

# การหยอดตา-ป้ายตา

## (Administering eye medication)

### คำจำกัดความ (Definition)

การหยอดตา – ป้ายตา เป็นการ ใช้ยาเฉพาะที่และออกฤทธิ์ โดยตรงที่ตา

### วัตถุประสงค์ (Objective)

1. เพื่อการรักษา
2. การเตรียมตรวจ
3. การเตรียมผ่าตัด

### อุปกรณ์ (Equipment)

1. ถาดสี่เหลี่ยมหรือรถเข็นสำหรับหยอดตา-ป้ายตา
2. ยาหยอดตาหรือยาป้ายตา
3. สำลีปลอดเชื้อ
4. ภาชนะใส่สำลีที่ใช้แล้ว
5. น้ำยาล้างมือ (Waterless)
6. ถุงมือสะอาด (ตามความเหมาะสม)

### การประเมิน (Assessment)

สังเกตอาการผิดปกติของหนังตาบน หนังตาล่าง ขนตา เยื่อぶตา กระจกตาและสารคัดหลั่งจากตา

(Eye discharge)

### ข้อวินิจฉัยการพยาบาล (Nursing diagnosis)

1. เสี่ยงต่อการถูกลามของโรคทางตา (Risk for injury)
2. เสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดตา (Risk for complication surgery)

## การวางแผนการพยาบาลและผลลัพธ์ (Outcome identification and planning)

การวางแผนดูแลในกรณีผู้ป่วยเตรียมตรวจและเตรียมผ่าตัด หลังตรวจและหลังผ่าตัดแล้วผู้ป่วย ไม่มีอาการแทรกซ้อนใดๆ กรณีหยุดตา-ปายตา เพื่อบำบัดอาการของโรคทางตา สามารถบรรเทาอาการของโรคได้และไม่มีอาการแพ้ยา เชื้อบูตาและหนังตาไม่บวมแดง ผู้ป่วยมีความสุขสบายตา

## ขั้นตอนการปฏิบัติ (Implementation)

กิจกรรม (Action)	เหตุผล (Rationale)
1. ตรวจสอบแฟ้มบันทึกการให้ยา (Med record) ชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย และตาข้างที่จะหยอดหรือปายตาและชนิดของยา	-ให้ผู้ป่วยได้รับยาตามแผนการรักษาและป้องกันความผิดพลาดที่อาจจะเกิดขึ้น
2. นำเครื่องมือเครื่องใช้ไปที่เตียงผู้ป่วย	-สะดวกต่อการปฏิบัติงาน
3. แจ้งให้ผู้ป่วยทราบถึงชนิดและรายละเอียดของยาตามความเหมาะสม	-เคารพในสิทธิผู้ป่วยและขอความร่วมมือในการหยุดตา-ปายตา
4. จัดทำให้ผู้ป่วยนอนหงายหรือนั่งบนเก้าอี้	-ให้อยู่ในท่าที่เหมาะสมในการหยุดตา
5. ล้างมือให้สะอาดและเช็ดให้แห้งหรือใช้ Waterless อย่างน้อย 20 วินาที หรือจนกว่าน้ำยาจะแห้ง หรือสวมถุงมือตามความเหมาะสม	-ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค
6. เปิดผาครอบตาหรือผ้าปิดตาออก(ถ้ามี)	-เตรียมบริเวณที่จะหยุดตา
7. เช็ดจี้ตา/คราบยา (ถ้ามีคราบยาหรือจี้ตาให้ใช้สำลีเช็ดทำความสะอาดออกก่อน)	-คราบยาหรือจี้ตาจะดูดซับยาไว้ ทำให้ได้รับยาไม่เต็มที่
8. หยุดตา-ปายตา ดังนี้	
8.1 ผู้จะหยุดตาใช้นิ้วคิ้วหนังตาล่างลง ขณะเดียวกันให้ผู้รับการหยุดตามองขึ้นข้างบน	-เปิดตำแหน่งกระพุ้งตาให้กว้าง
8.2 หยอดตาลงในกระพุ้ง เชื้อบูตาล่าง เพียง 1 หยด	-ความจุของกระพุ้งตาล่างรับยาได้เพียงประมาณ 1 หยด
8.3 ขณะกำลังหยุดตา ระวังไม่ให้ปลายหลอดยาสัมผัสกับส่วนใดของตาและนิ้วมือ โดยปลายหลอดยาควรอยู่ห่างจากตาประมาณ 1 นิ้ว	-ป้องกันการปนเปื้อนเชื้อโรคเข้าในข白眼

