพบ บอกวิธีการวัด

ข้อควรระวัง (Special consideration)

1. ควรแยกเทอร์โมมิเตอร์ที่ใช้เฉพาะกับผู้ป่วยติดเชื้อ
2. ขณะวัดอุณหภูมิร่างกายทางปาก ควรปิดริมฝีปากให้สนิท กรณีผู้ป่วยสูบบุหรี่หรือดื่มน้ำอุ่น น้ำเย็น ควรวัดหลังจากนั้นอย่างน้อย 30 นาที
3. ไม่ควรวัดอุณหภูมิร่างกายหลังอาบน้ำอุ่น
4. กรณีวัดอุณหภูมิร่างกายทางรักแร้ ควรเช็ดรักแร้ให้แห้งก่อน และหุบแขนให้สนิท
5. กรณีวัดอุณหภูมิทางหู เมื่อใช้ Probe cover เข้ากับเครื่องวัดอุณหภูมิแล้ว ควรใช้วัดอุณหภูมิผู้ป่วยทันที หรืออย่างช้าเมื่อใส่ Probecover เข้ากับ เครื่องวัดอุณหภูมิแล้วต้องใช้วัดอุณหภูมิผู้ป่วยภายใน 3 วินาที (ข้อควรระวัง คำเตือนจากบริษัทผู้ผลิต)

หลักฐานอ้างอิงการปฏิบัติ (Evidence for practice)

ชื่อ งานวิจัย	ผู้วิจัย	ผลการวิจัย	การนำไปใช้
การศึกษา ความถูกต้องและแม่นยำของ เครื่องวัด อุณหภูมิ ทางหูและ หน้าผาก ในผู้ป่วย นอกมีไข้ และ อาสาสมัคร ไม่มีไข้	สุนันทา ตั้งป นิชานติ, วิมลรัตน์ ทองเชื้อ, อรดี จริต ทร (J NursSci Vol 33 No 4 October - Decemb er 2015)	ผู้ป่วย นอกมีไข้ ค่าความ แตกต่าง ของ อุณหภูมิที่ วัดทางหู และ หน้าผาก เปรียบเที ชยกับทาง ปากมีค่า- .09 ± .32 และ .09 ± .36 องศา เซลเซียส ตามลำดับ	ความถูกต้องและแม่นยำของอุณหภูมิทางหูและหน้าผากเปรียบเทียบกับทางปาก อยู่ในเกณฑ์ที่ผู้เชี่ยวชาญยอมรับในผู้ป่วยมีไข้ ดังนั้นการใช้ปรอทวัดไข้ทางหูและทาง หน้าผากอย่างถูกวิธีสามารถใช้วัดอุณหภูมิร่างกายเพื่อประเมินภาวะไข้ในผู้ป่วยนอก ได้

		<p>สำหรับ อาสาสมัคร ที่ไม่มีไข้ ค่าความ แตกต่าง ของ อุณหภูมิที่ วัดทางหู และ หน้าผาก เปรียบเทียบ กับทาง ปากมีค่า .02 ± .35 และ .37 ± .38 องศา เซลเซียส ตามลำดับ</p>	
<p>การ ประเมิน อุณหภูมิ กายที่วัด ทางรักแร้ ด้วย เทอร์โมมิ เตอร์ชนิด ปรอทแก้ว และ ดิจิตอล เทอร์โมมิ เตอร์ใน</p>	<p>ณกมล ชน แสง ศร, ธานินท ร์ พิรุณ เนตร, นิธิพันธ์ สุขสุเมธ , แสงแข ชำนาญ วนกิจ (เวชสาร แพทย์</p>	<p>เปรียบเทียบ เทียบ อุณหภูมิ กายเมื่อ วัดทาง ทวาร หนัก อุณหภูมิ กายเมื่อ วัดทาง รักแร้ ด้วย ปรอท</p>	<p>อุณหภูมิกายเมื่อวัดด้วยดิจิตอลมีความใกล้เคียงกับอุณหภูมิทางทวารหนัก สามารถนำมาใช้ในทารกครบกำหนดที่มีสุขภาพดี</p>

ทารกครบกำหนด	ทหารบก ปีที่ 66 ฉบับที่ 1 มกราคม- มีนาคม 2556)	แก้วและ ดิจิตอล มี ค่าเฉลี่ย ความ แตกต่าง 0.26°C	
--------------	---	--	--

เอกสารอ้างอิง (Reference)

คมน์สิทธิ์ เศษรินทร์. (2557). การวัดอุณหภูมิร่างกาย. บทความสุขภาพเพื่อสุขภาพ วิธีการดูแลสุขภาพ, กรุงเทพฯ.

พวงทอง ไกรพิบูลย์. (2559). อุณหภูมิร่างกาย (Body temperature). หมอชาวบ้าน. ปีที่ 26, ฉบับที่ 3 กรุงเทพฯ.

บัวลอม ชินอ่อน. (2532). คู่มือปฏิบัติการพยาบาล. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

วีณา จีระแพทย์.(2561). การดูแลอุณหภูมิทารกในห้องคลอดและขณะส่งต่อและการวัดอุณหภูมิกายทารก. ใน สันติ ปุณณะหิตานนท์, อัญชลี ลิ้มรังสิกุลและน้ำทิพย์ ทองสว่าง(บรรณาธิการ). **Good Clinical Practice in Neonatology.**(หน้า334-337). กรุงเทพฯ: แอคทีฟพรีนซ์.

การประเมิน (Evaluation) การวัดอุณหภูมิร่างกาย

เกณฑ์ประเมิน	ใช่	ไม่ใช่
เชิงโครงสร้าง <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ปฏิบัติคือ พยาบาลหรือผู้ช่วยพยาบาล 2. อุปกรณ์ครบถ้วน 		
เชิงกระบวนการ <ol style="list-style-type: none"> 1. แจ้งให้ผู้ป่วยทราบเหตุผล 2. ล้างมือหรือใช้ Waterless ก่อนวัดอุณหภูมิ 3. ใช้เวลาวัดอุณหภูมิได้ถูกต้อง 4. ล้างมือหลังวัดอุณหภูมิ 5. บอกผลการวัดอุณหภูมิร่างกายและแปลผลการวัดให้ผู้ป่วยทราบ 6. ลงบันทึกการวัดอุณหภูมิในแบบบันทึกทางการพยาบาล และฟอร์มปรอท 		
เชิงผลลัพธ์ <ol style="list-style-type: none"> 1. ผู้ป่วยได้รับการวัดอุณหภูมิอย่างถูกต้องเหมาะสม 2. ผู้ป่วยทราบผลการวัดอุณหภูมิ 3. ไม่พบภาวะแทรกซ้อนจากการวัดอุณหภูมิ 4. มีการบันทึกในแบบบันทึกทางการพยาบาลและฟอร์มปรอท 		