

เรื่องเล่า

คุณยายไม่ยากแ้ง

โดย อังภา ทวีพันธ์
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ดิฉัน เป็นพยาบาลสูติกรรมมีความรักในงานสูติกรรมอย่างมาก อยู่มาวันหนึ่งดิฉันเวร off ค่ะ ได้ยินเสียงโทรศัพท์แต่เช้าตรู่ “พ้อรคะ ช่วยขึ้น OT ที่เด็กผู้ป่วยในให้หน่อยค่ะ” ความที่ดิฉันเวร off จึงรีบรับปากตกลงทันที

เช้านี้ดิฉันมาทำงานด้วยความกระตือรือร้นและตื่นเต้นเนื่องจากแปลกสถานที่ รับเวรด้วยความตั้งใจ จดบันทึกทุกคำที่ Incharge ส่งвр มีอยู่ case หนึ่ง น่าสนใจมากซึ่งเกี่ยวข้องกับงานสูติกรรมโดยตรง เวรเด็กส่งเวรว่าเป็นหญิงไทย Incomplete abortion ได้ 5 % d-n/2 1000 ml+synto 10 u. drip ยาได้ 7 วันแล้ว เด็กยังไม่ออก มีแต่สีระยะเด็กคาอยู่ที่ช่องคลอด รับเวรเสร็จดิฉันก็ไม่รีรอ รีบรุดเดินไปตรวจเย็บอาการของคนไข้ทันทีที่รับเวรเสร็จ ใส่ถุงมือตรวจภายใน เมื่อดูสภาพผู้ป่วยและอาการที่ได้ตรวจแล้ว ได้มีคำถามอยู่ในใจมากมาย ข้อแรก ถ้าเป็นสีระยะเด็ก ทำไม ไม่มีผม ไม่มี SKULL ไม่พบหน้าตา มีแต่ก้อนขาวขนาดเท่าสีระยะทารก ผู้ป่วยก็อายุมากขนาดนี้แล้วจะท้องหรือ และซักประวัติพูดคุยกับคนไข้ไปพร้อม ๆ กับความสงสัยต่าง ๆ นานา “คุณป้าได้คุมกำเนิดไหมคะ” คุณป้ารีบตอบทันที “ป้าทำหมันมานานแล้วจ๊ะ” เอาล่ะคราวนี้ชัดเจนแล้วละสิ รวบรวมข้อมูล พร้อมทั้งการตรวจร่างกายของคนไข้ที่ได้ และไม่รีรอที่จะรายงานให้ Incharge รับทราบว่ “พี่ได้ไปดูคนไข้แล้วนะจ๊ะ คนไข้ อายุ 60 ปี ทำ TR แล้วที่เห็นก้อนกลม ๆ โผล่ทางช่องคลอด พี่ว่าไม่น่าจะเป็นสีระยะทารก น่าจะเป็นอย่างอื่นมากกว่านะคะ ถ้าเป็นการแ้งได้ synto มา 7 วันแล้ว น่าจะออก” เมื่อปรึกษากันแล้ว Incharge จึงรายงานแพทย์เวรทราบทันที

แพทย์ให้ เก็บ urine เพื่อทำ UPT ซึ่งผล negative และสั่ง off synto ทันที พร้อมกับส่งคนไข้ไปรักษาที่โรงพยาบาลศรีสะเกษ แพทย์ที่ศรีสะเกษ วินิจฉัยว่า Myoma uteri แพทย์นัดผ่าตัดในวันต่อมา

ในเดือนถัดไป ได้นำ case มาทบทวน ควรมีการตรวจ UPT ทุกครั้งที่สงสัย Abortion และดิฉันได้ลงวารสาร HA ของโรงพยาบาล เป็นความภาคภูมิใจ ไม่เสียแรงที่เป็นพยาบาลสูติกรรมได้ช่วยให้คนไข้ได้รับการรักษาตามแนวทางที่ถูกต้อง



