

ชื่อเรื่อง การดูแลผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วงและลดอัตรา Re-admit ปี 2559 : กรณีศึกษา

ผู้จัดทำ นางสาวณัฐกร ศิริวงษ์ พยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการ ตึกผู้ป่วยในเด็ก โรงพยาบาลชุมชน

บทคัดย่อ

โรคอุจจาระร่วงเป็นปัญหาที่สำคัญของสาธารณสุข บางคนอาจ คิดว่าอุจจาระร่วงไม่ใช่เรื่องร้ายแรง แต่ความจริงแล้วอาการอุจจาระร่วงเป็นเรื่องที่มีความสำคัญ เพราะอาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น ไตวายหรือถึงแก่ชีวิตได้ โดยเฉพาะในเด็กเล็กและผู้สูงอายุหรืออาจมีการระบาดเป็นวงกว้างทำให้มี ผู้ป่วยจำนวนมาก เมื่อนำมาวิเคราะห์สาเหตุพบว่า ผู้ดูแลขาดความรู้ในการดูแลสุขอนามัย การชงนมยังไม่ถูกวิธี การดูแลรักษาความสะอาดขวดนมไม่ถูกต้อง ส่งผลให้ผู้ป่วยนอนโรงพยาบาลนานขึ้น ญาติเกิดความวิตกกังวล สูญเสียรายได้ระหว่างที่ต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาล และเกิดความไม่มั่นใจในการดูแลเด็กเมื่อแพทย์อนุญาตให้กลับบ้าน ส่งผลให้ต้องกลับมา re-admit

จากการศึกษาผู้ป่วยเด็กกรายนี้ได้เห็นความสำคัญในปัญหาดังกล่าวได้ทบทวนกระบวนการดูแลขณะที่ผู้ป่วยพักรักษาตัวในโรงพยาบาลโดยใช้กระบวนการทางการพยาบาล 5 ขั้นตอนในการดูแลวินิจฉัยทางการพยาบาลและให้การพยาบาลที่ทันทั่วถึงรวมถึงทบทวนการวางแผนการจำหน่ายและพัฒนาการวางแผนการจำหน่ายให้ครอบครัวมีการวางแผนการจำหน่ายอย่างชัดเจนก่อนนำไปใช้ปรับให้เหมาะสมกับบริบทของผู้ป่วยมีการวางแผนการจำหน่ายโดยใช้หลัก METHOD และการสอนและฝึกทักษะที่จำเป็นที่ถูกต้องสามารถดูแลผู้ป่วยเบื้องต้นที่บ้านได้ในเรื่องต่างๆเช่นการดูแลเช็ดตัวลดไข้การล้างมือการ ดูแลความสะอาดขวดนม การชงนมที่ถูกวิธี เป็นต้นมีคู่มือหรือแผ่นพับการดูแลไว้ให้ญาติในการทบทวนความรู้และขั้นตอนในการดูแลเบื้องต้นที่บ้านทำให้ญาติผู้ดูแลมีความมั่นใจในการดูแลเด็กเพื่อป้องกันการกลับมาเป็นซ้ำของโรคได้มากขึ้นและยังส่งผลให้เกิดความพึงพอใจในการมารับบริการที่มากขึ้นด้วย จากการศึกษานี้ได้ให้การพยาบาลติดตามประเมินผลการพยาบาล 5 วันติดตามตรวจเยี่ยม 5 วันพบปัญหาทั้งหมด 6 ปัญหาได้รับการแก้ไขทั้งหมดไม่มีภาวะแทรกซ้อนใดๆแพทย์ตรวจอาการอนุญาตให้กลับบ้านได้ให้คำแนะนำในการดูแลต่อเนื่องที่บ้านทั้งด้านการรักษาป้องกันส่งเสริมสุขภาพและเรื่องพัฒนาการตามวัย ทำให้บิดามารดาญาติผู้ดูแลยิ้มแย้มแจ่มใสคลายกังวล

การนำประโยชน์ไปใช้

1.เป็นแนวทางในการให้การพยาบาลผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วงในเด็กโดยใช้กระบวนการพยาบาล ในการแก้ปัญหาและให้การพยาบาลที่มีประสิทธิภาพแก่ เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานนักศึกษาพยาบาลและผู้ที่มาศึกษาปฏิบัติงานเป็นแนวทางในการควบคุมมาตรฐานการพยาบาลเพื่อให้การบริการพยาบาลมีคุณภาพและประสิทธิภาพมากขึ้น

2.เพิ่มคุณภาพการให้บริการทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วงในเด็ก

3.ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติการพยาบาลและปรับปรุงพัฒนางานให้บริการให้ดียิ่งขึ้น

4.ลดภาวะแทรกซ้อนและระยะเวลาในการอยู่ในโรงพยาบาล

ผลจากการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การใช้แนวทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคอุจจาระร่วง ควบคู่กับการส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่เหมาะสมจนสามารถปฏิบัติตัวได้เป็นส่วนหนึ่ง ในชีวิตประจำวัน ตลอดจนการวางแผนการจำหน่ายเป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้การรักษามีประสิทธิภาพให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองที่บ้านได้อย่างมีคุณภาพมีชีวิตที่เหมาะสมป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้