

## ผลงานวิชาการ

**ชื่อเรื่อง** การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะระดับปานกลาง (Moderate Head Injury) : กรณีศึกษา  
**ผู้จัดทำและผู้นำเสนอผลงาน** นางสาวเปรมจิต สิงห์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

**สถานที่ปฏิบัติงาน** งานการพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุฉุกเฉินและนิติเวช โรงพยาบาลชุมชน อำเภوخุขันธ์  
จังหวัดศรีสะเกษ โทร. 0616651515 E-mail premjit2520@gmail.com

**บทนำ** การบาดเจ็บที่ศีรษะ เป็นปัญหาที่สำคัญของหลายประเทศทั่วโลกและเป็นเหตุที่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บและเสียชีวิต ทุพพลภาพ การดูแลผู้ป่วยในแผนกอุบัติเหตุฉุกเฉินและนิติเวช จึงมีความสำคัญมากและถือเป็นช่วงเวลาที่สำคัญที่สุดช่วงหนึ่งของการดูแลผู้ป่วยเพื่อรอดชีวิต ถ้าได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องและทันเวลาที่ **วัตถุประสงค์** เพื่อพัฒนาแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะระดับปานกลาง (Moderate Head Injury) นำไปปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกันอย่างมีประสิทธิภาพ

**วิธีการดำเนินงาน** ทำการศึกษาผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะระดับปานกลาง (Moderate Head Injury) ใช้หลัก SIMPLE ในการดูแลร่วมกับกระบวนการพยาบาลตั้งแต่ออกเหตุจนกระทั่งส่งต่อไปยังโรงพยาบาลที่มีศักยภาพสูงในการดูแล

**ผลการศึกษา** ผู้ป่วยได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ ร่วมกับมีแผลถลอกที่ใบหน้า และแผลฉีกขาดที่ศีรษะบริเวณ Rt.Parietal area ลึกถึงกะโหลกศีรษะ ศีรษะด้านขวาบวม มีเลือดออกจากหูข้างขวา ผู้ป่วยมีอาการสับสน ไม่ทำตามคำสั่ง แพทย์ให้การวินิจฉัย Moderate Head Injury R/O Fracture Parietal bone อาการของผู้ป่วยเป็นภาวะฉุกเฉินเร่งด่วนและคุกคามต่อชีวิต จำเป็นต้องได้รับการรักษาพยาบาลที่ถูกต้องรวดเร็ว และรอดพ้นภาวะวิกฤติ แพทย์ปรึกษาแพทย์ระบบประสาทศัลยศาสตร์ โรงพยาบาลแม่ข่ายศรีสะเกษตามระบบ Fast tract ดังนั้น กิจกรรมการพยาบาลจึงมุ่งแก้ไขปัญหารวดเร็วตามแนวทางเวชปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะและหลักการการพยาบาลผู้ป่วยวิกฤตฉุกเฉินมาประยุกต์ใช้ในการพยาบาลผู้ป่วยครอบคลุมการประเมิน การสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงและเฝ้าระวังติดตามภาวะแทรกซ้อนต่างๆรวมถึงการร่วมมือกับแพทย์ในการรักษาพยาบาลอย่างทันเวลาที่ เพื่อให้ผู้ป่วยผ่านพ้นภาวะคุกคามต่อชีวิตได้ในที่สุด

**สรุป** มีระบบการบริหารจัดการและการบริการที่ครอบคลุม การคัดกรองและการประเมินอาการ การดูแลในระยะเบื้องต้น การแจ้งประสานทีมสหสาขาวิชาชีพ การปฏิบัติตามกระบวนการพยาบาล การประสานงานเพื่อส่งต่อผู้ป่วยสอดคล้องกับแนวปฏิบัติทางคลินิกและแนวทางปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะระดับปานกลาง (Moderate Head Injury) ของโรงพยาบาล ผู้ป่วยได้รับการดูแลรักษา การประสานส่งต่อ และได้รับการพยาบาลอย่างต่อเนื่องระหว่างส่งต่อ ไม่มีภาวะแทรกซ้อนรุนแรงขณะส่งต่อ และได้รับการรักษาจนปลอดภัย

**บทเรียนที่ได้รับ** ถ้าบุคลากรทางการพยาบาลในแผนกอุบัติเหตุฉุกเฉินและนิติเวช เพียงพอกับภาระงาน มีพยาบาลที่ผ่านการอบรมเฉพาะทางที่เพียงพอ และบุคลากรได้พัฒนาสมรรถนะด้านการประเมินผู้บาดเจ็บตามแนวปฏิบัติการช่วยชีวิตผู้ได้รับบาดเจ็บขั้นสูงอย่างต่อเนื่อง จะทำให้หน่วยงานสามารถพัฒนางานได้รวดเร็วและมีประสิทธิภาพมากขึ้น