รูปแบบเรื่องเล่า เป็นเรื่องเล่าจากประสบการณ์ที่

- เป็นประสบการณ์ตรงของตัวเอง
- เป็นความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการทำงาน
- เป็นเรื่องน่าคิด เพราะเป็นเรื่องที่แปลกออกไปจากที่ควรเป็น
- เป็นปัญหาในการปฏิบัติหน้าที่ ที่น่าจะช่วยกันหาทางแก้ไข
- เป็นปัญหาเชิงระบบที่ต้องแก้ไข
- โครงสร้างเรื่อง (อย่างน้อย)
- ชื่อเรื่อง ประเภทเรื่อง (ความรู้ / น่าคิด / ปัญหา)
- ข้อมูลเกสัชกรผู้เล่า / สถานที่ทำงาน / ข้อมูลติดต่อ
- เรื่องเล่า (ไม่เกิน 2 หน้า A4)
- ข้อคิดจากเรื่องเล่า (ประเด็นที่ได้เรียนรู้ / ปัญหาที่ต้องแก้ไข / ประเด็นน่าสนใจ ฯลฯ)

แนวทางการเขียน "เรื่องเล่า"

1. ถ่ายทอดเรื่องราวประสบการณ์จากการทำงาน ด้วยการเขียนบอกเล่าด้วยภาษาและสไตล์การเขียนของตนเอง ด้วยภาษาที่ง่ายต่อการอ่าน
 2. หากมีการอ้างอิงข้อมูลจากเว็บไซต์ หนังสือ หรือจากแหล่งอื่นๆ จะต้องมีการระบุแหล่งที่มาอย่างชัดเจน
 3. ระมัดระวัง ในการพาดพิงถึงบุคคล หน่วยงาน ซึ่งอาจจะทำให้เกิดความเสียหาย
 4. เรื่องเล่าควรมีขนาดพอดี ไม่น้อยกว่า 20 บรรทัด และไม่มากกว่า 2 หน้า A4
- สำหรับหลักในการเขียนเรื่องเล่าโดยทั่ว ๆ ไป เป็นความรู้ก่อนการเขียน เพื่อน ๆ อ่านได้จากข้างล่างนี้ได้เลยคะ

วิธีการเขียนเรื่องเล่า

ตุลาคม 3, 2010 โดย [webmaster](#) | [แก้ไข](#)

เป็นเรื่องเล่าจากประสบการณ์เลยคะ

อ่านเพลิน ๆ แล้วเพื่อเป็นประโยชน์บ้างสักนิดหน่อยก็ดีคะ

ก่อนอื่น กำหนดหัวข้อก่อนว่าจะเขียนเรื่องอะไร เป็นเรื่องที่เราน่าสนใจ ประทับใจ มีประสบการณ์เด่นชัดกับมัน คนเราอาจอยากเขียนเรื่องเพื่อเป้าหมายต่าง ๆ กันไป เช่น เขียนเพื่อบอกเล่า (ฉันรู้แล้วฉันอยากให้เธอรู้ด้วย) เขียนเพื่อเป็นคำถาม (ฉันเจออะไรมาแบบนี้ใครเจอเหมือนฉันบ้าง) เขียนเพื่อสั่งสอนว่าอย่าทำผิดแบบนี้ละ ก็ฉันรู้ว่ามันผิดแน่ ๆ บอกคนอื่นอย่าผิดซ้ำรอย การเขียนเป็นน่านจะเป็นการสร้างสรรค สำหรับมดนะ เพราะเราไม่น่าจะเขียนเพื่อให้เกิดผลในทางลบ ไม่ไปพาดพิงถึงใครในแง่ลบ เพราะสุดท้ายสิ่งไม่ดีมันก็จะย้อนกลับมาหาเรา เหมือนกับเวลาเรานินทาใครเขาจะรู้ทุกทีแล้วกลับมาเอาเรื่องกับเรา มันก็เลยเป็นกฎของทำดีได้ดีอย่างนั้น แต่หากใครทำดี ๆ แล้วเราเอามาเขียนชื่นชมก็ควรทำเป็นอย่างยิ่งเพื่อเป็นกำลังใจและเป็น ตัวอย่างที่ดี อ้อ จากเราที่เป็นผู้เขียนต้องบอกตัวเองทุกครั้งว่าจะเขียนให้ใครอ่าน เพราะมันหมายถึงว่าเราต้องใช้ภาษา วิธีการ นำเสนออย่างไรให้คนอ่านของเราได้อ่านอย่างเข้าใจ และมีอรรถรส เป้าหมายจะเป็นตัวกำหนดทิศทางในขั้นตอนต่อไปให้เรา