

การพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง : กรณีศึกษา ๒๕๖๓

ผู้จัดทำ นางสาววิภาพร เทศขันธุ์

ที่มา

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังหรือ Chronic Obstructive Lung Disease (COPD) เป็นโรคที่มีการอุดกั้นทางเดินหายใจภายในปอด เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นที่หลอดลมและถุงลมปอด ทำให้ผู้ป่วยมีอาการไอ หายใจลำบากและมีเสมหะมาก ทำให้ผู้ป่วยได้รับออกซิเจนไม่เพียงพอ และเนื่องจากโรคนี้รักษาไม่หายขาด เมื่อเป็นแล้วจะมีอาการมากขึ้นเรื่อยๆ และอาจส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยทำให้ไม่สามารถทำงานได้ บางครั้งอาการรุนแรงจนถึงขั้นต้องใส่ท่อช่วยหายใจ หรืออันตรายจนถึงเสียชีวิต ได้ข้อมูลจาก GOLD (หรือ Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease) ประมาณว่าโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังจะเป็นสาเหตุการเสียชีวิตเพิ่มขึ้น เป็นอันดับ ๓ ของโลกในปี ค.ศ. ๒๐๒๐ นอกจากนี้ยังมีผลกระทบทางเศรษฐกิจและสังคมด้วย ในสภาวะการปัจจุบัน สิ่งแวดล้อมรอบตัวมีแต่ฝุ่นละอองยิ่งก่อให้เกิดโรครำเร็ปได้ง่าย แต่ถ้าผู้ป่วยมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลตนเอง สามารถปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้อง หลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้นที่ก่อให้เกิดอาการกำเร็ป ตลอดจนมีอุปกรณ์ช่วยหรือยาที่มีประสิทธิภาพสูง จะสามารถควบคุมไม่ให้อาการกำเร็ปหรือลดอาการหอบเหนื่อยและลดความรุนแรงของโรคได้

ดังนั้นผู้ศึกษาจึงมีความสนใจในการพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติและให้การพยาบาลแก่ผู้ป่วยอย่างเหมาะสม และมีประสิทธิภาพ เพื่อป้องกันการเกิดอาการกำเร็ป บ่อยลดภาวะแทรกซ้อน และลดอัตราการเสียชีวิต บนวิถีชีวิตประจำวันของผู้ป่วยโดยค้นหาสาเหตุที่นำมา หรือสาเหตุอาการกำเร็ปของโรค ตลอดจนแนวทางป้องกันอาการกำเร็ป การประเมินสภาพปอดของผู้ป่วยเพื่อเลือกแนวทางการรักษาที่เหมาะสมที่สุด

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ป่วย และญาติมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดำเนินของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ตระหนักในการดูแล ป้องกันอาการกำเร็ปของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นแนวทางในการให้คำแนะนำสำหรับผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังกรณีที่ต้องอยู่ในสถานที่แออัด มีฝุ่นละอองมาก เพื่อลดอัตราการนอนโรงพยาบาลและการกลับมานอนโรงพยาบาลซ้ำ

วิธีดำเนินการ

ค้นหาสาเหตุที่ก่อให้เกิดอาการกำเร็ปของโรค แก้ออกจากปัจจัยที่ก่อให้เกิดอาการของโรค ตรวจสอบสภาพปอดเพื่อวางแผนทางการรักษากรณี ไม่มีปัจจัยจากสิ่งแวดล้อม เช่น ให้ออกซิเจนกลับบ้าน ส่งตัวไปเพื่อรับยาพ่นที่มีประสิทธิภาพสูงกว่า รพช. แนะนำแนวทางที่จะป้องกันอาการกำเร็ปของโรค

ผลการศึกษา

ผู้ป่วยบางคน,ญาติบางคนสามารถจับจุดสาเหตุการเกิดอาการกำเริบของโรคได้ และพยายามลดปัจจัยที่กระตุ้นให้อาการกำเริบ บางคนถูกส่งไปรักษาที่รพ.จังหวัดได้ยามาใหม่แล้วอาการดีขึ้น บางคนได้ยืมออกซิเจนกลับบ้านแล้วลดอัตราการมานอนรพ.

การนำไปใช้ประโยชน์

ผู้ป่วยรู้จักวิธีหลีกเลี่ยงสิ่งกระตุ้น และครอบครัวสามารถปรับวิธีการดูแลผู้ป่วยให้เข้ากับวิถีความเป็นอยู่ได้

บทเรียนที่ได้รับ

รพ.ชุมชนมีการทำงานที่เข้มแข็ง ทำงานเป็นทีมที่สัมพันธ์ และต่อเนื่องกันได้ดี โดยตั้งผู้ป่วยค้นหาสาเหตุให้การรักษา จนพ้นภาวะวิกฤต พร้อมทั้งฟื้นฟูร่วมกับทีม สหสาขาวิชาชีพ cocออกเยี่ยมบ้านค้นหาสาเหตุเพิ่ม พร้อมทั้งปรับให้เข้ากับสภาพความเป็นอยู่ ของผู้ป่วยและครอบครัว

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

ผู้จัดทำมีความตั้งใจที่จะให้ผู้ป่วย COPD สามารถใช้ชีวิตได้ปกติ หรือใกล้เคียงกับชีวิตปกติเดิม โดยที่ไม่ส่งผลกระทบต่อครอบครัวเพื่อให้ครอบครัวได้ดูแลผู้ป่วยโดยไม่กระทบกับการทำมาหากินของคนในครอบครัว