8.4 หลังหยอดตาให้ผู้ได้รับการหยอดตาหลับตาเบาๆ ไม่บีบตาและไม่กระพริบตา	-ป้องกันไม่ให้ยาไหลออกจากตา
8.5 ใช้สำลีกดหัวตาหรือหลับตานิ่งประมาณ 1-2 นาที	-ป้องกันไม่ให้ตัวยาลงลงท่อน้ำตาและลงคอ
8.6 หากมียาหยอดตา 2 ชนิดขึ้นไป ให้หยอดห่างกัน 5-10 นาที	-ป้องกันการมีปฏิกิริยาต่อกันของยา
8.7 การป้ายตาให้บีบยาป้ายตาลงในกระพุ้งเยื่อตาล่างจากหัวตามาทางหางตาข้างประมาณ 1 ซม. จากนั้นกระพริบตาเบาๆ 2-3 ครั้ง	-ให้ตัวยาคือบกระจายไปตามผิวลูกตา
8.8 หากมียาหยอดและยาป้ายในเวลาเดียวกันให้ใช้ยาหยอดก่อน และป้ายยาตามหลังเสมอโดยป้ายยาห่างกัน 5-10 นาที	-ป้องกันการมีปฏิกิริยาต่อกันของตัวยาและให้การดูดซึมยามีประสิทธิภาพ
9. ให้ผู้รับการหยอดตาหรือป้ายตาหลับตาไว้แล้ว ปิดด้วยผ้าปิดตา และฝาครอบตาตามเดิม (ถ้ามี)	- ป้องกันฝุ่นเข้าตาและเพื่อความปลอดภัย
10. แจ้งให้ผู้ป่วยทราบเมื่อหยอดตา-ป้ายตาเสร็จ และจัดท่าให้เหมาะสม	- ความสุขสบายของผู้ป่วยหรือให้อยู่ในท่านอนตามแผนการรักษา
11. นำเครื่องมือเครื่องใช้ต่างๆ เก็บเข้าที่	- สะดวกและพร้อมใช้งานครั้งต่อไป
12. ล้างมือให้สะอาดและเช็ดให้แห้งหรือใช้ Waterless อย่างน้อย 20 วินาทีหรือจนกว่าน้ำยาจะแห้ง	- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค
13. ลงบันทึกชื่อผู้หยอดตา-ป้ายตา ลงในแบบบันทึกการให้ยาและแบบบันทึกทางการพยาบาลหากพบความผิดปกติ	- เป็นหลักฐานในการหยอดตาหรือป้ายตา

#### การบันทึก (Documentation)

ผิวหนังบริเวณรอบๆตา ไม่มีอาการผิดปกติ เยื่อตาไม่บวมแดง การจกตาใส ไม่มีเสบตา เคืองตา หรือปวดตา บันทึกการหยอดตา หรือป้ายตาในแบบบันทึกทางการพยาบาลและแบบบันทึกการให้ยา

#### ข้อควรระวัง (Special consideration)

1. เมื่อเปิดขวดยาหรือหลอดยาป้าย หลังใช้เสร็จควรปิดฝาทันทีและระวังไม่ให้ปลายขวดหรือปลายหลอดยาปนเปื้อน

2. ยาหยอดหรือยาป้ายตาหลังเปิดใช้ควรรักษาภายใน 1 เดือน
3. ยาหยอดตาที่มีลักษณะขุ่นต้องเขย่าขวดก่อนใช้
4. ยาที่ระบุให้เก็บในตู้เย็นต้องเก็บในตู้เย็นช่องเย็นธรรมดา
5. ยาที่ไม่ระบุให้เก็บในตู้เย็นไม่ควรเก็บบริเวณที่แดดส่องถึง
6. หากยาหยอดหรือยาป้ายตามีสีเปลี่ยนไปไม่ควรใช้ถึงแม้จะเปิดใช้ไม่ถึง 1 เดือน
7. หลังหยอดตาแนะนำให้ผู้ป่วยล้างตาเบาๆ ห้ามบีบตาหรือกระพริบตา

#### เอกสารอ้างอิง (Reference)

ราชวิทยาลัยจักษุแพทย์แห่งประเทศไทยและโรงพยาบาลราชวิถี. วิธีหยอดตาที่ถูกต้อง. สืบค้นเมื่อ 20 มิถุนายน 2561 จาก [www.rcopt.org](http://www.rcopt.org).

### การประเมินผล (Evaluation)การหยอดตา-ป้ายตา

1. ผู้ป่วยได้รับยาถูกต้อง ครบถ้วน ตามแผนการรักษา
2. หลังผ่าตัดหรือตรวจตาไม่มีการติดเชื้อ หนองตาบนและล่างไม่มีอาการบวมแดง เยื่อบุตาแดงน้อยลง หรือไม่มีเยื่อบุตาแดง ไม่มีอาการเคืองตา แสบตา หรือปวดตา
3. หลังหยอดตาป้ายตาเพื่อบำบัดอาการของโรคต่างๆอาการผิดปกติต่างๆลดลงและเป็นปกติ มีความสุขสบายตา
4. ไม่มีอาการของการแพ้ยาหยอดตาหรือป้ายตา หรือถ้ามีอาการแพ้ยาสามารถให้การพยาบาลช่วยเหลือได้อย่างทันท่วงที

เกณฑ์การประเมิน	ครั้งที่ 1		ครั้งที่ 2		ครั้งที่ 3	
	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ไม่ใช่	ใช่	ไม่ใช่
<b>เชิงโครงสร้าง</b> 1. ผู้ปฏิบัติคือ พยาบาลหรือผู้ช่วยพยาบาล 2. เตรียมอุปกรณ์ให้ครบถ้วน						
<b>เชิงกระบวนการ</b> 1. อธิบายให้ผู้ป่วยทราบถึงวัตถุประสงค์และวิธีการหยอดตาหรือป้ายตา 2. ล้างมือให้สะอาดหรือใช้Waterless ก่อน และหลังหยอดตา-ป้ายตา 3. จัดทำให้ถูกต้อง 4. หยอดตาหรือป้ายตาตามขั้นตอนและถูกวิธี 5. บันทึกการให้ยาในแบบบันทึกการให้ยาและมีบันทึกความผิดปกติที่พบในแบบบันทึกทางการพยาบาล						
<b>เชิงผลลัพธ์</b> 1. ผู้ป่วยสุขสบาย 2. ไม่มีการติดเชื้อ ไม่มีอาการบวมแดง เยื่อบุตาไม่อักเสบ ไม่มีอาการเคืองตา 3. ไม่มีอาการของการแพ้ยา 4. มีบันทึกการให้ยาในแบบบันทึกการให้ยาและมีบันทึกความผิดปกติที่พบในแบบบันทึกทางการพยาบาล						

