

## ชื่อเรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยที่มีการบาดเจ็บที่ศีรษะ( Head Injury )

ผู้จัดทำ นางสาววิสุธาสินี เทพแสง

### บทคัดย่อ

การบาดเจ็บที่สมอง (traumatic brain injury) เป็นภาวะที่คุกคามต่อชีวิต ผลกระทบภายหลังการบาดเจ็บที่สมองทำให้ผู้ป่วยกลายเป็นผู้ไร้ความสามารถ ( disable persons) หากผู้ป่วยไม่ได้รับการประเมินและการดูแลอย่างทันที่ซึ่งพยาบาลเป็นส่วนหนึ่งของทีมสุขภาพที่มีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วยให้ผ่านพ้นภาวะวิกฤตของชีวิต โดยในภาวะวิกฤตและฉุกเฉินที่คุกคามต่อชีวิตพยาบาลต้องสามารถประเมินผู้ป่วยและให้การพยาบาลเพื่อป้องกันหรือแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นหรือมีแนวโน้มว่าจะเกิดขึ้น ต้องมีความสามารถในการใช้เทคโนโลยีที่ซับซ้อนในการเฝ้าระวังอาการและการรักษารวมถึงการดูแลด้านจิตสังคมของผู้ป่วยแก้ไขปัญหาหรือความขัดแย้งทางจริยธรรมตอบสนองความต้องการ ลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยครอบครัวและบุคคลที่ผู้ป่วยให้ความสำคัญ การพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมองเป็นการพยาบาลที่ยุ่ยาก ซับซ้อนและมีความเฉพาะเป็นรายบุคคล เมื่อผู้ป่วยผ่านพ้นระยะวิกฤตและฉุกเฉินแล้วเป็นระยะการเจ็บป่วยเรื้อรัง พยาบาลต้องสามารถให้การดูแลเพื่อฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยอย่างเหมาะสมลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน ป้องกันและแก้ไขภาวะทุพพลภาพที่เกิดจากการเจ็บป่วยรวมทั้งส่งเสริมให้ผู้ป่วยสามารถปรับตัว และกลับไปดำเนินชีวิตที่บ้านหรือสังคมได้อย่างเหมาะสมกับการเจ็บป่วยหรือภาวะทุพพลภาพ ดังนั้น พยาบาลจึงจำเป็นต้องมีความรู้ทั้งศาสตร์ทางกายวิภาคสรีรวิทยาและศาสตร์ทางการพยาบาลรวมทั้งกรอบแนวคิดทฤษฎีทางการพยาบาลเพื่อนำมาใช้ในการวางแผนการ

พยาบาลในแต่ละระยะให้มีความครอบคลุมอย่างเป็นองค์รวมเพื่อการดูแลที่มีประสิทธิภาพ อันจะส่งผลให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จากการศึกษาความชุก ของผู้ที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะที่มารับบริการที่ตึกผู้ป่วยในชายของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ในปี พ .ศ. 2558- 2561มีจำนวน 229 ,195, 125,134 ราย ตามลำดับ ผู้ป่วยส่งต่อภายใน 24 ชั่วโมงในปี พ.ศ. 2558- 2561มีจำนวน 14 ,14, 10,12 ราย ตาม ลำดับ ทั้งนี้ จะเห็นได้ว่า ผู้ป่วยที่มีการบาดเจ็บที่ศีรษะยังมีปริมาณที่สูง การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ

จากกรณีศึกษา ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ เป็นสาเหตุสำคัญของภาวะทุพพลภาพ ถ้ามีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้น เช่น ภาวะเลือดออกในเยื่อหุ้มสมอง ซึ่งต้องเกิดภาวะฟุ้งพาและทำให้เสียชีวิตได้ การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะในหอผู้ป่วยที่รับดูแลต่อเนื่องจากห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน ถือเป็นช่วงเวลาสำคัญที่สุดของการดูแล เนื่องจากผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บอยู่ในภาวะที่อาจเกิดภาวะวิกฤตขึ้นได้ภายใน 24 ชั่วโมงที่ต้องการการรักษาอย่างเร่งด่วนทันทีและถูกต้อง ด้วยเหตุนี้พยาบาลประจำหอผู้ป่วยในจึงเป็นผู้มีบทบาท

สำคัญในการดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ ได้อย่างมีประสิทธิภาพและ จะต้องมีความรู้ในเรื่องพยาธิสภาพ การดำเนินของโรค การประเมินอาการและอาการแสดงทั้งร่างกายและจิตใจของผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ แนวทางการรักษา การวางแผนและปฏิบัติการพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยสำคัญของร่างกายกลับคืนสภาพปกติ โดยเร็วและป้องกันภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูงที่เป็นภาวะแทรกซ้อนสำคัญ โดยเฉพาะผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะที่มีเลือดออกในสมองอาจทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิตได้ จากกรณีศึกษาผู้ป่วยรายนี้ สามารถเป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะ โดยพยาบาลผู้ดูแลมีสมรรถนะสามารถให้การดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะตามกระบวนการพยาบาลที่ตอบสนองต่อความต้องการของผู้ป่วยและญาติในสถานการณ์ที่คุกคามต่อชีวิต และการปฏิบัติพยาบาลที่มีจริยธรรมจรรยาบรรณ เคารพศักดิ์ศรีในความเป็นมนุษย์

### ผลที่ได้จากการศึกษา

1. เป็นแนวทางสำหรับบุคลากรทางการพยาบาลที่สนใจใช้เป็นแนวทางในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีการบาดเจ็บที่ศีรษะ
2. ผู้ป่วย และญาติ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ
3. ผู้ป่วย และญาติ เข้าใจและตระหนักในการดูแล ฝ้าสังเกตอาการผิดปกติจากการที่ศีรษะได้รับบาดเจ็บ
4. ช่วยลดภาวะเครียด ความวิตกกังวล ของผู้ป่วยและญาติ
5. ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานในการให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีการบาดเจ็บที่ศีรษะ
6. ใช้เป็นสื่อความรู้ทางวิชาการ ในการศึกษา ค้นคว้า สำหรับผู้สนใจ