

บทคัดย่อผลงานทางวิชาการเรื่อง คู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

จัดทำโดย นางสาววรรณภา วุฒิเบิก ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ด้านการพยาบาลตำแหน่งเลขที่ 145559

หน่วยงาน การพยาบาลผู้ป่วยหนัก กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลชุมชน

บทคัดย่อ

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ส่วนใหญ่เกิดจากการระคายเคืองต่อเยื่อหุ้มหลอดลมเป็นเวลานานๆ โดยเฉพาะในบุคคลที่สูบบุหรี่ การได้รับสารเคมี หรือการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ หรือการอาศัยอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่มีสารระคายเคืองต่อระบบทางเดินหายใจ จากการศึกษาเกี่ยวกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จากการรายงานประจำปีสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ พบว่า มีผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเพิ่มสูงขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ. 2560- พ.ศ.2562 โดยคิดเป็นอัตราส่วนจากจำนวนประชากรแสนคนที่เพิ่มขึ้นตั้งแต่ 40.49, 632.85 และ 640.81 ตามลำดับ ซึ่งโรงพยาบาล ชูชนธ์เป็นโรงพยาบาลชุมชน จากการเก็บข้อมูลรายงานประจำปี พบว่ามีจำนวนผู้ป่วยปอดอุดกั้นเรื้อรังที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลใน พ.ศ. 2560- พ.ศ.2562 จำนวน 213 คน 368 คน และ 640.81 คน ตามลำดับและมีอัตราการกลับรักษาซ้ำร้อยละ 1.61 ทำให้ทางโรงพยาบาลต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น ที่สำคัญโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังยังส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย และครอบครัวทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และภาวะเศรษฐกิจ

ดังนั้นผู้ศึกษาจึงเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้ทำศึกษาระดับศึกษาผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง มีวัตถุประสงค์1.เพื่อเป็นแนวทางในการพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ให้สามารถปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง 2.เพื่อลดอัตราการกลับมารักษาซ้ำของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง3.เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลในโรงพยาบาล 4.เพื่อเป็นแนวทางให้ผู้ป่วยและญาติสามารถดูแลตนเอง สามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องลดความจำเป็นในการเข้ารับการรักษา และการนอนโรงพยาบาล เนื่องจากผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้

จากเหตุผลดังกล่าวจึงได้จัดทำคู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยได้รวบรวมข้อมูลและสรุปวิธีการดูแลตนเองในเรื่องสาเหตุและอาการของโรค การปฏิบัติตัว การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การใช้ยาพ่น การป้องกันและลดการระคายเคืองต่อหลอดลม การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด การพักผ่อนและการผ่อนคลาย ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสมขณะอยู่ที่บ้าน ส่งเสริมให้ผู้ป่วยกลับไปใช้ชีวิตได้อย่างปกติสุขและเกิดการพัฒนาคูณภาพทางการพยาบาล เพื่อป้องกันไม่ทำให้ผู้ป่วยกลับมารักษาซ้ำ และมีอาการรุนแรงจนเกิดภาวะวิกฤต โดยมีตัวชี้วัดความสำเร็จ และผลที่คาดว่าจะได้รับ ดังนี้

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- 1.มีการปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติ 100%
- 2.เจ้าหน้าที่มีความรู้ความเข้าใจ >80%
- 3.จำนวนผู้ป่วยที่นอนโรงพยาบาลน้อยลงร้อยละ 70
- 4.อัตราการ Re-Admit ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีภาวะหายใจล้มเหลวลดลงน้อยกว่าร้อยละ 3

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เจ้าหน้าที่ตระหนักในการดูแลผู้ป่วยมากขึ้น
2. หน่วยงานมีแนวทางในการแนะนำการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
3. ผู้ป่วยและญาติมีความเข้าใจในการดูแลตนเองเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น